

INTRODUCCIO A LA TERÀPIA A TRAVÉS DE L'AVENTURA EN TERÀPIA OCUPACIONAL

FORMACIÓ
CONTINUADA

euit:

Escola Universitària
d'Infermeria i
Teràpia Ocupacional
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

1. JUSTIFICACIÓ

L'interès del curs ve donat perquè la “Teràpia a través de l'Aventura” és una disciplina d'intervenció terapèutica nova al nostre país, no així en països anglosaxons i del centre/nord d'Europa on es desenvolupa des de fa més de 50 anys, amb bons resultats i amb una metodologia pròpia ben definida, segons la bibliografia i els estudis existents.

A Espanya, l'Associació Experientia s'encarrega del seu desenvolupament des de fa aproximadament 4 anys; i l'aplica en diferents perfils de població, com persones amb trastorn mental sever, trastorn límit de la personalitat, conductes additives, problemes de conducta, trastorn de l'espectre autista, supervivents de càncer, joves amb dificultats d'adaptació escolar...

Aquesta disciplina és definida per Gass, Gill i Russell (2012) com “l'ús prescriptiu d'experiències d'aventura proporcionades per professionals de la salut mental, realitzades sovint en ambients naturals, que involucren cinestèsicament als participants a nivell cognitiu, afectiu i conductual”.

Es tracta d'una disciplina holística, integradora i innovadora on l'activitat, la naturalesa i la implicació integral dels participants es donen la mà per millorar la qualitat de vida i la funcionalitat dels participants.

Per tant, parlem d'una eina d'intervenció innovadora que dins de la Teràpia Ocupacional té aplicació en diferents àrees de treball, dins de la salut mental; on es comparteix l'objectiu final de millorar la funcionalitat i la qualitat de vida de les persones amb les quals s'intervé.

DIRIGIT A:

Tutors/ores de pràctiques del curs 2018/2019.

2. OBJECTIU GENERAL

Aproximar la “Teràpia a través de l’Aventura” al col·lectiu de terapeutes ocupacionals que desenvolupen la seva feina en l’àmbit de la Salut Mental.

Promoure reflexions sobre la metodologia de la “Teràpia a través de l’Aventura” en la pràctica clínica del terapeuta ocupacional.

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D’APRENTATGE

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de:

- Definir què es la Teràpia a través de l’Aventura i diferenciar-ho d’activitats d’aventura terapèutiques.
- Conèixer els punts clau de la metodologia pròpia de la Teràpia a través de l’Aventura.
- Conèixer les diferents fases que formen part de la intervenció des de la Teràpia a través de l’Aventura
- Conèixer el rol que s’exerceix com a terapeuta ocupacional en la Teràpia a través de l’Aventura.
- Experimentar de forma vivencial el que implica (a nivell emocional, relacional, cognitiu i conductual) formar part d’un programa de Teràpia a través de l’Aventura.

4. CONTINGUTS DEL CURS

Durant el curs, es tractaran els fonaments bàsics teòrics i pràctics de l’Aprentatge Experiencial i de la Teràpia a través de l’aventura.

S’aproximarà el/la professional al rol i les habilitats del facilitador mitjançant l’explicació de les sinergies entre Teràpia a través de l’Aventura i la Teràpia Ocupacional en l’àmbit de la Salut Mental.

També es proposarà una vivència pràctica de la metodologia a través d’una proposta d’activitat experiencial.

UNITAT I | INTRODUCCIÓ A LA TERÀPIA A TRAVÉS DE L'AVENTURA

- Orígens: aprenentatge experiencial
- Teràpia a través de l'Aventura
- Teràpia a la natura (*Wilderness Therapy*)
- Procés d'intervenció en Teràpia a través de l'Aventura
- Aspectes clau de la intervenció en Teràpia a través de l'Aventura I
- Habilitats del Facilitador I (*Hard y Soft skills*)

UNITAT II | METODOLOGIA DE LA TERÀPIA A TRAVÉS DE L'AVENTURA

- Aspectes clau de la intervenció en Teràpia a través de l'Aventura II
- Habilitats del Facilitador II (Treball en equip i rol del terapeuta ocupacional)
- Sinergies entre Teràpia a través de l'Aventura i Teràpia Ocupacional
- Teràpia a través de l'Aventura en Salut Mental
- Afrontant el buit: programa de Teràpia a través de l'Aventura en el Trastorn Límit de la Personalitat. Experiència pràctica i recerca

UNITAT III | TERÀPIA A TRAVÉS DE L'AVENTURA: TALLER EXPERIENCIAL

- Taller experiencial I
- Taller experiencial II

5. METODOLOGIA DOCENT

Es tracta d'una formació teòrica i vivencial.

Es pot valorar dividir el grup si fos molt nombrós per facilitar la participació i la involucració activa en les dinàmiques experiencials.

Es processa l'experiència que simula una intervenció en Teràpia a través de l'Aventura i així poder extreure aprenentatges entorn a les possibilitats terapèutiques d'aquestes activitats.

6. AVALUACIÓ

Assistència i participació activa en les dinàmiques proposades.

Al finalitzar el curs, es lliurarà un certificat d'assistència en el cas d'haver superat el 80% de presencialitat.

7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

PROFESSORAT

David Fernández Oñate

Formació acadèmica

Diplomat en Teràpia Ocupacional (UCLM-Talavera de la Reina).

Expertesa professional

Salut mental (15 anys d'experiència professional en diferents dispositius de la xarxa de salut mental).

Hospital de Dia de Psiquiatria d'Adults de l'Hospital Universitari Santa María GSS de Lleida.

Facilitador en programes de Teràpia a través de l'Aventura.

Natalia Ruiz de Cortázar Gracia

Formació acadèmica

Psicòloga, terapeuta familiar.

Expertesa professional

Coordinadora general de l'Associació Experiencia, pionera en implementar la Teràpia a través de l'Aventura al nostre país.

Expertesa professional: formadora i psicòloga en programes de *Wilderness Therapy* i de Teràpia a través de l'Aventura a nivell nacional i internacional.

Iolanda Batalla Llordés

Formació acadèmica

MD, PhD. Psiquiatra.

Expertesa professional

Coordinadora d'Hospital de Dia de Psiquiatria d'Adults de l'Hospital Universitari de Santa Maria de Lleida. Professora associada de la Universitat de Lleida. Investigadora Institut de Recerca Biomèdica de Lleida (IRBLleida). Co-terapèuta i investigadora en Afrontant el Buit (programa de TA per TLP).

Max Prieto Monson

Formació acadèmica

Psicòleg, amb expertesa professional en Outdoor Education.

Expertesa professional

Educador en programes de *Wilderness Therapy* i de Teràpia a través de l'Aventura a nivell nacional i internacional.

COORDINACIÓ

Eugénie Pirat

Formació acadèmica

Grau en Teràpia Ocupacional, a l'Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (EUIT / UAB).

Postgrau en Atenció Temprana, ISEP, 2016.

Màster en Teràpia Assistida amb Animals, ISEP, 2017.

Participant en el programa *Yuzz* per a joves emprenedors/es, Ajuntament de Terrassa, 2017-2018.

Expertesa professional

Consultora de Salut i Coordinadora de projectes de I+D a Eral Grup (Barcelona), 2016.

Actualment, treballant a l'EUIT per a la promoció de la Teràpia Ocupacional, la gestió de la Formació Continuada i l'Atenció i Gestió Comercial.

8. DADES

TOTAL HORES	12 hores (3 sessions de 4 h)
LLOC	EUIT. Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa.
DATES I HORARIS	9, 16 i 23 de març de 2020 de 9.00 a 13.00
NÚM. PLACES	20 places
INSCRIPCIONS	<u>FORMULARI D'INSCRIPCIÓ</u>
MÉS INFORMACIÓ	formaciocontinuada@euit.fdsll.cat