

ABORDATGE A LES PERSONES AMB FERIDES COMPLEXES

FORMACIÓ
CONTINUADA

euit:

Escola Universitària
d'Infermeria i
Teràpia Ocupacional
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

1. JUSTIFICACIÓ

Les ferides en general, però sobretot les ferides cròniques i les ferides de difícil cicatrització són un problema rellevant per a la població. Les persones que les pateixen són ateses indistintament en els diferents nivells assistencials. L'abordatge d'aquestes ferides és un gran repte per a les infermeres, que assumeixen un paper molt actiu en el seu manegament; tant en la valoració com en la planificació de les cures i en el seu tractament, decidint el tipus de cura més apropiat, els materials, etc.

Encara que en ocasions hi ha una gran dificultat per aconseguir la curació de les ferides, la tasca d'infermeria ha de pretendre poder oferir una "qualitat" de cures excel·lent, per evitar complicacions i assolir resultats òptims. Així doncs, resulta notable la responsabilitat dels professionals i serà clau que adquireixin els coneixements i les habilitats necessàries que seran decisòries per obtenir uns resultats favorables.

DIRIGIT A:

El curs està dirigit a infermeres i infermers, tant de l'àmbit de l'atenció primària com també de l'atenció especialitzada o del sector sociosanitari i residències, que vulguin aprofundir i adquirir coneixements en l'atenció a les persones amb ferides.

2. OBJECTIU GENERAL

Adquirir un coneixement general sobre l'estructura i el funcionament de la pell i sobre la fisiologia de les ferides.

Reconèixer i diferenciar ferides de diverses etiologies.

Conèixer els diferents tipus de cura i l'evidència que les sustenta. La "cura en ambient humit"(CAH).

Adquirir formació i habilitats per a l'ús de materials de cura de ferides. Aprendre les característiques, indicacions i ús apropiat, i en general la informació necessària per planificar i aplicar les cures de forma eficient.

Conèixer la importància de l'atenció integral i integrada entre diferents professionals per garantir una qualitat en l'atenció i una continuïtat en les cures de les persones amb ferides.

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de:

- Conèixer l'estructura i la fisiologia de l'òrgan de la pell.
- Comprendre la fisiologia de les ferides.
- Distingir entre ferides agudes, cròniques i de difícil cicatrització.
- Reconèixer ferides de distinta etiologia i realitzar diagnòstics diferencials que permetin implementar una terapèutica de cura apropiada en funció de l'etiologia i evolució.
- Diferenciar, valorar, categoritzar i tractar UPP (úlceres per pressió) i altres lesions relacionades amb la dependència.
- Valorar objectivament el risc del pacient a patir UPP i planificar-ne la prevenció.
- Desenvolupar habilitats per reconèixer la infecció i altres complicacions de les ferides.
- Adquirir coneixements i habilitats per desenvolupar la correcta preparació del llit de la ferida, utilitzant l'esquema TIME.
- Conèixer els materials de cura en ambient humit. Les característiques, indicacions, ús adequat i adquirir criteris de selecció basats en investigació i les evidències més recents.

4. CONTINGUTS DEL CURS

Unitat I | LA PELL I LES FERIDES. CLASSIFICACIÓ DE LES FERIDES

- Anatomia i funcions de l'òrgan de la pell
- Cura de la pell
- Fisiologia de les ferides. Procés de cicatrització
- Classificació de les ferides. Actualització conceptes
- Ferides difícil de cicatrització

Unitat II | DIAGNÒSTIC DIFERENCIADOR DE LES FERIDES

- Valoració i diagnòstic de ferides
- Lesions relacionades amb la dependència: Úlceres per pressió (UPP), cisalla, humitat i fricció. Úlceres combinades
- Valoració del pacient en risc de UPP. Escales de valoració: Braden.
- Prevenció: mesures de prevenció. Dispositius per alleugerir la pressió
- Úlceres de peu diabètic
- Úlcera isquèmica/arterial
- Úlcera hipertensiva
- Úlcera flebostàtica/venosa

Unitat III | TRACTAMENT DE LES FERIDES

- Preparació del llit de la ferida
- Nutrició i ferides
- Infecció i biofilm

Unitat VI | TALLER DE MATERIALS I PRODUCTES DE CURA

5. METODOLOGIA DOCENT

S'impartiran seminaris teòrics utilitzant materials audiovisuals (presentacions multimèdia, vídeos, diapositives), i seminaris pràctics per afavorir el contacte directe dels alumnes amb els materials i productes més actuals, utilitzats per a les cures locals de ferides.

6. AVALUACIÓ

Es realitzarà una prova escrita tipus test a l'inici i al final del curs, per comprovar els coneixements adquirits.

Per tal d'obtenir el certificat del curs és necessari haver assistit a un 80% de les sessions i haver superat la prova final tipus test.

7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

PROFESSORAT

Ascen Navarro Caballero

Infermera gestora de pacients de cirurgia vascular i consultora de ferides, Althaia, Xarxa Assistencial i Universitària de Manresa.

Màster Universitari en “Gestió Integral i Investigació de les Ferides Cròniques” per la Universitat de Cantàbria.

Expert universitari en “Cures de Ferides Cròniques” per la Universitat de Cantàbria.

Experta en “Curao de les Úlceres por Pressió i Ferides Cròniques – Nivell Avançat”. Certificat expedit per la Societat Científica “Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas” (GNEAUPP).

Membre del Grupo de Úlceras de la Asociación Española de Enfermería Vascular y Heridas.

Lideratge del grup de treball “Projecte Teleúlceres” i infermera consultora de Teleúlceres Bages-Berguedà.

COORDINACIÓ

Anna Junqué Jiménez

Diplomada universitària en Infermeria. Universitat de Vic. Màster en Lideratge i Gestió dels Serveis d’infermeria (UB). Diploma de Postgrau en Cures Integrals a les Persones amb Malalties Renals. EUIT. Màster en Prevenció de Riscos Laborals (Ergonomia, Higiene Industrial i Seguretat).

Compagina la seva activitat assistencial com a infermera nefrològica del Consorci Sanitari de Terrassa amb la Societat Europea d’Infermeria Nefrològica EDTNA/ERCA com a única representant nacional, Brand Ambassador.

Participació en múltiples activitats científiques, conferenciant en múltiples congressos nacionals i internacionals, membre de comitès organitzadors en seminaris, jornades i congressos. Col·laboradora en comitès científics de congressos nacionals i internacionals, publicacions de diversos articles a revistes científiques. Membre del comitè experts/editorials a la revista de Enfermería Nefrológica.

8. DADES

| | |
|-----------------------|--|
| TOTAL HORES | 12 hores (4 sessions de 3h) |
| NÚM. PLACES | 20 places |
| MÉS INFORMACIÓ | formaciocontinuada@euit.fdsll.cat |