

ACOMPANYAMENT AL FINAL DE LA VIDA

FORMACIÓ
CONTINUADA

euit:

Escola Universitària
d'Infermeria i
Teràpia Ocupacional
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

1. JUSTIFICACIÓ

El curs pretén apropar, d'una manera senzilla, la persona cap a un fet tan normal i freqüent com és el fet de morir.

El curs comportarà un gran canvi a nivell personal, tant en els sentiments com en les actituds, i ajudarà l'estudiant a afrontar i acceptar la mort o les pèrdues amb una major tranquil·litat, respecte i serenor.

DIRIGIT A:

Tots aquells professionals interessats en el tema, especialment aquells que estan en tracte directe amb els usuaris.

2. OBJECTIU GENERAL

L'objectiu d'aquest curs és proporcionar al professional capacitats i habilitats per acompanyar la persona i la família en el procés de morir en condicions òptimes.

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENENTATGE

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de:

- Descobrir i analitzar les pròpies creences, actituds i pors davant la pèrdua, la mort o el procés de morir.
- Reflexionar sobre la mort, els sentiments i els significats que l'acompanyen, a partir dels diversos enfocaments culturals.
- Proporcionar eines i recursos per acompanyar la persona i ajudar-la en la superació de les diferents fases del procés de dol.
- Acompanyar la persona en un procés de pèrdua i en l'acte de traspasar o morir.
- Valorar les necessitats i els recursos dels usuaris i les famílies en qualsevol dels processos de pèrdua per tal d'arribar a l'acceptació amb una major qualitat de vida.

4. CONTINGUTS DEL CURS

UNITAT I |

- Definició de conceptes des de diferents perspectives i enfocaments històrics i culturals
- Néixer, viure i morir en cada etapa de la vida
- Identificació de paradigmes dominants
- Preparació al final de vida, canvis a nivell físic i de conducta
- Identificació de necessitats particulars, relació d'ajuda

UNITAT II |

- Acte de morir: actuació i acompanyament en el procés
- Paper de la família i del cuidador, conducta i comunicació
- Integració de les pràctiques mèdiques, assistencials, psicològiques i espirituals
- Ètica i final de vida

5. METODOLOGIA DOCENT

Curs teòric i pràctic. Es desenvoluparà a partir d'un dossier teòric combinat amb exercicis pràctics d'autoconeixement, anàlisi i presa de consciència en relació al tema.

Es pretén dotar de recursos específics, tècniques i experiència pràctica, que permetin millorar les destreses i habilitats professionals, en els temes d'acompanyament a la mort en usuaris i familiars, segons cada context i situació personal.

6. AVALUACIÓ

Els resultats d'aprenentatge seran avaluats de forma continuada i formativa. És necessari assistir al 80% de les sessions per tal de rebre el certificat del curs.

7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

PROFESSORAT

Elisabet Capdevila Puigpiqué

Diplomada en Teràpia Ocupacional, Escola Universitària Creu Roja (Terrassa).

Màster en Coaching, Instituto Europeo de Coaching.

Màster en Salut i Benestar Comunitari, Facultat de Medicina (Universitat Autònoma de Barcelona).

Professora titular de Teràpia Ocupacional de l'EUIT, adscrita a la UAB. Especialitzada en acompanyament a la mort i dol.

Ricard Díaz Mallofré

Infermer, Hospital Sant Joan de Déu, Escola Blanquerna, adscrita a la Universitat de Barcelona.

Bachelor of Science in Nursing. European University.

Assessor i consultor clínic (Escola Superior) Infermer a DOMO.

Activitat professional Dibrít Espais. Serveis clínics, terapèutica i de formació psicoterapeuta clínic, entrenador desenvolupament personal consultor i director de programes d'humanització per organitzacions. Coach sistèmic. President de l'associació Temps d'Acompanyament a la Mort i el Dol.

COORDINACIÓ

Manuela Yerbes

Formació acadèmica

Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona. Màster Oficial en Bioètica a l'Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process Skills). Mapadora avançada, curs del mètode Dementia Care Mapping (DCM).

Expertesa professional

Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran i les malalties

neurodegeneratives a la residència assistida Olivaret-Eixample i la residència assistida per a Gent Gran Gràcia (Departament de Treball, Afers Socials i Famílies).

Docent col·laboradora a l'EUIT. Membre del Consell Deontològic del Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i membre del grup de gent gran del COTOC.

8. DADES

TOTAL HORES	10 hores (2 sessions de 5 hores)
NÚM. PLACES	20 places
MÉS INFORMACIÓ	formaciocontinuada@euit.fdsll.cat