

AFECTIVITAT I SEXUALITAT DE LA PERSONA AMB DIVERSITAT FUNCIONAL

FORMACIÓ
CONTINUADA

euit:

Escola Universitària
d'Infermeria i
Teràpia Ocupacional
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

1. JUSTIFICACIÓ

El desenvolupament íntegre de les persones comporta l'acceptació de l'ésser humà com a ésser sexual, per això s'ha de considerar la sexualitat com a part integrant del desenvolupament psicoafectiu i psicoevolutiu de la persona.

Els professionals dels serveis socio-sanitaris han d'assumir el compromís d'acompanyar els usuaris en la seva rehabilitació i independència, on l'afectivitat i la sexualitat són drets i part íntegra d'expressió i gaudiment vital de la persona.

Aquest curs pretén oferir als professionals implicats en la formació, tractament i rehabilitació de persones en tot el ventall de diversitat funcional, les bases d'actuació per a una correcta orientació i reeducació de l'afectivitat i sexualitat de la persona atesa.

DIRIGIT A:

Professionals dels serveis sanitaris (teràpia ocupacional, infermeria, psicologia, fisioteràpia, educació social, magisteris...) implicats en la formació, el tractament i la rehabilitació de persones.

2. OBJECTIU GENERAL

Dotar el personal sanitari d'eines i estratègies útils per poder abordar l'afectivitat i la sexualitat de les persones.

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de:

- Abordar professionalment l'afectivitat i la sexualitat de l'usuari.
- Comprendre la importància i complexitat del desenvolupament i la reeducació de l'afectivitat i la sexualitat de la persona.
- Donar resposta eficaç i suport a les demandes que usuaris, parelles i familiars puguin fer respecte a l'afectivitat i la sexualitat.
- Posar en marxa protocols d'actuació perquè l'àrea sexual de la persona sigui considerada una àrea de salut vital a tenir en compte i rehabilitar.

4. CONTINGUTS DEL CURS

UNITAT I | INTRODUCCIÓ AL SEXE I LA SEXUALITAT

- Diferències entre sexe i sexualitat
- Moral i tabús professionals
- Sexe i autorealització. Expressió vital i reproducció
- Dret a una realització afectiva i sexual sana
- Limitacions físiques i psíquiques en la sexualitat. Diversitat funcional
- Aprendre a aprendre. Reeducació sexual

UNITAT II | PROFESSIONAL I PACIENT

- Pacient. Paciència i angoixa en la rehabilitació

- Identitat personal: autoconcepte i autoestima de l'usuari
- Marc i rol professional davant les necessitats de l'usuari
- Posicionament davant la diversitat funcional i la sexualitat. Protocol d'escolta i actuació
- Escolta activa i empàtica de les demandes
- Abordatge de la sexualitat amb l'usuari

UNITAT III | PACIENT, PARELLA I FAMÍLIA

- Privacitat i intimitat. Com tractar l'àrea de l'afectivitat i la sexualitat
- Expectatives i desitjos sexuals de l'usuari
- Pèrdues, dol i canvi. Acceptació de la nova realitat
- Educació afectiva i sexual
- Treball amb la parella. Vivència sexual en el procés de canvi
- Sexualitat i comunicació en la parella
- Actuació amb la família. Com vetllar per la salut i la intimitat de l'usuari en l'àmbit familiar

UNITAT IV | EQUIP INTERDISCIPLINARI

- Recollida de dades. Història i anamnesi de la sexualitat personal
- Equip interdisciplinari. Estratègies de teràpia i tractaments
- Medicació i interaccions medicamentoses
- Higiene professional. Fins on i com arribar
- Professional, institució i llei. Treball consensuat en equip
- Normes i límits morals i legals
- Seguiments i derivacions

5. METODOLOGIA DOCENT

La metodologia del curs és una combinació de classes teòriques i resolucions pràctiques en grup. Es presentaran casos pràctics aportats pel professional docent i pels participants.

La praxi dels casos clínics es desenvoluparà amb tècniques psicodramàtiques i dinàmiques en grup aprofitant el caràcter professional i el denominador comú homogeni del grup.

6. AVALUACIÓ

Per rebre el certificat d'assistència, els participats hauran d'assistir a un mínim del 80% de la totalitat del curs.

7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

PROFESSORAT

Ivan GONZÁLEZ I BERMEJO

Terapeuta Ocupacional. Universitat de Vic. Màster en Psicodrama i Psicoteràpia de Grup. (ADIP).
Postgrau en Salut Sexual Comunitària. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella.

Actualment treballa com a psicoterapeuta i terapeuta ocupacional en l'Espai Terapèutic
Psicodinàmic i continua la seva carrera docent en l'àmbit institucional i empresarial

COORDINACIÓ

Manuela Yerbes

Formació acadèmica

Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre
adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut
Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona. Màster Oficial en Bioètica a l'Institut Borja de
Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process
Skills). Mapadora avançada, curs del mètode Dementia Care Mapping (DCM).

Expertesa professional

Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran i les malalties
neurodegeneratives a la residència assistida Olivaret-Eixample i la residència assistida per a Gent
Gran Gràcia (Departament de Treball, Afers Socials i Famílies).

Docent col·laboradora a l'EUIT. Membre del Consell Deontològic del Col·legi Oficial de Terapeutes
Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i membre del grup de gent gran del COTOC.

8. DADES

TOTAL HORES	12 hores (3 sessions de 4 h)
NÚM. PLACES	25 places
MÉS INFORMACIÓ	formaciocontinuada@euit.fdsll.cat