

# GESTIÓ DE LES PÈRDUES: EINES I RECURSOS

FORMACIÓ  
CONTINUADA

**euit:**

Escola Universitària  
d'Infermeria i  
Teràpia Ocupacional  
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

---

## 1. JUSTIFICACIÓ

---

Qui no ha viscut al llarg de la seva vida canvis i pèrdues més o menys importants, que els hem afrontat amb major èxit o dificultat, que ens han suposat un daltabaix o un no saber com afrontar?... Com ha estat la nostra reacció, què hem fet? Quina és la nostra actitud? Com ho afrontem? Què podem fer per afrontar la vida amb èxit?

Els canvis i les pèrdues són fets inherents al desenvolupament de qualsevol persona al llarg de la seva vida i per tant, no podem evadir-lo, negar-lo o deixar de donar importància. Cal que tinguem unes bones habilitats per valorar les necessitats i saber donar i donar-nos suport i resposta en qualsevol dels processos de canvi de la nostra vida.

El curs pretén dotar específicament de recursos, tècniques i experiència pràctica, que permeti millorar les destreses i habilitats personals, en els temes de gestió dels canvis segons el context i situació personal.

### **DIRIGIT A:**

A totes aquelles persones interessades en el tema, especialment aquelles persones que estan o preveuen estar en situació de canvi o pèrdua.

---

## **2. OBJECTIU GENERAL**

---

Identificar quines són les fases d'un procés normal i saludable de canvi, i de quins recursos ens podem proveir per gestionar i facilitar aquest procés amb èxit.

---

## **3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE**

---

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de:

- Conèixer els mecanismes de reacció que entren en funcionament davant una pèrdua o en un canvi vital.
- Identificar quines són les fases d'un procés normal i saludable del dol i de la pèrdua.
- Identificar quin és l'estil individual davant els canvis.
- Valorar les necessitats i recursos que es necessiten en qualsevol dels processos de canvi per tal d'arribar a l'acceptació i una major qualitat de vida.
- Disposar d'eines i recursos per facilitar l'elaboració de la pèrdua i la gestió dels canvis.

---

## **4. CONTINGUTS DEL CURS**

---

- Canvis vitals que afecten el desenvolupament personal. Classes de pèrdues. Tipologia i determinants.
- Característiques i manifestacions dels canvis vitals. Etapes del dol. Identificació d'un procés natural o patològic.
- Eines i recursos d'ajuda en l'elaboració del dol i la gestió de canvis.

---

## **5. METODOLOGIA DOCENT**

---

Curs teòric i pràctic. Es desenvoluparà a partir d'un dossier teòric combinat amb exercicis pràctics d'autoconeixement, anàlisi i presa de consciència.

---

## **6. AVALUACIÓ**

---

Els resultats d'aprenentatge seran avaluats de forma continuada i formativa. És necessari assistir el 80% de les sessions per tal de rebre el certificat del curs.

---

## 7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

---

### PROFESSORAT

#### Elisabet Capdevila Puigpiquer

Diplomada en Teràpia Ocupacional, Escola Universitària Creu Roja (Terrassa).

Màster en Coaching, Instituto Europeo de Coaching.

Màster en Salut i Benestar Comunitari, Facultat de Medicina (UAB).

Professora titular de Teràpia Ocupacional de l'EUIT, adscrita a la UAB. Especialitzada en acompanyament a la mort i dol.

### COORDINACIÓ

#### Manuela Yerbes

##### Formació acadèmica

Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona. Màster Oficial en Bioètica a l'Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process Skills). Mapadora avançada, curs del mètode Dementia Care Mapping (DCM).

##### Expertesa professional

Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran i les malalties neurodegeneratives a la residència assistida Olivaret-Eixample i la residència assistida per a Gent Gran Gràcia (Departament de Treball, Afers Socials i Famílies).

Docent col·laboradora a l'EUIT. Membre del Consell Deontològic del Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i membre del grup de gent gran del COTOC.

---

## 8. DADES

---

<b>TOTAL HORES</b>	10 hores (2 sessions de 5 hores)
<b>NÚM. PLACES</b>	20 places
<b>MÉS INFORMACIÓ</b>	<a href="mailto:formaciocontinuada@euit.fdsll.cat">formaciocontinuada@euit.fdsll.cat</a>