

INTRODUCCIÓ A L'ESTIMULACIÓ MULTISENSORIAL SNOEZELEN

FORMACIÓ
CONTINUADA

euit:

Escola Universitària
d'Infermeria i
Teràpia Ocupacional
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

1. JUSTIFICACIÓ

Aquest curs pretén facilitar tècniques d'intervenció a persones (infants, joves, adults, població geriàtrica) que presenten problemes per gaudir d'experiències sensorials en el seu dia a dia, a causa d'una patologia de base o bé adquirida.

Aquesta intervenció permet als professionals de l'àmbit sanitari treballar amb persones que presenten grans afectacions i sovint no es pot treballar amb elles en els departaments convencionals, atès que presenten problemes d'atenció, de conducta i/o mobilitat.

DIRIGIT A:

Diplomats i graduats en Teràpia Ocupacional, Fisioteràpia, Logopèdia, Psicologia i Educació social.

2. OBJECTIU GENERAL

Mitjançant aquest curs, el participant coneixerà les bases de l'estimulació multisensorial. Aquesta se centra a crear uns entorns segurs que afavoreixen la potenciació dels cinc sentits bàsics, la propiocepció, l'equilibri i el moviment.

Brindar eines i metodologies específiques d'intervenció per als diferents perfils d'usuaris.

Conèixer i reflexionar estratègies d'intervenció en situacions de nul·la mobilitat o de baixa connexió amb el medi.

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE

Al finalitzar el curs el participant serà capaç de:

- Definir el que són les sales multisensorials (Snoezelen).
- Conèixer els diferents dispositius i saber fer un bon ús.
- Identificar el perfil d'usuari a qui va destinada aquesta intervenció.
- Conèixer tècniques bàsiques per desenvolupar sessions.

4. CONTINGUTS DEL CURS

UNITAT I | ESTIMULACIÓ SENSORIAL: SNOEZELLEN

- Antecedents i concepte Snoezelen
- Estimulació dels cinc sentits bàsics

UNITAT II | ELEMENTS D'ESTIMULACIÓ

- Descripció de les sales d'estimulació sensorial
- Estimulació (visual, olfactiva, propioceptiva, auditiva, tàctil, vestibular i gustativa)
- Materials portàtils

UNITAT III | INTERVENCIÓ EN LA SALA SENSORIAL AMB L'USUARI

- Inici de la intervenció

- Planificació i seqüència de la intervenció
- Finalització de la sessió

UNITAT IV | PART PRÀCTICA

- Sessió per parelles

UNITAT V | ASPECTES PRÀCTICS QUE CAL TENIR EN COMPTE I REGISTRE DE LES SESSIONS

- Conceptes
- Dades rellevants
- Com registrar la informació

5. METODOLOGIA DOCENT

El curs serà teoricopràctic. Les informacions aniran acompanyades amb el suport tecnològic.

Es visionaran vídeos amb pacients reals.

Hi haurà material de suport propi de les sales durant la formació que facilitarà l'aprenentatge i el coneixement.

6. AVALUACIÓ

Assistència i participació activa en les dinàmiques proposades.

Al finalitzar el curs, es lliurarà un certificat d'assistència en el cas d'haver superat el 80% de presencialitat.

7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

PROFESSORAT

Esther ROMAGUERA BOSCH

Diplomada en Teràpia Ocupacional, Escola Universitària de la Creu Roja, Terrassa.

Postgrau en Psicogeriatria, Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

Curs bàsic i d'aprofundiment a l'estimulació basal (nivell II).

Curs introductori d'estimulació multisensorial i espais Snoezelen (Associació Internacional Snoezelen ISNA).

Treballa a l'Hospital Sagrat Cor de Martorell, Barcelona en l'àrea sociosanitària.

Més de 20 d'anys d'experiència en el sector psicogeriàtric, tant a nivell funcional com cognitiu.

Experiència en sales multisensorials en demències i dany cerebral.

Docent en el Màster i Postgrau de psicogeriatria de la UAB.

Col·laboradora amb l'empresa DOIT, sistemes multisensorials des de 2016 impartint la formació a professionals que treballen en sales sensorials en residències i centres assistencials.

COORDINACIÓ

Manuela Yerbes

Formació acadèmica

Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona. Màster Oficial en Bioètica a l'Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process Skills). Mapadora avançada, curs del mètode Dementia Care Mapping (DCM).

Expertesa professional

Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran i les malalties neurodegeneratives a la residència assistida Olivaret-Eixample i la residència assistida per a Gent

Gran Gràcia (Departament de Treball, Afers Socials i Famílies).

Docent col·laboradora a l'EUIT. Membre del Consell Deontològic del Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i membre del grup de gent gran del COTOC.

8. DADES

TOTAL HORES	8 hores (2 sessions: 5 hores al matí i 3 a la tarda)
NÚM. PLACES	20 places
MÉS INFORMACIÓ	formaciocontinuada@euit.fdsll.cat