

# AFECTIVITAT I SEXUALITAT DE LA PERSONA AMB DIVERSITAT FUNCIONAL

FORMACIÓ  
CONTINUADA

**euit:**

Escola Universitària  
d'Infermeria i  
Teràpia Ocupacional  
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

---

## 1. JUSTIFICACIÓ

---

El desenvolupament íntegre de les persones comporta l'acceptació de l'ésser humà com a ésser sexual, per això s'ha de considerar la sexualitat com a part integrant del desenvolupament psicoafectiu i psicoevolutiu de la persona.

Els professionals dels serveis socio-sanitaris han d'assumir el compromís d'acompanyar els usuaris en la seva rehabilitació i independència, on l'afectivitat i la sexualitat són drets i part íntegra d'expressió i gaudiment vital de la persona.

Aquest curs pretén oferir als professionals implicats en la formació, tractament i rehabilitació de persones en tot el ventall de diversitat funcional, les bases d'actuació per a una correcta orientació i reeducació de l'afectivitat i sexualitat de la persona atesa.

### **DIRIGIT A:**

Professionals dels serveis sanitaris (teràpia ocupacional, infermeria, psicologia, fisioteràpia, educació social, magisteris...) implicats en la formació, el tractament i la rehabilitació de persones.

---

## 2. OBJECTIU GENERAL

---

Dotar el personal sanitari d'eines i estratègies útils per poder abordar l'afectivitat i la sexualitat de les persones.

---

## 3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE

---

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de:

- Abordar professionalment l'afectivitat i la sexualitat de l'usuari.
- Comprendre la importància i complexitat del desenvolupament i la reeducació de l'afectivitat i la sexualitat de la persona.
- Donar resposta eficaç i suport a les demandes que usuaris, parelles i familiars puguin fer respecte a l'afectivitat i la sexualitat.
- Posar en marxa protocols d'actuació perquè l'àrea sexual de la persona sigui considerada una àrea de salut vital a tenir en compte i rehabilitar.

---

## 4. CONTINGUTS DEL CURS

---

### UNITAT I | INTRODUCCIÓ AL SEXE I LA SEXUALITAT

- Diferències entre sexe i sexualitat
- Moral i tabús professionals
- Sexe i autorealització. Expressió vital i reproducció
- Dret a una realització afectiva i sexual sana
- Limitacions físiques i psíquiques en la sexualitat. Diversitat funcional
- Aprendre a aprendre. Reeducació sexual

### UNITAT II | PROFESSIONAL I PACIENT

- Pacient. Paciència i angoixa en la rehabilitació

- Identitat personal: autoconcepte i autoestima de l'usuari
- Marc i rol professional davant les necessitats de l'usuari
- Posicionament davant la diversitat funcional i la sexualitat. Protocol d'escolta i actuació
- Escolta activa i empàtica de les demandes
- Abordatge de la sexualitat amb l'usuari

### **UNITAT III | PACIENT, PARELLA I FAMÍLIA**

- Privacitat i intimitat. Com tractar l'àrea de l'afectivitat i la sexualitat
- Expectatives i desitjos sexuals de l'usuari
- Pèrdues, dol i canvi. Acceptació de la nova realitat
- Educació afectiva i sexual
- Treball amb la parella. Vivència sexual en el procés de canvi
- Sexualitat i comunicació en la parella
- Actuació amb la família. Com vetllar per la salut i la intimitat de l'usuari en l'àmbit familiar

### **UNITAT IV | EQUIP INTERDISCIPLINARI**

- Recollida de dades. Història i anamnesi de la sexualitat personal
- Equip interdisciplinari. Estratègies de teràpia i tractaments
- Medicació i interaccions medicamentoses
- Higiene professional. Fins on i com arribar
- Professional, institució i llei. Treball consensuat en equip
- Normes i límits morals i legals
- Seguiments i derivacions

---

## **5. METODOLOGIA DOCENT**

---

La metodologia del curs és una combinació de classes teòriques i resolucions pràctiques en grup. Es presentaran casos pràctics aportats pel professional docent i pels participants.

La praxi dels casos clínics es desenvoluparà amb tècniques psicodramàtiques i dinàmiques en grup aprofitant el caràcter professional i el denominador comú homogeni del grup.

---

## **6. AVALUACIÓ**

---

Per rebre el certificat d'assistència, els participats hauran d'assistir a un mínim del 80% de la totalitat del curs.

---

## 7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

---

### PROFESSORAT

#### Ivan GONZÁLEZ I BERMEJO

Terapeuta Ocupacional. Universitat de Vic. Màster en Psicodrama i Psicoteràpia de Grup. (ADIP).  
Postgrau en Salut Sexual Comunitària. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella.

Actualment treballa com a psicoterapeuta i terapeuta ocupacional en l'Espai Terapèutic  
Psicodinàmic i continua la seva carrera docent en l'àmbit institucional i empresarial

### COORDINACIÓ

#### Manuela Yerbes

##### Formació acadèmica

Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre  
adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut  
Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona. Màster Oficial en Bioètica a l'Institut Borja de  
Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process  
Skills). Mapadora avançada, curs del mètode Dementia Care Mapping (DCM).

##### Expertesa professional

Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran i les malalties  
neurodegeneratives a la residència assistida Olivaret-Eixample i la residència assistida per a Gent  
Gran Gràcia (Departament de Treball, Afers Socials i Famílies).

Docent col·laboradora a l'EUIT. Membre del Consell Deontològic del Col·legi Oficial de Terapeutes  
Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i membre del grup de gent gran del COTOC.

---

## 8. DADES

---

<b>TOTAL HORES</b>	12 hores (3 sessions de 4 h)
<b>NÚM. PLACES</b>	25 places
<b>MÉS INFORMACIÓ</b>	<a href="mailto:formaciocontinuada@euit.fdsll.cat">formaciocontinuada@euit.fdsll.cat</a>