

# HARMONIA ENTRE INDEPENDÈNCIA I CURA

FORMACIÓ  
CONTINUADA

**euit:**

Escola Universitària  
d'Infermeria i  
Teràpia Ocupacional  
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

---

## **1. JUSTIFICACIÓ**

---

L'interès primordial en l'atenció a la persona gran és augmentar els anys lliures d'incapacitat i afavorir la qualitat de vida, evitant i limitant l'aparició i el desenvolupament de discapacitat i dependència. Aquests conceptes són reversibles, ja que l'estat de la persona pot deteriorar-se però també millorar-se.

Una correcta valoració geriàtrica és la base de l'assistència integral, treballant en equip i amb nivells assistencials que garanteixin la correcta atenció en les diferents etapes de la malaltia.

El cuidador d'una persona gran dependent ha de procurar, en la major mesura, la participació activa de la persona atesa, no sobreprotegint-la ni fent activitats que ella mateixa pugui realitzar per si sola. Generalment, cal animar la persona perquè col·labori en les activitats de la vida diària de manera adequada a les seves capacitats i possibilitats, i sobretot de forma segura, de manera que es promogui en la persona la sensació de sentir-se digna quan sigui ajudada en les activitats més íntimes del seu dia a dia.

### **DIRIGIT A:**

Infermers/eres i auxiliars d'infermers/es.

---

## **2. OBJECTIU GENERAL**

---

Proporcionar als professionals de la salut (infermers/eres i auxiliars d'infermers/eres) les eines necessàries per ajudar la persona gran a ser més independent en les seves activitats de la vida diària (AVD), treballant des de l'ingrés hospitalari o residència assistida.

---

## **3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE**

---

Al finalitzar el curs l'assistent serà capaç de:

- Tenir una visió integral de la persona, basada en la dignitat, l'autonomia i la independència.
- Obrir la ment i oferir solucions pràctiques i funcionals per beneficiar els usuaris.
- Aplicar a la pràctica professional els coneixements adquirits per facilitar l'autonomia de la persona.

---

## **4. CONTINGUTS DEL CURS**

---

### **UNITAT I | ATENCIÓ CENTRADA EN LA PERSONA**

- Necessitats bàsiques
- Necessitats essencials
- Biografia. Vulnerabilitat i dignitat

### **UNITAT II | VALORACIÓ I INTERVENCIÓ EN DIFERENTS SÍNDROMES GERIÀTRIQÜES**

- Síndromes geriàtriques
- Activitats de la vida diària bàsiques i instrumentals
- Productes de suport (PS) i adaptació a l'entorn
- Contencions i caigudes

---

## **5. METODOLOGIA DOCENT**

---

Sessions teòriques amb suport audiovisual.

Sessions pràctiques i simulacions realitzades per parelles o petits grups.

---

## **6. AVALUACIÓ**

---

Es realitzarà una prova escrita tipus test al finalitzar el curs, per a comprovar els coneixements adquirits. Per tal d'aconseguir el certificat del curs és necessari haver assistit a un 80% de les sessions i aprovar l'examen tipus test.

---

## 7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

---

### PROFESSORAT

#### **Cristina Lacoma-Tribó**

Diplomada en Infermeria. EUI Sant Joan de Déu. Barcelona. (1987 – 1990). Postgrau per infermeria: Cures al Malalt Terminal. Universitat de Lleida. Postgrau per Infermeria en Gerontogeriatria. Escola Gimbernat (UAB). Sant Cugat. Màster en Cures Pal·liatives. ICO - UB. L'Hospitalet de Llobregat.

Màster oficial de Cures Pal·liatives .Facultat de Medicina. UB. Barcelona. Infermera i coordinadora d'Infermeria del Servei de Cures Pal·liatives del Consorci Sanitari de Terrassa.

Professora col·laboradora de l'Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (EUIT) en l'assignatura Cures Pal·liatives.

Participació com a docent expert en el Màster de Cures Pal·liatives ICO i UB. L'Hospitalet de Llobregat.

#### **Marta Carné Torres**

Diplomatura en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (EUIT). Màster en Envel·liment Actiu i Satisfactori: Bases per la Prevenció i Atenció Integrada, a la Universitat de Vic.

Experiència assistencial a:

- Teràpia Ocupacional a Casa. Rehabilitació i atenció domiciliària.
- Associació del Vallès Amics de la Neurologia (AVAN). Rehabilitació.
- Corporació Sanitària Parc Taulí. Unitat de convalsència.
- Hospital Sociosanitari Mollet del Vallès. Unitat de convalsència.
- Grup AMMA Recursos Assistencials.

Professora associada a l'Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (EUIT) – Docent a la Fundació per a la Docència Sant Llàtzer - a FormaQur. Formació empresarial. Barcelona – i al Centre de Formació Ocupacional Estudiem JBF i Actiu Humà, SL.

## COORDINACIÓ

Manuela Yerbes

### Formació acadèmica

Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona. Màster Oficial en Bioètica a l'Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process Skills). Mapadora avançada, curs del mètode Dementia Care Mapping (DCM).

### Expertesa professional

Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran i les malalties neurodegeneratives a la residència assistida Olivaret-Eixample i la residència assistida per a Gent Gran Gràcia (Departament de Treball, Afers Socials i Famílies).

Docent col·laboradora a l'EUIT. Membre del Consell Deontològic del Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i membre del grup de gent gran del COTOC.

---

## 8. DADES

---

<b>TOTAL HORES</b>	12 hores (3 sessions de 4 hores)
<b>NÚM. PLACES</b>	20 places
<b>MÉS INFORMACIÓ</b>	<a href="mailto:formaciocontinuada@euit.fdsll.cat">formaciocontinuada@euit.fdsll.cat</a>