

l'hort i el jardí

COM A EINA PER A MILLORAR LA SALUT I EL BENESTAR

WEBINAR

“l'Ús de l'horticultura i la jardineria com a vehicle per a aconseguir objectius terapèutics i rehabilitadors, és una modalitat professional centrada en la persona, i en la millora de la seva salut i benestar.”



A càrrec d'**Eva Creus Gibert**

Sessió moderada per la coordinadora de formació continuada, **Manuela Yerbes**.

objectius

Aquest webinar servirà per a introduir l'Horticultura i la Jardineria Social i Terapèutica, una disciplina que utilitza l'horticultura i la jardineria com a vehicle per a aconseguir els objectius terapèutics i rehabilitadors dels seus participants. Inclosa dins de les ciències sociosanitàries, aquesta modalitat professional es centra en la persona, a maximitzar les seves capacitats i habilitats socials, cognitives, físiques i/o psicològiques, a més de millorar la seva salut i benestar. Avui dia és una pràctica molt estesa en països com el Regne Unit, el Canadà, els Estats Units, el Japó, Alemanya, Austràlia, a més de l'Argentina, el Perú i Espanya, on a poc a poc va tenint major acceptació.

L'Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (EUIT) dins del seu programa de Formació continuada i al costat de l'Associació Espanyola d'Horticultura i Jardineria Social i Terapèutica (AEHJST) t'animem a participar en aquest webinar gratuït on coneixeràs els beneficis que ofereix l'ús de l'hort i el jardí com a eina per a millor la salut i el benestar integral de les persones.

Dirigit a professionals sanitaris, socials, empreses o institucions sociosanitàries i estudiants interessats en el tema.

a càrrec d'Eva Creus Gibert

Veterinària especialitzada en el camp de la producció animal. Formació complementària en Horticultura i Jardineria (The Royal Horticultural Society, UK), Horticultura Social i Terapèutica (Thrive, UK) i Care farming (Granges Socials i Terapèutiques).

Formació complementària en Alzheimer i demència, i neuropsicologia cognitiva. Experiència en el desenvolupament d'activitats d'hort/jardí social i terapèutic dirigits al col·lectiu de majors.

Co-fundadora de l'Associació Espanyola d'Horticultura i Jardineria Social i Terapèutica (AEHJST).

dades

DATA I HORARI 9 de març de 2021 / de 17 a 18.30h

INSCRIPCIONS Emplenar el següent **formulari** per a rebre l'enllaç de connexió al webinar.

Data límit d'inscripció el 5 de març



**Escola Universitària
d'Infermeria i
Teràpia Ocupacional**
de Terrassa

MÉS INFORMACIÓ
formaciocontinuada@euit.fdsll.cat
De la Riba, 90, 08221 Terrassa

T. 93 783 7777



www.euit.fdsll.cat