

# INTRODUCCIÓN A LA HORTICULTURA Y LA JARDINERÍA SOCIAL Y TERAPÉUTICA ON-LINE

FORMACIÓ  
CONTINUADA

**euit:**

Escola Universitària  
d'Infermeria i  
Teràpia Ocupacional  
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

---

## 1. JUSTIFICACIÓN

---

La Horticultura y la Jardinería Social y Terapéutica es una disciplina que utiliza la horticultura y la jardinería como vehículo para alcanzar los objetivos terapéuticos y rehabilitadores de sus participantes; en especial de aquellos pertenecientes a los colectivos más vulnerables como infancia, geriatría, personas con diversidad funcional, enfermedad mental, en riesgo de exclusión social, etc. Es una modalidad profesional que se encuadra dentro de las ciencias sociosanitarias y que se centra en la persona, en maximizar sus capacidades y habilidades sociales, cognitivas, físicas y/o psicológicas, además de mejorar su salud y bienestar.

Hoy en día se ofrece habitualmente en entornos clínicos, centros de día, centros para personas mayores, huertos escolares, huertos urbanos, centros penitenciarios, proyectos de Asociaciones, etc. Se trata de una práctica muy extendida en países como Reino Unido, Canadá, Estados Unidos, Japón, Alemania, Australia, además de Argentina, Perú y España, donde poco a poco va teniendo mayor aceptación.

En el presente curso aprenderás a utilizar el huerto y el jardín como instrumento educativo, terapéutico y socializador con el fin de mejorar la salud y el bienestar integral de las personas.

### **DIRIGIDO A:**

- ✓ Profesionales del ámbito socio-sanitario dentro de las áreas de terapia ocupacional, fisioterapia, educación social, trabajo social, psicología, psiquiatría, enfermería. etc., y estudiantes relacionados con estos ámbitos.
- ✓ Profesionales del ámbito medioambiental y agrario como ingenieros técnicos agrícolas, ingenieros agrónomos, ingenieros medioambientales, técnicos medioambientales, etc., y estudiantes relacionados con estos ámbitos.
- ✓ Profesionales y estudiantes del ámbito educativo.

---

## 2. OBJETIVO GENERAL

---

Este curso te servirá para dar tus primeros pasos en una disciplina que utiliza el huerto y el jardín como herramienta con fines sociales y terapéuticos. Aprenderás a planificar el uso del huerto y el jardín según su ciclo natural, de forma que podrás ofrecer intervenciones que sean significativas para la persona y le ayuden a alcanzar sus objetivos, ofreciéndote también las pautas para saber gestionar y documentar. Además, conocerás los pasos necesarios para iniciar un proyecto de HJST con el fin de dar respuesta a las necesidades de sus participantes, y finalmente tendrás la ocasión de crear una estrategia publicitaria para tu proyecto con el fin de visibilizarlo y poder conseguir apoyo institucional.

---

## 3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DE APRENDIZAJE

---

Al finalizar el curso el estudiante será capaz de:

- Realizar una aproximación en las bases históricas y teóricas de la Horticultura y la Jardinería Social y Terapéutica (HJST): terminología y características básicas, evidencias científicas, etc.
- Conocer el beneficio potencial que la HJST tiene para la salud, bienestar y desarrollo de las personas
- Desarrollar un proyecto/actividad de HJST centrada en la persona
- Adquirir nociones básicas sobre el diseño, planificación y desarrollo de un programa de HJST
- Aprender el uso de herramientas de huerto/jardín adaptadas a la persona/actividad
- Conocer experiencias reales de la aplicación de esta disciplina con diferentes colectivos

---

## 4. CONTENIDO DEL CURSO

---

### UNIDAD I | INTRODUCCIÓN Y ENCUADRE TERAPÉUTICO DE LA HJST

- Conceptos habituales en la disciplina de la HJST
- Marco teórico y encuadre terapéutico
- Concepto *Green Care* (Terapias basadas en la naturaleza): definición, base científica y abanico de intervenciones que integra

## UNIDAD II | DISEÑO DE UN PROGRAMA DE HJST (I)

- Ámbitos de la HJST
- Colectivos habituales en un programa de HJST
- Estudios y evidencias científicas
- Objetivos, evaluación y seguimiento

## UNIDAD III | DISEÑO DE UN PROGRAMA DE HJST (II)

- Diseñar el espacio terapéutico en función de los objetivos
- Crear una programación anual de HJST
- Uso de herramientas de huerto/jardín adaptadas

## UNIDAD IV | LA HJST EN ESPAÑA

- Proyecto Mapeo de la Asociación Española de Horticultura y Jardinería Social y Terapéutica (AEHJST)
- Mesa redonda: Puesta en común de experiencias de otros profesionales

---

## 5. METODOLOGÍA DOCENTE

---

Aspectos teóricos con ejemplos prácticos relacionados con el uso del huerto y el jardín como instrumentos para mejorar el bienestar de las personas. Por eso, se llevarán a cabo sesiones teóricas on-line y ejercicios prácticos que ayudarán a comprender el uso y la metodología de este ámbito.

---

## 6. EVALUACIÓN

---

Es necesario asistir al 80% de las sesiones para recibir el certificado del curso.

---

## 7. PROFESORADO Y COORDINACIÓN

---

### PROFESORADO

Leila ALCALDE BANET

Ingeniera Técnico Agrícola especializada en hortofruticultura y jardinería (Universidad Santiago de

Compostela, 2005), con experiencia en producción agrícola, planta ornamental y mantenimiento de jardines. Máster en Prevención de Riesgos Laborales (Universidad de La Rioja, 2012). Postgrado en Horticultura Social y Terapéutica (*Coventry University*, Reino Unido, 2016). Premiada como estudiante del año por Thrive, Con más de cinco años de experiencia trabajando como terapeuta hortícola con diferentes colectivos en Reino Unido, España y Alemania, en particular con discapacidad intelectual y enfermedad mental. Con formación complementaria en Alzheimer y demencia. Cofundadora de la Asociación Española de Horticultura y Jardinería Social y Terapéutica (AEHJST).

### **Andrea COSTAS ARANDA**

Técnica especialista en Jardinería y formación complementaria en Permacultura, Horticultura ecológica, y Horticultura Social y Terapéutica. Actualmente participo en un proyecto de huerto terapéutico en ETHOS con un grupo de adolescentes con adicciones y problemas de conducta cuyos objetivos son la rehabilitación, integración y el aprendizaje de habilidades básicas. Cofundadora de la Asociación Española de Horticultura y Jardinería Social y Terapéutica (AEHJST).

### **Eva CREUS GIBERT**

Veterinaria especializada en el campo de la producción animal. Formación complementaria en Horticultura y Jardinería (*The Royal Horticultural Society*, UK), Horticultura Social y Terapéutica (*Thrive*, UK) y Care farming (Granjas Sociales y Terapéuticas). Con formación complementaria en Alzheimer y demencia, y neuropsicología cognitiva. Experiencia en el desarrollo de actividades de huerto/jardín social y terapéutico dirigidos al colectivo de mayores. Cofundadora de la Asociación Española de Horticultura y Jardinería Social y Terapéutica (AEHJST).

## **COORDINACIÓN**

### **Manuela YERBES**

Diplomada en Terapia Ocupacional por la Escuela de Cruz Roja Universidad de Terrassa (EURC), centro adscrito a la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB). Postgrado en rehabilitación cognitiva en ISEP, Barcelona. Máster Oficial de Bioética en el Instituto borja de Bioética de la Universidad Ramon Llull. Se resalta su experiencia como terapeuta ocupacional en el ámbito de las personas mayores. Actualmente, coordinadora de formación continua y docente colaborado en

EUIT. Miembro del Consejo Deontológico del Colegio Oficial de Terapeutas Ocupacionales de Cataluña (COTOC) y miembro del grupo de especialización de persona mayores del COTOC.

---

## 8. DATOS

---

<b>HORAS TOTALES</b>	12 horas (4 sesiones de 3h)
<b>LUGAR</b>	ON-LINE
<b>FECHAS Y HORARIOS</b>	20, 21, 27 y 28 de Abril del 2021 de 16:00 a 19:00
<b>NÚM. PLAZAS</b>	20-25 plazas
<b>INSCRIPCIONES</b>	<a href="#">FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN</a>
<b>PRECIO</b>	150€ 135€ Ex-estudiantes de l'EUIT y estudiantes de 4t curso de terapia ocupacional del curso académico 20/21 en l'EUIT.
<b>MÁS INFORMACIÓN</b>	<a href="mailto:formaciocontinuada@euit.fdsll.cat">formaciocontinuada@euit.fdsll.cat</a>
<b>COLABORA</b>	<a href="https://aehjst.org/">https://aehjst.org/</a>