

A blurred photograph of several people walking in a hallway with wood-paneled walls and a patterned carpet. The motion blur is horizontal, suggesting movement from left to right.

**PRESCRIPCIÓ  
OCUPACIONAL**

**FORMACIÓ  
CONTINUADA**

**euit:**

**Escola Universitària  
d'Infermeria i  
Teràpia Ocupacional  
de Terrassa**

adscrita a la **UAB**

---

## 1. JUSTIFICACIÓ

---

Durant el transcurs de la vida les persones experimenten inevitablement situacions diverses i canvis en les seves ocupacions. Desafortunadament, els problemes emocionals, socials i, fins i tot, físics són cada vegada més habituals i molts d'ells venen derivats de desequilibris a nivell ocupacional i s'han integrat en el dia a dia amb massa normalitat. Tenir consciència del valor de les activitats quotidianes és un element bàsic i imprescindible per a la salut ocupacional de qualsevol persona.

D'altra banda, els canvis d'atenció en la salut cap a un paradigma centrat en la persona i en la comunitat han fet replantejar la teràpia ocupacional com una professió que dona resposta a les necessitats ocupacionals de la població general.

En aquest context, la consultoria i la prescripció ocupacional esdevenen eines i serveis necessaris i eficaços per atendre aquestes necessitats emergents de cada vegada major rellevància.

### **DIRIGIT A:**

Tutores i tutors de la pràctica de teràpia ocupacional del curs acadèmic 2020-2021.

---

## 2. OBJECTIU GENERAL

---

L'objectiu general del curs és dotar als assistents de les competències i habilitats necessàries per a realitzar un procés de consultoria ocupacional des d'una perspectiva de teràpia ocupacional.

---

## 3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE

---

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de :

- Conèixer i reflexionar sobre els coneixements troncal i bàsics de la consultoria ocupacional i prescripció ocupacional.
- Identificar les necessitats ocupacionals de les persones i els territoris.
- Realitzar l'anàlisi d'actius.
- Crear i adaptar un actiu a les necessitats.
- Identificar individus susceptibles a rebre una intervenció de consultoria ocupacional.
- Realitzar l'estudi d'un cas mitjançant el perfil ocupacional.
- Guiar un procés d'assessorament ocupacional, prescriure ocupacions i ajustar el suport a les necessitats de la persona.
- Realitzar indicadors de qualitat en relació a la consultoria ocupacional i la prescripció ocupacional.

---

## 4. CONTINGUTS DEL CURS

---

Al llarg de la vida, les persones experimentem situacions que impacten directament en la nostra salut ocupacional. Des de Teràpia Ocupacional sabem que per tenir una bona salut ocupacional un element bàsic és la consciència ocupacional i promoure escenaris de participació ocupacional. En aquest context, la consultoria ocupacional i la prescripció ocupacional es constitueixen com a serveis necessaris i eficaços per tal d'atendre les necessitats ocupacionals emergents.

### UNITAT I | SALUT OCUPACIONAL

- Consciència ocupacional
- Consultoria ocupacional
- Participació ocupacional
- Prescripció ocupacional
- Prescripció social

### UNITAT II | NECESSITATS OCUPACIONALS DE LA POBLACIÓ I DEL TERRITORI

- Necessitats ocupacionals
- Anàlisi d'oportunitats en el territori: anàlisi d'actius
- Creació i adaptació d'actius al territori

### UNITAT III | PROCESSOS D'ATENCIÓ EN L'ASSESSORAMENT OCUPACIONAL

- Detecció
- Estudi del cas: Perfil ocupacional

### UNITAT IV | PROCÉS D'INTERVENCIÓ

- Assessorament, orientació i suport
- Prescripció ocupacionals i informe de pautes
- Suport a la vinculació d'actius

### UNITAT V | INDICADORS DE QUALITAT

- Estructura
- Procés
- Resultat

---

## 5. METODOLOGIA DOCENT

---

Aquest curs va destinat a terapeutes ocupacionals de tots els àmbits. Es farà de manera presencial a l'EUIT amb el suport d'un projector. En les classes s'hi combinen parts explicatives amb altres parts on es posaran en pràctica els aprenentatges, on es reflexionarà de manera grupal i on els terapeutes ocupacionals experimentaran en primera persona algunes parts de l'assessorament ocupacional.

---

## 6. AVALUACIÓ

---

L'avaluació s'anirà realitzant a través de la participació en el curs i en els exercicis pràctics que es realitzaran a l'aula.

---

## 7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

---

### PROFESSORAT

**Mar, Busquets Puig.**

Grau Teràpia Ocupacional\*, Escola Universitària Infermeria i Teràpia Ocupacional

Màster Salut Mental Comunitària\*, Universitat de Barcelona

Terapeuta ocupacional de la unitat hospitalària de drogodependències de l'Hospital Mútua de Terrassa.

**Eva, Domingo Vergés**

Diplomada en Teràpia Ocupacional, Escola d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de la Creu Roja, Centre Adscrit a la UAB.

Experiència de més de deu anys en salut mental i addiccions. En l'actualitat terapeuta ocupacional del Servei de Rehabilitació Comunitària de la Fundació Sanitària Mollet.

### COORDINACIÓ

Coordinadora de la Formació Continuada a l'EUIT. Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona. Màster Oficial en Bioètica a l'Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process Skills). Mapadora avançada, curs del mètode Dementia Care Mapping (DCM).

Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran i les malalties neurodegeneratives. Docent col·laboradora a l'EUIT. Membre del Consell Deontològic del Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i coordinadora del grup d'especialització de gent gran del COTOC.

## 8. DADES

TOTAL HORES	7 i 21 d'octubre de 2022 de 9:00 a 13:30
NÚM. PLACES	20 places
AMB EL SUPORT	<a href="#"><u>Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC)</u></a>