



Formació
continuada

UTILITZACIÓ I OPTIMITZACIÓ DELS PRODUCTES DE SUPORT PER A LA MOBILITZACIÓ I ELS DESPLAÇAMENTS DE L'USUARI

FORMACIÓ
CONTINUADA | 2018

euit: Escola Universitària
d'Infermeria i Teràpia Ocupacional
de Terrassa

COTOC
Col·legi de Terapeutes
Ocupacionals de Catalunya

Adscrita a la
UAB
Universitat Autònoma
de Barcelona

1. JUSTIFICACIÓ

Aquest curs pretén oferir les bases i els principis de la Mobilització i el Desplaçament Segur dels usuaris (*Safe Patient Handling and Movement – SPHAM*), així com de les polítiques de *No Lifting*, mitjançant el coneixement, la utilització i l'optimització de les noves tecnologies relacionades amb els àmbits assistencials i socials, i amb l'objectiu de promoure condicions i entorns de treball segurs, tant pels professionals com pels mateixos usuaris.

Des de fa més de tres dècades, la recerca epidemiològica, ens ha proveït d'evidència sobre el fet, que les tasques de mobilització manual de pacients, suposen un alt risc pels professionals cuidadors (Nelson i Baptiste , 2006). Actualment sabem, que no hi ha forma segura de mobilitzar manualment un pacient (Corlett *et al.*, 1993; Nelson i Baptiste, 2006; Nelson *et al.*, 2007 i 2009) i que les tasques de mobilització i desplaçament manual dels usuaris estan per sobre dels límits de tolerància del sistema musculoesquelètic del professional (Amick *et al.*, 2006; Bos *et al.*, 2006; Martimo *et al.*, 2008; Waters, 2007; Nelson *et al.*, 2009).

El propòsit d'aquest curs, és presentar i oferir noves tècniques i productes de suport (PS) dissenyats per reduir els riscos adversos compartits per professionals i usuaris (Griffits, 2012), durant les tasques de mobilització i desplaçament que es duen a terme, en els diferents àmbits assistencials i socials, amb persones que pateixen una mobilitat reduïda.

Els avenços tecnològics en els àmbits assistencials, ofereixen solucions que contribueixen significativament a reduir els riscos adversos, i com qualsevol innovació, precisa de temps, per implementar aquestes noves pràctiques, durant les tasques quotidianes.

La utilització de l'equipament clínic i dels diferents PS per a la mobilització i el desplaçament segur dels usuaris, suposa un replantejament i una reformulació de la nostra forma tradicional de pensar i obrar en referència al comportament postural i gestual dels professionals així com la consideració de noves formes d'ensenyar habilitats d'actuació fonamentals per a la millora i la promoció dels entorns educatius i professionals.

DIRIGIT A:

Professionals d'Infermeria, de Teràpia Ocupacional i de Fisioteràpia (diplomats o graduats).

Estudiants de 3r i 4t del grau de cada disciplina.

2. OBJECTIU GENERAL

Establir les bases fonamentals del programa de “Mobilització i Desplaçament Segur de Persones” (SPHAM).

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de:

- Fomentar una cultura de prevenció dels riscos adversos del professional i de l'usuari, derivats de la mobilització manual en situacions suboptimals.
- Consensuar els criteris d'avaluació dels usuaris “a peu de llit”, i en conseqüència, l'elecció més adaptada, de la tècnica de treball durant les tasques de mobilització i desplaçament segur.
- Consensuar els criteris per a l'assessorament, la utilització i l'optimització de l'equipament i dels productes de suport per a la mobilització i desplaçament segur, com a eines preventives i d'atenció i promoció de l'autonomia.

4. CONTINGUTS DEL CURS

UNITAT I | INTRODUCCIÓ AL PROGRAMA DE MOBILITZACIÓ I DESPLAÇAMENT SEGUR DELS USUARIS

- Enfocament ergonòmic multidimensional.
- Mobilització manual (Mètodes basats en els principis de la manipulació manual de càrregues).
- Mobilització i desplaçament segur.
- Equipament i productes de suport per a la mobilització i el desplaçament segur (Eines de prevenció i eines de promoció de l'autonomia).

UNITAT II | PRECAUCIONS CLÍNiques I INSTAL·LACIONS PRÈVIES A LA MOBILITZACIÓ DE LA PERSONA

- El llit clínic (Tipus, segments i articulacions).
- Autovariabilitat i pla de treball (Segons les tasques assistencials i les capacitats de l'usuari).
- Superfícies preventives i terapèutiques (Matalassos i sobre matalassos).

UNITAT III | PRODUCTES DE SUPORT PER A LA MOBILITZACIÓ EN EL LLIT

- Ajudes menors (Superfícies de reducció de la fricció; taules de transferència).
- Ajudes majors (Aparells de verticalització no elèctrics; aparells de transferència ràpida en posició semi-asseguda; aparells de verticalització elèctrica; aparells de transferència en posició asseguda).

5. METODOLOGIA DOCENT

Exposició teòrica i treball pràctic en situació de simulació.

6. AVALUACIÓ

Assistència i participació activa en les dinàmiques proposades.

Presentació i justificació d'un procediment pràctic treballat a classe.

7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

PROFESSORAT

Carles SALVADÓ ESCARRAMÁN. Diplomatura en Fisioteràpia, Escoles Universitàries Gimbernat (UAB), Barcelona. Màster en Prevenció i Gestió de Riscos de la Comunitat, Escola de Prevenció i Seguretat Integral (UAB), Barcelona.

Formateur Référent en Ergonomie et Ergomotricité – n° R/204/52/13; Formations Internes Référents en Ergonomie et Ergomotricité Extra – Etablissements, Fayl-Billot – France. Formador en Prevenció dels Riscos Musculoesquelètics – Manipulació Manual de Pacients i de Càrregues (Mètode Dotte[®]), Sifam Formations – France.

Serveis de fisioteràpia i rehabilitació domiciliària per a persones grans amb mobilitat reduïda (Fisioteràpia S.A. durant 24 anys); Serveis de fisioteràpia en centres de llarga estada (Residències les Saleses) durant 2 anys; Professor col·laborador i de postgrau, Venia docendi UAB; en Escoles Universitàries “Gimbernat”; Universitat de Manresa (FUB); Professor de formació continua en UVic (Centre d’Estudis Sanitaris i Socials); Formador P.R.A.P. en Prevenció de riscos associats a les activitats físiques – trastorns musculesquelètics en àmbits socio-sanitaris (Ergoteam France); *Freelance Safe Patient Handling Trainer and Advisor* (Serveis de consultoria per a la indústria de l’equipament mèdic).

COORDINACIÓ

Pascale PÉREZ, diplomatura en Teràpia Ocupacional a l’Institut de Formation en Ergothérapie (Université Paris-Est Créteil. França). Màster oficial en Bioètica a l’Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull.

Destacada trajectòria professional com a terapeuta ocupacional en el camp dels trastorns neurològics i la rehabilitació comunitària, ha treballat a l’Hospitalet (Montoire sur le Loir. França), a l’Ottawa Hospital - Rehabilitation Centre (Canadà) i a Fisiogestió a Barcelona.

Compta amb una llarga experiència docent a l’EUCR i a l’EUIT (UAB) en assignatures relacionades amb la Psicologia Evolutiva, l’Ètica i Marc Legal, les Modificacions Contextuals i Adaptacions, i els Pràcticums.

Coautora del Codi Deontològic del Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (1a ed. 2017).

8. INFORMACIÓ PRÀCTICA

TOTAL HORES	8 hores (2 sessions de 4 h)
LLOC	EUIT (Escola Universitària d'infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa)
DATES	Divendres 05 i dissabte 6 d'octubre de 2018
HORARI	De 16:00 a 20:00 (el divendres) De 9:00 a 13:00 (el dissabte)
NÚM. PLACES	16 places
PREU LLIURE INSCRIPCIÓ	110 €
PREU ESTUDIANTS	90 €
PREU EX-ESTUDIANTS	100 €
INSCRIPCIONS	FORMULARI D'INSCRIPCIÓ
INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS	informacio@euit.fdsll.cat