

ACOMPANYAMENT  
AL FINAL DE LA VIDA

# FORMACIÓ CONTINUADA

**euit:**

Escola Universitària  
d'Infermeria i  
Teràpia Ocupacional  
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

---

## 1. JUSTIFICACIÓ

---

El curs pretén apropar, d'una manera senzilla, la persona cap a un fet tan normal i freqüent com és el fet de morir.

El curs comportarà un gran canvi a nivell personal, tant en els sentiments com en les actituds, i ajudarà l'estudiant a afrontar i acceptar la mort o les pèrdues amb una major tranquil·litat, respecte i serenor.

### DIRIGIT A:

Tots aquells professionals interessats en el tema, especialment aquells que estan en tracte directe amb els usuaris.

---

## 2. OBJECTIU GENERAL

---

L'objectiu d'aquest curs és proporcionar al professional capacitats i habilitats per acompanyar la persona i la família en el procés de morir en condicions òptimes.

---

## 3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE

---

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de:

- Descobrir i analitzar les pròpies creences, actituds i pors davant la pèrdua, la mort o el procés de morir.
- Reflexionar sobre la mort, els sentiments i els significats que l'acompanyen, a partir dels diversos enfocaments culturals.
- Proporcionar eines i recursos per acompanyar la persona i ajudar-la en la superació de les diferents fases del procés de dol.
- Acompanyar la persona en un procés de pèrdua i en l'acte de traspasar o morir.

- Valorar les necessitats i els recursos dels usuaris i les famílies en qualsevol dels processos de pèrdua per tal d'arribar a l'acceptació amb una major qualitat de vida.

---

## 4. CONTINGUTS DEL CURS

---

### UNITAT I |

- Definició de conceptes des de diferents perspectives i enfocaments històrics i culturals
- Néixer, viure i morir en cada etapa de la vida
- Identificació de paradigmes dominants
- Preparació al final de vida, canvis a nivell físic i de conducta
- Identificació de necessitats particulars, relació d'ajuda

### UNITAT II |

- Acte de morir: actuació i acompanyament en el procés
- Paper de la família i del cuidador, conducta i comunicació
- Integració de les pràctiques mèdiques, assistencials, psicològiques i espirituals
- Ètica i final de vida

---

## 5. METODOLOGIA DOCENT

---

Curs teòric i pràctic. Es desenvoluparà a partir d'un dossier teòric combinat amb exercicis pràctics d'autoconeixement, anàlisi i presa de consciència en relació al tema.

Es pretén dotar de recursos específics, tècniques i experiència pràctica, que permetin millorar les destreses i habilitats professionals, en els temes d'acompanyament a la mort en usuaris i familiars, segons cada context i situació personal.

---

## 6. AVALUACIÓ

---

Els resultats d'aprenentatge seran avaluats de forma continuada i formativa. És necessari assistir al 80% de les sessions per tal de rebre el certificat del curs.

euit:

---

## 7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

---

### PROFESSORAT

#### Ricard Díaz Mallofré

Infermer, Hospital Sant Joan de Déu, Escola Blanquerna, adscrita a la Universitat de Barcelona.

*Bachelor of Science in Nursing*. European University.

Assessor i consultor clínic (Escola Superior) Infermer a DOMO.

Activitat professional Dibrít Espais. Serveis clínics, terapèutica i de formació psicoterapeuta clínic, entrenador desenvolupament personal consultor i director de programes d'humanització per organitzacions. Coach sistèmic. President de l'associació Temps d'Acompanyament a la Mort i el Dol.

### COORDINACIÓ

#### Manuela YERBES MURILLO

Coordinadora de la Formació Continuada a l'EUIT. Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona. Màster Oficial en Bioètica a l'Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process Skills). Mapadora avançada, curs del mètode Dementia Care Mapping (DCM).

Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran i les malalties neurodegeneratives. Docent col·laboradora a l'EUIT. Membre del Consell Deontològic del Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i coordinadora del grup d'especialització de gent gran del COTOC.

---

## 8. DADES

---

<b>TOTAL HORES</b>	10 hores (2 sessions de 5 hores)
<b>NÚM. PLACES</b>	20 places
<b>MÉS INFORMACIÓ</b>	<a href="mailto:formaciocontinuada@euit.fdsll.cat">formaciocontinuada@euit.fdsll.cat</a>