

AFECTIVITAT I SEXUALITAT DE  
LA PERSONA AMB DIVERSITAT  
FUNCIONAL

FORMACIÓ  
CONTINUADA

**euit:**

Escola Universitària  
d'Infermeria i  
Teràpia Ocupacional  
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

---

## 1. JUSTIFICACIÓ

---

El desenvolupament íntegre de les persones comporta l'acceptació de l'ésser humà com a ésser sexual, per això s'ha de considerar la sexualitat com a part integrant del desenvolupament psicoafectiu i psicoevolutiu de la persona.

Els professionals dels serveis socio-sanitaris han d'assumir el compromís d'acompanyar els usuaris en la seva rehabilitació i independència, on l'afectivitat i la sexualitat són drets i part íntegra d'expressió i gaudiment vital de la persona.

Aquest curs pretén oferir als professionals implicats en la formació, tractament i rehabilitació de persones en tot el ventall de diversitat funcional, les bases d'actuació per a una correcta orientació i reeducació de l'afectivitat i sexualitat de la persona atesa.

### **DIRIGIT A:**

Professionals dels serveis sanitaris (teràpia ocupacional, infermeria, psicologia, fisioteràpia, educació social, magisteris...) implicats en la formació, el tractament i la rehabilitació de persones.

---

## 2. OBJECTIU GENERAL

---

Dotar el personal sanitari d'eines i estratègies útils per poder abordar l'afectivitat i la sexualitat de les persones.

---

### 3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENENTATGE

---

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de:

- Abordar professionalment l'afectivitat i la sexualitat de l'usuari.
- Comprendre la importància i complexitat del desenvolupament i la reeducació de l'afectivitat i la sexualitat de la persona.
- Donar resposta eficaç i suport a les demandes que usuaris, parelles i familiars puguin fer respecte a l'afectivitat i la sexualitat.
- Posar en marxa protocols d'actuació perquè l'àrea sexual de la persona sigui considerada una àrea de salut vital a tenir en compte i rehabilitar.

---

### 4. CONTINGUTS DEL CURS

---

#### UNITAT I | INTRODUCCIÓ AL SEXE I LA SEXUALITAT

- Diferències entre sexe i sexualitat
- Moral i tabús professionals
- Sexe i autorealització. Expressió vital i reproducció
- Dret a una realització afectiva i sexual sana
- Limitacions físiques i psíquiques en la sexualitat. Diversitat funcional
- Aprendre a aprendre. Reeducació sexual

#### UNITAT II | PROFESSIONAL I PACIENT

- Pacient. Paciència i ansietat en la rehabilitació
- Identitat personal: autoconcepte i autoestima de l'usuari
- Marc i rol professional davant les necessitats de l'usuari
- Posicionament davant la diversitat funcional i la sexualitat. Protocol d'escolta i actuació
- Escolta activa i empàtica de les demandes
- Abordatge de la sexualitat amb l'usuari

### UNITAT III | PACIENT, PARELLA I FAMÍLIA

- Privacitat i intimitat. Com tractar l'àrea de l'afectivitat i la sexualitat
- Expectatives i desitjos sexuals de l'usuari
- Pèrdues, dol i canvi. Acceptació de la nova realitat
- Educació afectiva i sexual
- Treball amb la parella. Vivència sexual en el procés de canvi
- Sexualitat i comunicació en la parella
- Actuació amb la família. Com vetllar per la salut i la intimitat de l'usuari en l'àmbit familiar

### UNITAT IV | EQUIP INTERDISCIPLINARI

- Recollida de dades. Història i anamnesi de la sexualitat personal
- Equip interdisciplinari. Estratègies de teràpia i tractaments
- Medicació i interaccions medicamentoses
- Higiene professional. Fins on i com arribar
- Professional, institució i llei. Treball consensuat en equip
- Normes i límits morals i legals
- Seguiments i derivacions

---

## 5. METODOLOGIA DOCENT

---

La metodologia del curs és una combinació de classes teòriques i resolucions pràctiques en grup. Es presentaran casos pràctics aportats pel professional docent i pels participants.

La praxi dels casos clínics es desenvoluparà amb tècniques psicodramàtiques i dinàmiques en grup aprofitant el caràcter professional i el denominador comú homogeni del grup.

---

## 6. AVALUACIÓ

---

Els resultats d'aprenentatge seran avaluats de forma continuada i formativa. És necessari assistir al 80% de les sessions per tal de rebre el certificat del curs.

---

## **7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ**

---

### **PROFESSORAT**

#### **Ivan GONZÁLEZ I BERMEJO**

Terapeuta Ocupacional. Universitat de Vic. Màster en Psicodrama i Psicoteràpia de Grup. (ADIP).  
Postgrau en Salut Sexual Comunitària. Institut d'Estudis de la Sexualitat i la Parella.

Actualment treballa com a psicoterapeuta i terapeuta ocupacional en l'Espai Terapèutic  
Psicodinàmic i continua la seva carrera docent en l'àmbit institucional i empresarial

### **COORDINACIÓ**

#### **Manuela YERBES MURILLO**

Coordinadora de la Formació Continuada a l'EUIT. Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola  
Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona  
(UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona.  
Màster Oficial en Bioètica a l'Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en  
l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process Skills). Mapadora avançada, curs del mètode  
Dementia Care Mapping (DCM).

Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran i les malalties  
neurodegeneratives. Docent col·laboradora a l'EUIT. Membre del Consell Deontològic del Col·legi  
Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i coordinadora del grup d'especialització  
de gent gran del COTOC.

---

## 8. DADES

---

<b>TOTAL HORES</b>	12 hores (3 sessions de 4 h)
<b>NÚM. PLACES</b>	25 places
<b>MÉS INFORMACIÓ</b>	<a href="mailto:formaciocontinuada@euit.fdsll.cat">formaciocontinuada@euit.fdsll.cat</a>