

COMUNICACIÓ NO VIOLENTA

2N NIVELL:

UN LENGUATGE PER FACILITAR LA
CONNEXIÓ AMB NOSALTRES I AMB
ELS ALTRES

FORMACIÓ
CONTINUADA

euit:

Escola Universitària
d'Infermeria i
Teràpia Ocupacional
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

1. JUSTIFICACIÓ

Des de fa més de quatre dècades, la Comunicació No Violenta es va anar introduint en diferents àmbits i en diversos contextos amb la finalitat de promoure una forma de comunicació i de pensar que millori les relacions interpersonals. Per això, planteja tècniques que ajuden a identificar els judicis, la crítica, la ràbia i els patrons de pensament. D'aquesta manera, la Comunicació No Violenta té com a principal objectiu qüestionar els patrons de comunicació disfuncionals i descobrir aquells aspectes que faciliten la comunicació i la connexió amb els éssers humans. Aquests aspectes són essencials en qualsevol trobada humana i claus en els contextos laborals per evitar situacions que condueixen a bloquejos en les relacions.

La finalitat d'aquesta formació és realitzar una introducció als principals fonaments de la Comunicació No Violenta com una pràctica de la qual la fi última se centra a millorar de manera significativa les relacions en els diferents àmbits en el que els éssers humans utilitzem la comunicació tant per escoltar i comprendre l'altre com a element clau de l'autoconeixement. Aquesta formació consta d'una part teòrica en la qual s'abordaran aspectes clau de la Comunicació No Violenta, indicant les etapes de la mateixa i analitzant aquells bloquejos que freqüentment es donen en les relacions i per tant, limiten o entorpeixen la comunicació.

DIRIGIT A:

Professionals de qualsevol àmbit que estiguin interessats a millorar la seva comunicació.

2. OBJECTIU GENERAL

Comprendre els processos i pràctiques de la Comunicació No Violenta per millorar la connexió amb nosaltres i amb els altres.

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENENTATGE

Al finalitzar el curs l'assistent serà capaç de:

- Identificar els aspectes que bloquegen la comunicació
- Considerar la rellevància d'expressar sentiments i demanar allò que necessitem
- Connectar amb nosaltres de manera compassiva en els processos de comunicació

4. CONTINGUTS DEL CURS

UNITAT I | PROCÉS DE COMUNICACIÓ CONSCIENT

- Identificar i expressar sentiments
- Demanar allò que necessitem
- Accions conscients: connectar amb nosaltres

UNITAT II | COMUNICACIÓ NO VIOLENTA EN LA VIDA QUOTIDIANA

- Resolució de conflictes i mediació
- Des de l'empatia cap a la compassió
- El poder de la gratitud en el procés comunicatiu

UNITAT III | PRÀCTIQUES FORMALS E INFORMALS DE CNV

- Pràctiques formals e informals d'atenció plena en processos de comunicació
- Pràctiques formals e informals d'autocompassió

5. METODOLOGIA DOCENT

Aspectes teoricopràctics relacionats amb l'aplicació de la comunicació no violenta. Per això, es duran a terme sessions teòriques i pràctiques així com un plantejament reflexiu i auto reflexiu durant tot el curs utilitzant diferents tècniques.

6. AVALUACIÓ

Finalitzada la part teòrica es realitzarà una prova escrita tipus test (5 preguntes) i s'avaluarà l'habilitat pràctica de forma continuada.

7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

PROFESSORAT

Inda ZANGO MARTÍN

Doctorat internacional en Investigació sociosanitària sobre Teràpia Ocupacional des d'una perspectiva intercultural. Terapeuta ocupacional i llicenciatura en Humanitats. Coordinadora i investigadora en diversos projectes de cooperació internacional pel desenvolupament en Hondures, Marroc, Burkina Faso, Tanzània i Equador.

Formadora de Mindfulness para la pràctica clínica.

Formació en Mindful Self-Compassion Program (Nivells 1 i 2).

Formació en Regulació Emocional amb Mindfulness (Nivells 1 i 2).

Alumna des de 2011 de Kriya Ioga, del mestre Sri Swami Purohit. Assistència i participació en diversos recessos monogràfics.

Docent en l'Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (EUIT).

Professora col·laboradora en la Universitat de Jönköping (Suècia) i en altres universitats Internacionals (La Habana, Gante, Leiria, Bucaramanga...).

Ponent i autora de publicacions (articles i llibres) nacionals i internacionals.

COORDINACIÓ

Manuela YERBES MURILLO

Coordinadora de la Formació Continuada a l'EUIT. Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona. Màster Oficial en Bioètica a l'Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process Skills). Mapadora avançada, curs del mètode Dementia Care Mapping (DCM). Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran i les malalties neurodegeneratives. Docent col·laboradora a l'EUIT. Membre del Consell Deontològic del Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i coordinadora del grup d'especialització de gent gran del COTOC.

8. DADES

TOTAL HORES	12 hores (3 sessions de 4 hores)
NÚM. PLACES	15-20 places
MÉS INFORMACIÓ	formaciocontinuada@euit.fdsll.cat