

MUSICOTERÀPIA EN LA
REHABILITACIÓ NEUROLÒGICA,
UN RECURS MES EN LA
PRÀCTICA PROFESSIONAL

FORMACIÓ
CONTINUADA

euit:

Escola Universitària
d'Infermeria i
Teràpia Ocupacional
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

1. JUSTIFICACIÓ

L'augment considerable de persones amb dany cerebral en els darrers anys permet afirmar que l'impacta personal, familiar i social és cada vegada més rellevant. Qualsevol actuació que pogués ajudar a aquestes persones a millorar la seva qualitat de vida, a aconseguir una recuperació òptima en el funcionament diari ajustant-se millor a la societat on viu i a desenvolupar nous programes complementaris a la rehabilitació standard, és cada dia més urgent.

La Musicoteràpia Neurològica (NMT) és una teràpia complementària que aplica l'ús terapèutic de la música per organitzar i/o reorganitzar les funcions cognitives, sensorials, motrius i socioemocionals alterades degut a malalties neurològiques, actuant com a un fort inductor de la plasticitat neuronal (Ripollès & cols; 2015; Thaut, 2014; Baker & Tamplin, 2006; Aldridge, 2005).

Conscients dels beneficis que aporta la musicoteràpia, aquesta pot ser un recurs interessant i de suport pels professionals de la salut que necessiten noves estratègies i recursos d'intervenció en la seva pràctica professional.

DIRIGIT A:

Professionals i estudiants de Teràpia Ocupacional, Fisioteràpia, Psicologia, Logopèdia, Educació Social, Treball Social i qualsevol altre professional que treballi en l'àmbit de la salut.

2. OBJECTIU GENERAL

Conèixer l'aplicació de la musicoteràpia en el camp de la rehabilitació neurològica com una teràpia més pels professionals de la salut.

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENENTATGE

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de :

- Valorar la importància de la musicoteràpia com a teràpia complementària dins de l'equip interdisciplinar.
- Conèixer els efectes positius de la música i la musicoteràpia per afavorir canvis positius en el benestar de la persona.
- Conèixer les tècniques d'intervenció en musicoteràpia per a la rehabilitació neurològica.
- Conèixer experiències pràctiques de musicoteràpia amb persones amb afectacions neurològiques.
- Ajudar i donar suport a la persona des de la musicoteràpia, millorant el seu nivell òptim de funcionament.

4. CONTINGUTS DEL CURS

UNITAT I | INTRODUCCIÓ A LA MUSICOTERÀPIA

- Característiques terapèutiques de la música.
- Mitjans d'expressió i recepció musicals.
- Elements del llenguatge musical i activitats musicals terapèutiques.
- Definició de Musicoteràpia / Àmbits d'intervenció.

UNITAT II | MUSICOTERÀPIA NEUROLÒGICA

- Definició de Musicoteràpia Neurològica.
- Fonaments bàsics de la música i el cervell.
- Principis de la rehabilitació neurològica des de la Musicoteràpia.
- Beneficis generals de la Musicoteràpia Neurològica en la persona.

UNITAT III | PROCÉS METODOLÒGIC EN MUSICOTERÀPIA NEUROLÒGICA

- Protocol d'intervenció.
- Valoració interdisciplinària i avaluació multidimensional inicial.
- Història musical.

UNITAT IV | INTERVENCIÓ I REHABILITACIÓ EN MUSICOTERÀPIA NEUROLÒGICA

- Àrea cognitiva.
- Àrea sensoriomotora.
- Àrea del llenguatge i la parla.
- Àrea socioemocional.

5. METODOLOGIA DOCENT

El curs es desenvolupa des d'una base pràctica i vivencial amb la seva respectiva fonamentació teòrica, mitjançant diapositives explicatives dels diferents continguts. S'experimenten diverses tècniques d'intervenció en musicoteràpia en la rehabilitació neurològica per a tractar diferents afectacions en les àrees esmentades, incloent també vídeos il·lustratius. Es realitzen activitats musicals pràctiques dins d'un marc terapèutic per a il·lustrar alguns dels conceptes del curs.

6. AVALUACIÓ

El curs s'avalua de manera continuada a partir del grau d'assistència, on el requisit mínim és del 80%.

7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

PROFESSORAT

Sergi Muñiz Fortuny

Diplomat en Educació Social (Universitat Ramon Llull).

Postgraduat en Animació Estimulativa i Discapacitat: gent gran, persones amb disminució i salut mental (Universitat Ramon Llull).

Postgraduat en Musicoteràpia (Universitat Ramon Llull).

Professor col·laborador en diferents universitats i entitats. Treballa com a musicoterapeuta amb persones amb problemes neurològics i neurodegeneratius a la Fundació Vallparadís, MútuaTerrassa.

COORDINACIÓ

Manuela YERBES MURILLO

Coordinadora de la Formació Continuada i docent a l'EUIT. Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona. Màster en Bioètica a l'Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process Skills). Mapadora avançada, curs del mètode Dementia Care Mapping (DCM). Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran. Membre del Consell Deontològic del Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i coordinadora del grup d'especialització de gent gran del COTOC.

8. DADES

TOTAL HORES	12 hores (3 sessions de 4h)
NÚM. PLACES	20 places
MÉS INFORMACIÓ	formaciocontinuada@euit.fdsll.cat