

CURS DE PRIMERS AUXILIS I SUPORT
VITAL BÀSIC

FORMACIÓ CONTINUADA

euit:

Escola Universitària
d'Infermeria i
Teràpia Ocupacional
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

1. JUSTIFICACIÓ

En moltes de les situacions d'atenció urgent és necessària una actuació ràpida inicial que pot ser donada per qualsevol ciutadà amb uns coneixements bàsics. Una formació en primers auxilis i suport vital bàsic és important per millorar l'evolució del ciutadans que han patit un accident o una situació mèdica aguda.

DIRIGIT A:

Professionals sanitaris de totes les unitats assistencials.

La formació en primers auxilis és molt importants en moltes feines però sobretot en aquelles que es desenvolupin en espais on es concentri molta gent o en llocs on es realitzen activitats esportives. Tot i així, en qualsevol moment i qualsevol lloc ens podem trobar amb la necessitat de fer alguna actuació concreta que podrem aprendre en aquest curs.

Professions relacionades amb activitats com monitors, entrenadors, vigilants de seguretat, però en general, en qualsevol treball en contacte amb la gent, podem tenir la oportunitat d'utilitzar aquests aprenentatges.

2. OBJECTIU GENERAL

L'objectiu i la metodologia del curs pretén donar eines per a primers intervinents alhora de fer una atenció inicial a les patologies més freqüents que poden trobar-se en el dia a dia. Tant per malalties mèdiques com per traumatismes o ferides.

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de :

- Conèixer les situacions més habituals que precisen primers auxilis.
- Principis bàsics d'asèpsia i contingut d'una farmaciola.
- Actuació inicial davant de les situacions urgents més freqüents
- Realització de suport vital bàsic davant d'una víctima en aturada cardiorespiratòria.
- Ús del DEA en situacions d'aturada cardiorespiratòria.
- Mobilització de víctimes amb fractures o amb politraumatismes.
- Atenció a les principals problemes que poden tenir els nens
- Atenció a les persones amb intoxicacions
- Atenció a les persones amb malalties mental
- Atenció a les dones en situació de part.

4. CONTINGUTS DEL CURS

Els diferents continguts del curs els dividirem en unitats d'unes 4 h cadascuna i segons els diferents temes a tractar. Intentarem tractar les situacions més freqüents en las que ens podem trobar en el dia a dia.

UNITAT I | INTRODUCCIÓ (4 h)

- Introducció als primers auxilis
- Visita a les urgències hospitalàries del CST

UNITAT II | PRIMERA ATENCIÓ (4 H)

- Primera atenció a una víctima i exploració. Conceptes bàsics
 - Com treballar en equip. Paper del líder
- Asèpsia i desinfecció. Principis bàsics.
- La farmaciola bàsica. Contingut.

UNITAT III | ATURADA CARDIORESPIRATÒRIA I (4 H)

- Suport Vital bàsic
- Maniobres de desobstrucció de la via aèria
- Posició lateral de seguretat

UNITAT IV | ATURADA CARDIORESPIRATÒRIA II (4 H)

- Suport vital bàsic
- Suport vital bàsic pediàtric
- Us del DEA

UNITAT V | ATENCIÓ INICIAL A HEMORRÀGIES I TRAUMATISMES (3 H)

- Primeres actuacions davant d'una hemorràgia
- Què hem de fer davant d'una persona amb un politraumatisme?

UNITAT VI | ATENCIÓ A LA VÍCTIMA PER AGENTS EXTERNES I (4 H)

- Cremades
- Lesions per fred.
- Lesions per descàrregues elèctriques
- Lesions per productes químics i agents biològics

UNITAT VII | INFART DE MIOCARDI I ALTERACIONS DE LA CONSCIÈNCIA (4 H)

- Atenció inicial al pacient amb un infart
- Atenció inicial al pacient amb baix nivell de consciència i convulsions

UNITAT VIII | INTOXICACIONS (4 H)

- Característiques i efectes de les diferents drogues.
- Trastorns per consum de drogues i alcohol.

UNITAT IX | URGÈNCIES EN EL NEN (4 H)

- Característiques específiques dels nens
- Urgències més freqüents en l'edat pediàtrica

UNITAT X | REACCIONS AL·LÈRGIQUES (2 H)

- Sospita de l'al·lèrgia
- Actuació davant d'una al·lèrgia

UNITAT XI | ATENCIÓ A LA VÍCTIMA PER AGENTS EXTERNES II (4 H)

- Atenció i cures inicials
- Actuació davant de mossegades d'animals i picades d'insectes
- Cop de calor
- Accidents en medi aquàtic
- Atenció al viatger i noves infeccions en el món occidental

UNITAT XII | ACTUACIÓ EN ACCIDENTS I POLITRAUMATISMES (4 H)

- Tècniques de mobilització de víctimes amb fractures
- Com actuar davant d'un pacient politraumatitzat

UNITAT XIII | ATENCIÓ ALS TRASTORNS MENTALS I COMUNICACIÓ AMB LA VÍCTIMA (4 H)

- Tipus de trastorns mentals.
- Com hem d'actuar davant d'una persona amb sospita d'alteració mental ?
- Comunicació amb la víctima i el maneig emocional

UNITAT XIV | PRÀCTIQUES INTEGRADES DE PRIMERS AUXILIS (4 H)

- Resum de les diferents situacions urgents
- Casos pràctics d'actuació

UNITAT XV | URGÈNCIES EN L'EMBARÀS I GINECOLÒGIQUES (3 H)

- Atenció inicial a la dona en situació de part.
- Altres urgències ginecològiques
- Atenció a l'agressió sexual

UNITAT XVI | AVALUACIÓ FINAL (4 H)

- Avaluació pràctica. Casos pràctics.
- Avaluació teòrica.

5. METODOLOGIA DOCENT

Els diferents temes es desenvoluparan amb una part teòrica i una part pràctica intentant donar més èmfasi en aquesta segona part. Tot i així, hi ha alguna unitat, que per les seves característiques, només tindrà continguts teòrics.

Per donar encara més pes a la part pràctica, es reserva tot una unitat de 4 h, per poder fer un resum de les principals situacions ens les que ens puguem trobar i fer-ho en base a casos pràctics.

6. AVALUACIÓ

Tot i que l'avaluació de tota la formació serà continuada, en la darrera unitat farem casos pràctics de cara a que l'alumne pugui demostrar les habilitat adquirides durant la formació.

Per altra banda també es realitzarà un breu test multiresposta per finalitzar el curs.

7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

PROFESSORAT

Dr. Arizmendi.

Llicenciat en Medicina i Cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona des de 1995.

Especialista en Medicina Intensiva des de 2002. Màster en Direcció d'Institucions Sanitàries.

Instructor en Suport Vital Bàsic + DEA, Immediat i Avançat per l'European Resuscitation Council.

Formador en Suport Vital del CST des de 2003. Metge adjunt en el Servei de Medicina Intensiva del CST des de l'any 2003. Cap d'Àrea d'Urgències i Emergències des del juliol de 2014. Cap d'Àmbit del Malalt Crític Urgent des del juliol de 2017. Coordinador de Transplantaments al CST. Col·laboració docent al CST en diversos àmbits sanitaris.

Javier Cano Trujillo

Diplomat en Infermeria EUI Hospital de Sant Pau (UAB). Postgrau en Atenció al Malalt Cardiològic 2002. Hospital Sant Pau (UAB). Postgrau en Emergències Extrahospitalàries (Manresa, FUB). Postgrau en Malalt Traumàtic Greu (Hospital Parc Taulí Sabadell, UAB).

17 anys d'experiència amb el malalt crític (extrahospitalària, urgències, UCI). Actualment infermer assistencial d'atenció primària.

M. Teresa Jurado Castro

Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la UB. Especialista en Medicina Intensiva des de l'any 2001.

Instructora en Suport Vital Bàsic + DEA, Immediat i Avançat pel European Resuscitation Council.

Formadora en Suport Vital del Consorci Sanitari de Terrassa (CST) des de 2003. Metge adjunt en el Servei de Medicina Intensiva del CST des de l'any 2002. Coordinadora Transplantaments del CST. Àmplia experiència en àmbit del Pacient Crític. Col·laboració docent al CST en diversos àmbits sanitaris.

COORDINACIÓ

Manuela YERBES MURILLO

Coordinadora de la Formació Continuada i docent a l'EUIT. Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona. Màster en Bioètica a l'Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process Skills). Mapadora avançada, curs del mètode Dementia Care Mapping (DCM). Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran. Membre del Consell Deontològic del Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i coordinadora del grup d'especialització de gent gran del COTOC.

8. DADES

TOTAL HORES	60 hores
NÚM. PLACES	A determinar
MÉS INFORMACIÓ	formaciocontinuada@euit.fdsll.cat