

DANSATERÀPIA
TRANSPERSONAL

FORMACIÓ
CONTINUADA

euit:

Escola Universitària
d'Infermeria i
Teràpia Ocupacional
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

1. JUSTIFICACIÓ

Aquest curs oferirà eines psico-corporals i de dansateràpia transpersonal per promoure una compressió de la relació terapèutica en àmbits socials, sanitaris i educatius molt més integradors. La comprensió de la persona a nivell físic, mental, emocional facilitarà i ampliarà la profunditat de la relació terapèutica, assistencial i/o educativa.

La literatura i evidència científica internacional i corrents filosòfiques d'orientament demostren com és fonamental entendre la connexió cos i ment per una intervenció i/o treball terapèutic integral. La psiconeuroimmunologia ens explica com afecten al cos les circumstàncies de la nostra vida. I és sabut que el cos encapsula aquestes vivències creant el seu propi sistema d'equilibri o homeòstasi per poder fer front a la vida. La dansateràpia ens ofereix eines per connectar amb aquesta informació psico-corporal permetent millorar la manera d'estar en el món i per tant de poder viure una vida amb més plenitud.

DIRIGIT A:

Tutors/es de la pràctica del curs acadèmic 21/22.



2. OBJECTIU GENERAL

Proporcionar un entrenament ampli i significatiu en competències essencials del treball psicocorporal i en dansateràpia transpersonal per incloure-ho en la intervenció i relació amb els pacients o usuaris.

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de :

- Tenir coneixement de com funciona l'energia del cos i de les cuirasses psico-físiques per a restablir el flux energètic en el cos, processar emocions i alliberar tensions.
- Desenvolupar la capacitat kinestèsica com a eina d'intervenció en el procés terapèutic.
- Actualitzar les habilitats per enfocar l'encontre terapèutic i els elements transferencials.
- Introduir eines de la dansateràpia transpersonals en la relació terapèutica.
- Assolir eines bàsiques per dinamitzar grups utilitzant la dansateràpia com una eina terapèutica-creativa.
- Introduir elements de la dansateràpia en intervencions i sessions individuals.

4. CONTINGUTS DEL CURS

UNITAT I | CONCEPTES CLAU PSICO-CORPORALS

- Inconscient, conscient i cos
- Introducció a la alliberació de les «cuirasses psico-físiques» en la línia de Wilhelm Reich y John Pierrakos
- Bioenergètica d'Alexander Lowen
- Consciència psico corporal pròpia i pràctiques bioenergètiques

UNITAT II | DANSATERÀPIA TRANSPERSONAL

- Principis teòrics de la dansa-moviment teràpia
- Desenvolupament de la empatia kinestèsica

- Anàlisi del moviment segons Laban i aplicacions terapèutiques
- Pràctiques de comunicació i intervenció no verbal

UNITAT III | SESSIONS GRUPALS I INDIVIDUALS I APLICACIONS A DIFERENTS POBLACIONS

- Estructura de la sessió grupal, segons Marian Chace
- Sessions individuals
- Enquadrament de la relació terapèutica. Transferència i contratransferència
- Aplicació en salut mental i en altres poblacions
- Espai de supervisió, reflexió i debat respecte expectatives i situacions particulars i especialment difícils

5. METODOLOGIA DOCENT

És un curs presencial amb metodologia teòrica pràctica i vivencial.

Sessions teòriques combinades amb propostes vivencials i exploratòries, que permetin aprofundir des de l'experiència viscuda els conceptes claus que es proposen.

La metodologia està basada en el foment d'un procés d'aprenentatge autònom, proactiu i participatiu.

6. AVALUACIÓ

Assistència regular i continuada al total de les activitats del curs (assistència mínima de 80%).

7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

PROFESSORAT

Lorena Escribano González

Terapeuta transpersonal. Formació en teràpia psico-corporal i dansateràpia transpersonal, amb l'Associació Psique Soma (reconeixement EUROTAS), Barcelona, www.psiquesoma.com

Formació en Danceability (treball corporal en dansa i moviment integratiu amb persones amb diversitat funcional, excloses socialment, amb problemes de salut mental, etc.), amb Alito Alessi fundador de Danceability International, d'Estats Units.

Llicenciada en Dret (especialitat Dret Penal i reinserció social, Universitat Pompeu Fabra i Universitat Catòlica del Perú)

Màster en Dret Internacional dels Drets Humans, Universitat Pompeu Fabra

Expertesa Professional

Experiència de treball terapèutic amb grups de dones migrades en exclusió social.

Co-facilitadora de Cercles d'acompanyament a la salut per persones amb malaltia.

Facilitadora de grups de dansa i moviment terapèutic per a tot tipus de persones (incloent persones amb diversitat funcional, problemes de salut mental, ansietat, malalties neurològiques, estrès crònic, etc.)

Altres (relacionat)

Teràpia privada tant individual com sessions grupals.

8. DADES

DATES I HORARI	Dimecres 31 de maig i dilluns 5 de juny del 2023 de 9:00 a 13:00
LLOC	Els Espais de simulació i laboratoris en Ciències de la Salut els podeu trobar al Carrer Independència, 2, 08225 de Terrassa.
NÚM. PLACES	Màxim 15 places

Unitat