



Currículum María Teresa Sanz Osorio

1. Titulación y experiencia requerida

- **Diplomatura universitaria en enfermería** en la “Escuela Universitaria de Enfermería de Huesca”, obtenida en junio de 1993.
- En la actualidad cursando **5º curso de doctorado**, en la Universidad de Lleida (UDL). **Fecha prevista de entrega marzo del 2023.** (fecha atrasada dos años por situación de emergencia nacional por pandemia)
Directores Miguel Ángel Escobar Bravo y Olga Monistrol Ruano.
Título: **Humanización Asistencial en Salud Mental del Consorci Sanitari de Terrassa, avanzando desde la Teoría Fundamentalada.**
- **Experiencia profesional en cuidados de enfermería en salud mental de aproximadamente 28 años.**

2. Titulación complementaria (licenciatura y/o grado o máster) vinculada al ámbito de la Salud Mental.

2.1 Formaciones universitarias relacionadas con Salud Mental:

- **Título de enfermera especialista de salud mental.** 2010
- **Postgrado “Intervención de enfermería en Salud Mental y Psiquiatría”.**
Cursado en la Universidad de Barcelona, curso académico 2001-2002.

2.2 Formaciones no universitarias relacionadas con Salud Mental en formato de cursos:

1. **Salud Mental: un enfoque integral (I)** 260h curso lectivo 1997-1998. ICEPSS
2. **Formación en Toxicología Clínica en el ámbito de la emergencia.** 8 horas. Instituto de Estudios Médicos. Abril 1997.
3. **La intervenció de la TO en els trastorns de la personalitat.** 24 horas, Creu Roja Escola Universitaria. Abril 2006.
4. **Psicometria en Infermeria de Salut mental.** 0'9 créditos. 5 horas. Febrero 2007, COIB
5. **Actuació en situacions amb pacients agitats o violents.** 10 horas. Marzo 2007. CST
6. **Actuació d'infermera de Salut Mental en les secundarismes i les Discinèsies: Farmacovigilància.** 4 horas, 1'6 créditos. Marzo 2007 COIB
7. **Psicomotricitat per malats mentals.** 30 horas. Noviembre 2007. CST
8. **La música como herramienta de apoyo en la terapia psicomotora.** 20 horas. Octubre 2009. CST
9. **Suport a l'estudi per a la prova d'avaluació de la competència per a la obtenció del títol d'especialista en Salut Mental.** 4 horas. Enero 2010. COIB
10. **Theory and Tools of the Harvard Negotiation Project.** 16 horas, Mayo 2010
11. **El trastorn Límit de Personalitat.** 6 horas. Febrero 2012. CST
12. **Psiquiatria legal.** 6 horas. Julio 2012, CST
13. **Actualitzacions en el Trastorn de l'espectre autista.** 6 horas. Noviembre 2012. CST
14. **Mindfulness aplicado.** 6 horas. Octubre 2014. CST
15. **Tractament de les psicosis incipients.** 6 horas. Enero 2015. CST
16. **Simptomatologia obsessiva en trastorns neuropsiquiatricos.** 12 horas. Desde el 23 de enero al 27 de noviembre del 2015. CST.

17. **Psiquiatria transcultural**. 6 horas. Mayo 2017. CST
18. **Entrevista motivacional I**. 10 horas. Enero 2018. CST.
19. **Teràpia breu estratègica en Salut Mental**. 6 horas. Febrero 2018. CST
20. **Qualitat i Seguretat dels Pacients a l'Atenció en Salut Mental**. 4 horas. Julio 2018. Unió Consorci Formació (UCF)
21. **Taller de Recerca i innovació en Salut Mental: “com publicar articles científics”**. 4 horas. Noviembre del 2018. COIB.
22. **Disfuncions sexuals** . 6 horas. Marzo 2019. CST
23. **Enfermería y Salud Mental** obteniendo 4.5 créditos al superar la actividad a distancia de formación continuada. IFOA instituto de formación Acreditada. Septiembre del 2021.
24. **Intervención grupal en Salud Mental**. 6 horas. Marzo del 2022. CST
25. **Noves substàncies d'abús, nous patrons i contextos de consum: què en sabem?**. 5 horas. Mayo 2022. CST

2.3 Asistencia a Jornadas y congresos de Salud Mental:

1. **III Jornada Sobre Assistència Psiquiàtrica Als Hospitals Generals**. Hospital de Terrassa. Noviembre de 1995.
2. **Congres Internacional de Salut Mental**. Sant Joan de Deu, i Benito Menni. Marzo de 1996.
3. **Workshop de Psiquiatria Tractament Electroconvulsiu (TEC)** Hospital de Terrassa. Noviembre 1996.
4. **IV Jornades d'assistència Psiquiàtrica a l'hospital General**. Hospital de Santa María de Lleida. Noviembre 1996.
5. **Jornada Sobre Trastorns de la Personalitat**. 7 horas. Benito Menni. Complex Assistencial en Salut Mental. Sant Boi de Llobregat. Junio 1997.
6. **Tècniques cognitives en la teràpia integral de l'esquizofrènia**. 12 horas. Julio 1997. Centre de documentació docència i recerca Arapdis.

7. **A competency- Based Workshop in social skills training.** 14 horas. Julio 1997. Centre de documentació docència i recerca Arapdis.
8. **Jornada Sobre Esquizofrenia.** Benito Menni. Sant Boi de Llobregat. Hermanas Hospitalarias del SCJ. Marzo 1998.
9. **Workshop de Psiquiatria “Antipsicòtics Atípics i Rehabilitació Cognitiva de l’Esquizofrènia”.** Hospital de Terrassa. Noviembre 1998.
10. **Workshop De Psiquiatria “Malencolia i Endogeneïtat a l’època del Trastorn Depressiu Major”.** CST. Noviembre 1999.
11. **Workshop De Psiquiatria “Resultats I Expectatives De Tractament Del Trastorn Obsessiu Compulsiu”.** CST. Noviembre 2000.
12. **VIII Jornada D’assistència Psiquiàtrica als Hospitals Generals. L’atenció Integral de les Urgències Psiquiàtriques.** Vic. Diciembre 2001
13. **XI Jornada per a Professionals d’infermeria: Aspectes Claus De La Salut Mental D’avui Per Demà.** Santa Coloma de Gramanet. Noviembre 2003.
14. **I Jornada Sobre Patologia Dual: Experiències i Reflexions.** Duración 5 horas. Sant Boi de Llobregat. Octubre 2003.
15. **9ª Jornada d’assistència Psiquiàtrica als Hospitals Generals. Hospitals de Dia Psiquiàtrics.** Mollet del Valles. Abril 2004. 1’6 crèdits.
16. **Workshop de psiquiatria “Genètica i Rehabilitació de les Alteracions Cognitives en l’Esquizofrènia”.** CST. Noviembre 2005.
17. **Workshop de Psiquiatria “El Final de l’Esquizofrènia”.** CST. Noviembre 2006
18. **X Jornada de Serveis de Psiquiatria d’hospitals Generals: Esquizofrènia: Integració i Continuitat Terapèutica.** Hospital de Mataró. Noviembre 2006.
19. **I Jornada de Centres de Dia i Serveis De Rehabilitació Comunitària.** Servicios de Salud Mental i Drogodependències i Unitat de Formació Continuada. Hospital de Santa María de Lleida. Duración de 8 horas. Noviembre 2007. 1 crèdit.

20. **Workshop de Psiquiatria “Antidepressius, Neurotransmissors i Especificitat de La Resposta Clínica”**. CST. Diciembre 2007
21. **Workshop de Psiquiatria “Psicofàrmacs i Embaràs”**. CST. Noviembre 2008.
22. **Workshop de Psiquiatria “El Tractament de la mania”**. CST. Noviembre 2009.
23. **I Congrés Català I IV Jornada Catalana D’infermeria De Salut Mental**. COIB y sociedad catalana de enfermería de salud mental. Duración 20 horas. Febrero del 2010.
24. **15é Workshop De Psiquiatria Trastorn per dèficit d’atenció en l’adult. Evolució Clínica o Artefacte?**. Hospital de Terrassa. Noviembre de 2010. 0’6 crèdits.
25. **Jornada De Benchmarking Sobre Salut Mental a l’atenció Primària**. Generalitat de Catalunya Departament de Salut, Institut Català de la Salut. Hospital Universitari de Bellvitge. Noviembre 2011.
26. **Jornada De Trabajo De Salud Mental Perinatal**. Institut Universitari Dexeus. Mayo 2012.
27. **XVI Workshop Trastorns Obsessivo compulsius”**. 5 horas. Hospital de Terrassa. Noviembre 2012. 0.6 crèdits.
28. **Iè Workshop De L’assistència Primària I Salut Mental: “Primum Non Nocere”**. 6 horas. Hospital de Terrassa. Noviembre 2013. 0.5 crèdits.
29. **Xixè Workshop de Psiquiatria. TEA, un sistema operatiu diferent?** CST. Noviembre 2015.
30. **IV Congrés Català D’infermeria De Salut Mental, Salut Mental Comunitària: Transversalitat I Autonomia**. Mayo 2016. Associació Catalana d’Infermeria de Salut Mental (ACISAM). Vic
31. **XX Workshop De Psiquiatria. Conducta Suïcida: Cap A On Mirem?** CST. Noviembre 2016.
32. **1º Jornada Infermera De Recerca I Innovació En Salut Mental “Estació D’enllaç”**. Noviembre 2016. Vocalía Salud Mental COIB.

33. **Jornada d'experiències d'eliminació de subjeccions. Implementació de la Norma Libera-Care: necessitats, dificultats i reptes.** Novembre 2016. Facultat de psicologia Blanquerna Universitat Ramon Llull.
34. **Actualización de Psicosis de Inicio en la Infancia y la Adolescencia.** Abril 2017. CIBERSAM. Sant Joan de Deu.
35. **Espai de trobada: Radicalització Gihadista: Detecció de signes de pre-radicalització i prevenció.** Abril 2018. COIB.
36. **II Jornada sobre l'ús de medicaments en la continuïtat assistencial al Vallès Occidental: l'ús dels psicofàrmacs al llarg de la vida.** Octubre 2018. CST.
37. **XXII Workshop de Salut Mental: L'Atenció a la salut mental perinatal a Catalunya.** Octubre 2018. CST.
38. **2ª jornada infermera de recerca i innovació en Salut Mental: Puges al tren?.** Noviembre 2018. COIB.
39. **8ª Jornada Catalana d'infermeria de Salut Mental "liderant la Salut Mental del Futur".** Col·legi oficial D'Infermeres i infermers de Barcelona. Octubre 2019.
40. **XXIII Workshop de Salut Mental: 25 anys de Salut Mental".** Noviembre 2019
41. **27 International Symposium on Controversies in Psychiatry, violence and aggression.** Septiembre 2020.

2.4 Comunicaciones en formato póster en Jornadas y congresos de Salud Mental:

1. **"Control eficaz de una clínica de litio por profesionales de enfermería (ATS/DUE)"** en el Congreso Internacional de Salud Mental celebrado en Barcelona y organizado por San Juan de Dios, Servicios de Salud Mental y Benito Menni, complejo asistencial en Salud Mental, en marzo de 1996.
2. **Estudio De La Validez Diagnóstica Del AVAT Como Prueba De Cribaje De Agresividad Y Violencia.** Presentado En El VII Congreso Nacional De Psiquiatría. Palma de Mallorca. Octubre del 2003.

3. **“Psicometría adaptada a la historia de enfermería en el ámbito de la Salud Mental”**. Presentado en el XXIV Congreso Nacional De enfermería de Salud Mental, con el lema: El compromiso en los cuidados de salud mental”. Las Palmas de Gran Canaria. Marzo del 2007.
4. **“Seguiment d’infermeria en la Clínica de Liti del segle XXI”**. I Congrés Català i IV Jornada Catalana d’Infermeria de Salut Mental. COIB y Sociedad Catalana de infermeria de Salut Mental. Marzo del 2010.
5. **“Evaluación del grado de dependencia a la nicotina y ansiedad en pacientes ingresados en la unidad de Salud Mental”**. Presentado en el XXVII Congreso Nacional de enfermería: “Cuidados En Salud Mental Desde Una Dimensión Positiva”. Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental. Logroño. Abril del 2010.
6. **“Control de calidad asistencial de Enfermería en Salud Mental”**. XXVII Congreso Nacional de enfermería de Salud Mental: “Cuidados en salud mental desde una dimensión positiva”. Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental. Logroño. Abril de 2010.
7. **“Seguimiento de enfermería de la clínica de litio por internet”**. XXVII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. “Cuidados En Salud Mental Desde Una Dimensión Positiva”. Asociación Nacional de Enfermería de Salud Mental. Logroño. Abril de 2010.
8. **“Recomendaciones al alta en una unidad hospitalaria de agudos de salud mental”**. XXVIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental Y 1ª Conferencia Internacional de Enfermería de Salud Mental en el Mundo. Tarragona. Abril 2011.
9. **“Actividades de enfermería en CSMIJ: Balance del primer año tras la integración de la enfermera de salud mental”** XXIX Congreso Nacional de Enfermería De Salud Mental. Oviedo. Marzo 2012.
10. **“Millora de la continuïtat assistencial i la coordinació dels equips: integració dels serveis de Salut Mental Ferran Salsas de Rubí”**. Presentado en el Pla de Salut 2011-2015. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Sitges. Noviembre- diciembre 2012.

11. **“Clínica d’Eutimitzants”**. Presentado en el Pla de Salut 2011-2015. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Sitges. Noviembre-diciembre 2012.
12. **“Incorporación de la enfermera en la interconsulta psiquiátrica”**. Presentado en el Pla De Salut 2011-2015. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Sitges. Noviembre- diciembre 2012.
13. **“Análisis de los trastornos mentales graves en programa en un centro de salud infantojuvenil”** XXXI Congreso Nacional De Enfermería De Salud Mental. Castilla- La Mancha, Campus de Toledo. Abril de 2014.
14. **“Cuidados de enfermería en pacientes con abstinencia tabáquica en la unidad de hospitalización de agudos de salud mental”** XXXI Congreso Nacional De Enfermería De Salud Mental. Castilla- La Mancha, Campus de Toledo. Abril de 2014.
15. **“Quiero morir de anorexia. Dicen que no hay muerte más placentera que esa”** III Congrés Català D’infermeria De Salut Mental. Girona, Mayo 2014.
16. **Control de la Clínica de Liti a la Meva Salut** 5a. Jornada del Pla de Salut de Catalunya 2011-2015 Departament de Salut Sitges noviembre 2015.
17. **Seguretat del Pacient en Contenció al CST** 5a. Jornada del Pla de Salut de Catalunya 2011-2015 Departament de Salut Sitges noviembre 2015.
18. **Unitat Funcional De Salut Mental Perinatal (UFSMP)** 5a. Jornada del Pla de Salut de Catalunya 2011-2015 Departament de Salut Sitges noviembre 2015.
19. **“Eficacia de los equipos de Resolución de Crisis y Tratamiento en el Hogar en la Reducción de Ingresos Hospitalarios”** XXXII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. (ANESM). Burgos mayo 2015.
20. **“Estudio descriptivo de los tratamientos neurolépticos de acción prolongada inyectables en el CSMA de Terrassa en Diciembre de los años 2009 al 2014”** XXXII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. (ANESM). Burgos mayo 2015.
21. **Análisis de la intervención de enfermería en los pacientes con trastorno mental severo en tratamiento con neurolépticos de acción**

- prolongada/ inyectables.** XXXII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. (ANESM). Burgos mayo 2015.
22. **“Estudio descriptivo de las características metabólicas de las personas que lleven mínimo un año de tratamiento con paliperidona inyectable (Xeplion) y encuesta de satisfacción de las mismas del CSMA de Terrassa”.** XXXIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. (ANESM). Cádiz. Marzo 2016.
23. **“La enfermera, una figura clave en la detección precoz de factores predictores de buen y mal cumplimiento terapéutico en usuarios en seguimiento en la clínica de litio del CST Terrassa”.** XXXIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. Asociación Nacional de enfermería de Salud Mental (ANESM). Cádiz. Marzo 2016.
24. **¿Es el paciente psiquiátrico el más frecuentemente inmovilizado en los hospitales generales?: rompiendo mitos”** IV Congrès Català d’Infermeria de Salut Mental”. Vic Mayo de 2016, ASCISAM. **Nominado para premio.**
25. **“Xarxa catalana d’hospitals sense fum: tabac i salut mental”.** IV Congrès Català d’Infermeria de Salut Mental”. Vic. Mayo de 2016, ASCISAM.
26. **“Els perills d’Internet per l’alimentació dels adolescents: Princeses Ana i Mia”** IV Congrès Català d’Infermeria de Salut Mental”. Vic. Mayo 2016. ASCISAM.
27. **“El paciente sometido a contención mecánica en el CST”** XI Jornada d’infermeria CST “Cuidar científicament”. Noviembre 2016. CST.
28. **“Innovando en la clínica de litio: accesibilidad a través del portal Cat@Salut; la meva salut”.** XI Jornada d’infermeria CST “Cuidar científicament”. Noviembre 2016. CST.
29. **“Els perills d’internet per l’alimentació dels adolescents: princeses Ana i Mia”.** XI Jornada d’infermeria CST “Cuidar científicament”. Noviembre 2016. CST.
30. **“Evaluación positiva mediante Aripiprazol depot: a propósito de un caso”.** XXXIV Congreso Nacional de enfermería de Salud Mental. AEESME. Abril 2017. Murcia

31. **Allá donde no llega el sistema, adaptación enfermera: PSI**". XXXIV Congreso Nacional de enfermería de Salud Mental. AEESME. Abril 2017. Murcia
32. **"Análisis retrospectivo del programa *Salut i Escola*" en un centro de salud infantojuvenil**. XXXIV Congreso Nacional de enfermería de Salud Mental. Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME). Abril 2017. Murcia
33. **"Bullying, repercusiones en la salud"** XXXIV Congreso Nacional de enfermería de Salud Mental. Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME). Abril 2017. Murcia
34. **"Propuesta diagnóstico enfermero: Disposición para mejorar el afrontamiento ante la identidad sexual"**. XXXIV Congreso Nacional de enfermería de Salud Mental. Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME). Abril 2017. Murcia
35. **"Grupo de trabajo multiprofesional: Tabaco y Salud Mental"**. Congreso Internacional de enfermería (CIE) Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados. Mayo-junio de 2017, Barcelona.
36. **"Seguridad del paciente en contención mecánica en un Hospital General"**. Congreso Internacional de enfermería (CIE) Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados. Mayo- junio de 2017, Barcelona.
37. **"Innovando en enfermería: Las TIC en la Clínica de Lítio"**. Congreso Internacional de enfermería (CIE) Las enfermeras a la vanguardia mejorando los cuidados. Mayo- junio de 2017, Barcelona.
38. **"Eficàcia dels programes d'entrenament més actuals destinats als pares"** 6e congrés català de Salut Mental de la infància i l'adolescència. Noviembre 2017. Barcelona.
39. **Análisis de las variables clínicas y sociodemográficas de los adolescentes derivados desde el "Programa de salud i escola"**. XXXV congreso nacional de enfermería de salud mental, Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME) Santiago de Compostela, marzo 2018, España.

40. **“Intervenciones para fomentar la investigación enfermera en salud mental”**. XXXV congreso nacional de enfermería de salud mental, Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME) Santiago de Compostela, marzo 2018, España.
41. **Apoyo en la metodología LEAN para la creación e implementación del “Programa de soporte a la primaria” (PSP) en salud mental**. XXXV congreso nacional de enfermería de salud mental, Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME) Santiago de Compostela, marzo 2018, España.
42. **“Cuidados de enfermería en los trastornos afectivos en población infantojuvenil”**. XXXV congreso nacional de enfermería de salud mental, Asociación Española de Enfermería de Salud Mental (AEESME) Santiago de Compostela, marzo 2018, España.
43. **T’animés a llegir? Experiència en el Taller de lectura fàcil a la UHPSM**. XII Jornada d’infermeria i I jornada multidisciplinària sobre la humanització de l’atenció al CST. Mayo 2018. CST
44. **Implementación del programa psicosis incipiente y el papel de enfermería especialista en salud mental**. XII Jornada d’infermeria i I jornada multidisciplinària sobre la humanització de l’atenció al CST. Mayo 2018. CST
45. **Propuesta de protocolo Riesgo de suicidio en adolescentes en un centro de salud infantojuvenil**. XII Jornada d’infermeria i I jornada multidisciplinària sobre la humanització de l’atenció al CST. Mayo 2018. CST
46. **“Intervención Contención Cero” en la atención a usuarios ingresados en la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica de Agudos del Consorci Sanitari de Terrassa que presentan conductas disruptivas**. Jornades de Doctorat. Abril del 2019, UDL.
47. **Impact of a program to promote smoking intervention in mental health wards and after discharge [The PDT-sm program]**. 19th Annual Conference of the Society for Research on Nicotine and Tobacco Europe, held in Oslo, September 2019.

-
48. **A networking model to enhance tobacco control in hospital mental health settings.** 19th Annual Conference of the Society for Research on Nicotine and Tobacco Europe, held in Oslo, September 2019.
 49. **Effectiveness on the use of strategies in restriction reduction and seclusion programs.** 27 International Symposium on Controversies in Psychiatry, violence and aggression. Septiembre 2020.
 50. **A networking model to enhance tobacco control in hospital mental health settings.** 27 International Symposium on Controversies in Psychiatry, violence and aggression. Septiembre 2020.
 51. **Pensando en investigación enfermera creamos una nube de palabras clave.** XXIV Encuentro Virtual Internacional de Investigación en Cuidados. 24th International Virtual Nursing Research Conference. Investen. Noviembre 2020.
 52. **Grupo de trabajo “tabac i salut mental”: materiales para trabajar el tabaquismo en las unidades de agudos de psiquiatría”.** 8ª SESIÓN del Seminario Permanente de Jóvenes Investigadores en Cuidados de Salud Mental de la Catedra Francisco Ventosa AEESME / UAH. Diciembre 2020.
 53. **Revisión bibliográfica: efectividad en el uso de estrategias para la reducción de la contención mecánica.** 8ª SESIÓN del Seminario Permanente de Jóvenes Investigadores en Cuidados de Salud Mental de la Catedra Francisco Ventosa AEESME / UAH. Diciembre 2020.
 54. **Humanización de los cuidados en una unidad de hospitalización de agudos de psiquiatría: humanizando el manejo de las conductas disruptivas.** Universitas Miguel Hernandez. Febrero 2021.
 55. **“Humanización Asistencial en Unidades de Hospitalización de Agudos de Psiquiatría”.** VIII Jornada de Doctorat de la Universitat de Lleida, 2 marzo del 2022
 56. **"Futbol sala inclusivo".** XXXIX Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental, del 6 al 8 de abril 2022. Pamplona.
 57. **"Administración de inyectables de liberación prolongada (ILP) durante 2021 en CSMA".** XXXIX Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental, del 6 al 8 de abril 2022. Pamplona

2.5 Comunicaciones orales en Jornadas y congresos de Salud Mental:

1. **“Proyecto de un protocolo de diagnósticos y actuaciones de enfermería para los pacientes diagnosticado de trastorno esquizofrénico”** I Simposio Internacional de Diagnósticos de Enfermería. Barcelona. Mayo 1996.
2. **“Control eficaz de una clínica de litio por profesionales de enfermería (ATS/DUE)”** en el “XIII Congreso Nacional de la Asociación de Enfermería de Salud Mental” celebrado en La Coruña. Mayo 1996.
3. **Actuaciones de enfermería en el Tratamiento Electroconvulsivo: TEC.** Workshop: “El tractament electroconvulsiu (TEC) Hospital de Terrassa. Noviembre 1996.
4. **“Papel de la enfermera en el seguimiento de la clínica de litio”.** Workshop Clínica de Liti Hospital de Terrassa. Noviembre 1997.
5. **Jornades anuals d’infermeria: “El debat científic com a eina per la infermeria”** en el programa de formación continuada de Hospital de Terrassa. Diciembre 1997
6. **Sesión general d’infermeria: “maneig del paciente agressiu i/o violent. Protocol de conteció mecánica”.** Noviembre 2000.
7. **VII Jornada de psiquiatria d’hospitals generals.** 15 de diciembre del Acreditada con 2’5 créditos. Diciembre 2000.
8. **“Protocolo de docencia para estudiantes en periodo de prácticas en la unidad de psiquiatría del hospital de Terrassa”**, presentado en el XVIII Congreso Nacional de Enfermería en Salud Mental. Abril 2001.
9. **Seguimiento de enfermería de la clínica de litio.** 14è workshop “el tractament de la mania” CST. Noviembre 2009.
10. **Acte de reconeixement al voluntariat del CST.** CST. Marzo 2013.
11. **“La enfermera residente en Salud Mental en el CST”.** I Jornada de formació postgraduada d’infermeria CST y EUIT. Abril 2013.
12. **“Gestión conductual de los pacientes fumadores en la sala de hospitalización”.** II Jornada de tabaco y Salud Mental. Barcelona. Noviembre 2013. Disponible en:

<http://es.slideshare.net/XarxaCatalanaHospitalsSenseFum/3-m-sanz>

13. **“Propostes de futur”**. II Jornada noves tecnologies i Salut Mental. Barcelona. Septiembre 2015.
14. **“La Salud Mental laboral: el síndrome del burnout”** IV Congrés Català d’Infermeria de Salut Mental”. Associació Catalana d’infermeria de Salut Mental. Vic. Mayo 2016.
15. **Ponente en la jornada infermeria “Cuidar científicament”**. CST. Noviembre 2016.
16. **“Recomanacions per la prevenció i actuació davant el risc de caigudes en pacients hospitalitzats en centres d’aguts, sociosanitari i salut mental”**. XIII Jornada per a la seguretat dels pacients a Catalunya que estem fent... vine i t’ho explicarem. Departament de Salut, Generalitat de Catalunya. Marzo 2018.
17. **Recomanacions de bones pràctiques en l’ús de mesures de restricció. Avançant cap a la contenció Zero**. XIII Jornada per a la seguretat dels pacients a Catalunya que estem fent... vine i t’ho explicarem. Departament de Salut, Generalitat de Catalunya. Marzo 2018.
18. **“Recomanacions per la prevenció i actuació davant el risc de caigudes en pacients hospitalitzats en centres d’aguts, sociosanitari i salut mental”**. XIII Jornada per a la seguretat dels pacients a Catalunya que estem fent... vine i t’ho explicarem. Departament de Salut, Generalitat de Catalunya. Abril 2018
19. **Recomanacions de bones pràctiques en l’ús de mesures de restricció. Avançant cap a la contenció Zero**. XIII Jornada per a la seguretat dels pacients a Catalunya que estem fent... vine i t’ho explicarem. Departament de Salut, Generalitat de Catalunya. Abril 2018.
20. **Material psicoeducatiu: Tabac en pacients amb trastorns mentals**. V Congrés Català d’Infermeria de Salut Mental. Associació Catalana d’infermeria de Salut Mental. Junio 2018.
21. **“Intervención Contención Cero” en la atención a usuarios ingresados en la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica de Agudos del Consorci**

- Sanitari de Terrassa que presenten conductes disruptives.** Jornades de presentació i debat de projectes de Tesis Doctorals, Enero del 2019, UDL.
22. **Estado de la Investigación de las enfermeras de Salud Mental en Cataluña.** 8ª Jornada Catalana d'infermeria de Salut Mental "liderant la Salut Mental del Futur". COIB. Octubre 2019.
23. **"Humanización asistencial en unidades de hospitalización de agudos de psiquiatría desde la perspectiva de enfermería".** XXXVIII Congreso Nacional de Enfermería de Salud Mental. Mayo 2021.
24. **"Humanización asistencial en unidades de hospitalización de agudos de psiquiatría desde la perspectiva del paciente".** Primer congreso Internacional de la Asistencia Sanitaria HUMANS. Junio 2021.

2.6 Componente de comité científico, comité organizador y presidente de mesas de congresos de Salud Mental:

1. **Moderadora de la mesa en la de la VI Jornada Catalana d'infermeria de Salut Mental "Compromís Infermer: Més Enllà Del Tenir Cura".** COIB. Noviembre 2013.
2. **Miembro del comité científico de la VI Jornada Catalana d'infermeria de Salut Mental "Compromís Infermer: Més Enllà Del Tenir Cura"** COIB. Noviembre 2013.
3. Participación en **comité organizador** del XVIIIè Workshop de psiquiatría: **"EL DSM-5, i ara què?"** CST. Noviembre 2014.
4. Participación en **comité organizador** XIXè Workshop De Psiquiatria. **TEA, un sistema operatiu diferent?** CST. Noviembre 2015.
5. Participación en **comité organizador** XX Workshop De Psiquiatria. **Conducta Suïcida: Cap a on mirem?** CST. Noviembre 2016.
6. **Moderadora de mesa** en la 1a Jornada Infermera de Recerca i Innovació En Salut Mental, COIB. Noviembre 2016.
7. **Moderadora de la ponencia** "Estructuració de la recerca en infermeria de Salut Mental: projectes, grups i xarxes. 1º Jornada Infermera De Recerca I Innovació En Salut Mental "Estació D'enllaç". COIB. Noviembre 2016.

8. **Moderadora de las comunicaciones póster** a la 7º Jornada catalana d'Infermeria de Salut Mental, COIB. Octubre 2017.
9. **Comité científico** de la 7º Jornada catalana d'Infermeria de Salut Mental, COIB. Octubre 2017.
10. **Comité organizador** de la 7º Jornada catalana d'Infermeria de Salut Mental, COIB. Octubre 2017.
11. **Moderadora de la conferencia “Viure amb TEA: una manera de veure el mon** “a la 7º Jornada catalana d'Infermeria de Salut Mental, COIB. Octubre 2017.
12. **Comitè organitzador: “Espai de trobada: Radicalització Gihadista: Detecció de signes de pre-radicalització i prevenció”**. COIB, abril 2018
13. **Moderadora de la Taula Nou material psicoeducatiu sobre tabaquisme per a centres de Salut Mental**. V Jornada Tabac i Salut Mental, Departament de Salut, Generalitat de Catalunya, Institut Català d'oncologia (ICO), Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum. Octubre 2018.
14. **Moderadora de la Taula Rodona. Presentació de projectes de recerca vinculats a la Salut Mental**. 2ª jornada infermera de recerca i innovació en Salut Mental: Puges al tren?, COIB. Noviembre 2018.
15. **Comitè organitzador 2ª jornada infermera de recerca i innovació en Salut Mental: Puges al tren?**, COIB. Noviembre 2018.
16. **Moderadora de la conferencia “re-ilusionar-se per la feina: jo puc i ho vull fer” al 8è espai de trobada** Mayo 2019. COIB.
17. **Comité organizador 8è espai de trobada “re-ilusionar-se per la feina: jo puc i ho vull fer”**. COIB. Mayo 2019.
18. **Moderadora en l'espai de comunicacions orals breu a la 8ª Jornada Catalana d'infermeria de Salut Mental “liderant la Salut Mental del Futur”**. COIB. Octubre 2019.
19. **Comité Organizador a la 8ª Jornada Catalana d'infermeria de Salut Mental “liderant la Salut Mental del Futur”**. COIB. Octubre 2019.
20. **Comité Científico a la 8ª Jornada Catalana d'infermeria de Salut Mental “liderant la Salut Mental del Futur”**. COIB. Octubre 2019.
21. **Comitè Científic de la jornada de recerca del CST** . CST. Maig 2021

3. Formación y/o experiencia en otros campos/ámbitos con habilidades comunicativas, comunicación terapéutica y/o envejecimiento.

3.1 Formaciones universitarias:

1. **Máster en enfermería Gerontogeriátrica.** Cursado en la Universidad de Barcelona, durante los cursos 1994-1995 y 1995-1996.
2. **Máster oficial en investigación e innovación en cuidados de enfermería** por la Universidad Autónoma de Barcelona, Universidad Pompeu Fabra y Universidad Ramón Llull, acreditado con 60 créditos en junio del 2015.
3. **Experto Universitario en Liderazgo y Gestión en organizaciones de salud.** Centro Internacional de Formación Continua del Campus de Manresa de la Universitat de Vic- Universitat Central de Catalunya. 2019. Acreditado con 15 Créditos ECTS.

3.2 Formaciones no universitarias en otros campos/ ámbitos:

1. **Actualización en cuidados de enfermería.** 40 horas. Colegio Oficial de Zaragoza. Octubre 1993.
- 2 **Programas de Atención Primaria de Salud para enfermería.** 20 horas. COIB. Marzo 1994.
- 3 **Comunicación directiva según la psicoestética.** 20 horas. COIB. Junio 1994.
- 4 **Mobilització i transport de malalts,** 15 horas, CST. Noviembre 1994.
- 5 **Formación en la actuación ante la parada cardio-respiratoria.** CST. Noviembre 1996.
- 6 **Medicine course in English.** Anglo American Institute. Barcelona. 50 horas. Mayo 1998.
- 7 **Preparació a les proves d'accés per a les especialitats d'infermeria** 40 horas. Associació Catalana d'infermeria. Septiembre 1999.
- 8 **Seminario de enfermería psicogeriatría.** Sociedad Española de enfermería geriátrica y gerontológica. 22 horas. Mayo 2000.

- 9 **Suport Vital Bàsic Instrumentat.** 4 horas. CST. Mayo 2003.
- 10 **Habilidades básicas de relación interpersonal.** 20 horas. CST. Febrero 2004.
- 11 **Estimulació cognitiva en geriatría i psiquiatria.** 2 crèdits. Creu Roja Escola Universitaria. Marzo 2006
- 12 **Comunicació assistencial. Ensenyar i aprendre a comunicar-se amb el pacient.** 20 horas. CST. Noviembre 2006
- 13 **Entrevista motivacional.** 15 horas. CST. Febrero 2007.
- 14 **Metodología Enfermera, Taxonomía NANDA, NIC, NOC.** 20 horas. Institut d'Estudis de la Salut. Parc Taulí Sabadell. Febrero 2008.
- 15 **Intervenció mínima en tabaquisme.** 0'4 crèdits. ICO. Junio 2009.
- 16 **Intervenció mínima en tabaquisme.** 2 horas, CST. Junio 2009.
- 17 **Jo estic bé, tu estàs bé.** 6 horas. CST. Septiembre 2009.
- 18 **Gestión emocional asistencial.** 6 horas. CST. Octubre 2009.
- 19 **Curs d'avaluació de processos.** 12 horas. CST. Octubre 2009.
- 20 **"Interpretació analítica i electrocardiogràfica bàsica per infermeria"** 1 hora. CST, Febrero 2010.
- 21 **Curs Capacitació Pedagògica per a Tutors de Infermeria,** 20 horas, CST. Junio 2010.
- 22 **Taller de competències professionals per a comandaments d'infermeria.** 5 horas. CST. Junio 2010.
- 23 **"Pell i cicatrització"** 1 hora, CST. Julio 2010
- 24 **Sensibilització i pràctica en l'avaluació de l'equip.** 24 horas. CST. Febrero 2011.
- 25 **Curs de RR HH per coordinadors/directores de l'àmbit d'infermeria.** CST. Marzo 2011.
- 26 **Detecció i gestió precoç del conflicte per a comandaments d'infermeria.** 12 horas. CST. Abril 2011.
- 27 **Metodología de la investigació clínica per infermeria I,** 12 horas, CST. Noviembre 2011.

-
- 28 **Metodologia de la investigació clínica per infermeria I i II.** 51 horas. Octubre 2011 y enero 2012.
- 29 **Taller de Formació en Anàlisi Qualitatiu de Competències.** 29'5 horas. CST. Enero 2012.
- 30 **SVB+ DEA-Adult** Consell Català de ressuscitació. 8 horas. Enero 2012.
- 31 **Suport Vital Bàsic Instrumental i maneig del DEA en l'adult.** 8 horas. CST. Enero 2012.
- 32 **Tabac: Estratègies per a la prevenció de recaigudes.** 6 horas. ICO. Marzo 2012.
- 33 **Avaluació de competències: Implementació.** 6 horas. CST. Octubre 2012.
- 34 **Avaluació de competències.** Formació a mida. Cambra Oficial de Comerç i Indústria de Terrassa. Octubre 2012.
- 35 **Curs més enllà de l'evidència científica: La ruta del Cister.** 16 horas. CST. Noviembre 2012.
- 36 **Curs d'avaluació de competències per a comandaments d'Infermeria II.** 6 horas. CST. Febrero 2013.
- 37 **Introducción a la seguridad el paciente** 3'9 créditos. Generalitat de Catalunya, Departament de Salut. Marzo 2013.
- 38 **Gestión para la seguridad del paciente y prácticas seguras.** 7 créditos. Generalitat de Catalunya, Departament de Salut. Mayo 2013.
- 39 **Procés Tutorial i metodologia científica en el treball fi de grau.** 16 horas. EUIT. Julio 2013.
- 40 **Noves idees per construir noves realitats.** 12 horas. CST. Noviembre 2014.
- 41 **Introducció a la recollida i anàlisi estadística de dades en recerca.** 12 horas. CST. Enero 2015
- 42 **Curs de lideratge clínic** 6 horas. CST. Abril 2015.
- 43 **Procés tutorial i aspectes ètics del treball fi de grau a l'EUIT. Actualitzacions curs 2015-2016.** 6 horas. EUIT. Septiembre 2015.

-
- 44 **Metodologia de docència per l'àmbit sanitari.** 20 horas. CST. Octubre 2016.
- 45 **Uso de Guías de Práctica Clínica.** 14 horas. Curso a distancia. Elsevier España. Fistera.com. Mayo 2017.
- 46 **Seguretat del pacient i professionals sanitaris: Bones pràctiques en l'atenció a les Segones Víctimes.** 25 horas. Departament de Salut. Noviembre 2017.
- 47 **Curs Rol i lideratge relacional.** 15 horas, CST, de enero a marzo del 2018.
- 48 **Competències directives. Rol i lideratge relacional.** 15 horas. CST. Marzo 2018.
- 49 **Segones víctimes: taller de bones pràctiques en la atenció als professionals.** 6 horas. Generalitat de Catalunya, Departament de Salut. Marzo 2018.
- 50 **Curs eficiència del sistema sanitari.** 9 horas. CST. Noviembre 2018.
- 51 **Com portar a terme un pla d'acció.** 6 horas. CST. Diciembre 2018.
- 52 **Gestió clínica. Reptes de la Gestió clínica moderna.** 9 horas. CST. Febrero 2019.
- 53 **Curs Avaluació.** 4 horas. CST. Marzo 2019.
- 54 **DIALNET como herramienta indispensable para el investigador.** 3 horas. Campus Ibeus. Abril 2019.
- 55 **Curs Innovació.,** 3 horas. CST. Abril 2019.
- 56 **Curs Pla d'aplicació sessió de tutories.** 3 hores. CST. Mayo 2019.
- 57 **Curs Presentacions en públic.** 5 hores. CST. Mayo 2019.
- 58 **Instruments de Gestió.** 18 horas. CST. Septiembre 2019.
- 59 **Taller: “Dissenya i prova la teva classe gamificada”** 4 horas, a la 8ª Jornada Catalana d'infermeria de Salut Mental “liderant la Salut Mental del Futur”. COIB. Octubre 2019.
- 60 **Taller: Preparación de datos para el análisis cualitativo.** XXIII Encuentro de Investigación en Cuidados. Investen. Noviembre 2019.
- 61 **Taller: Presentación de resultados. Niveles de evidencia.** XXIII Encuentro de Investigación en Cuidados. Investen. Noviembre 2019.

- 62 **Competències per l'exercici professional sanitari saludable i la qualitat assistencial: Comunicació interpersonal. 15 horas.** UCF formació. Junio 2020.
- 63 **Virant des de la presencialitat a la formació online.** Eines i estratègies per a formadors interns. 14 horas. UCF formació. Octubre 2020.
- 64 **Seminario teórico-práctico Desarrollo de programas de investigación traslacional sostenibles con producción científica e impacto.** 8 horas. Universidad de Lleida. Febrero 2021.
- 65 **Realización de Grupos Focales** Con una duración de 60 horas (30 horas de trabajo tutorizado) y 4,05 créditos Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. FUNDACION INDEX. Julio 2021
- 66 **Acreditación docente para la teleformación.** 40 horas. Campus Bai Formación. Julio 2021
- 67 **Lideratge saludable.** 6 horas. CST. Marzo 2022.

3.3 Asistencia a Jornadas y congresos relacionados con otros ámbitos asistenciales:

1. **Jornada Sobre Tabaquismo.** European School of Oncology. Junio 1999.
2. **Workshop De Recerca I Innovació En Ciències De La Salut.** 1'5 horas. Hospital de Terrassa. Noviembre 2011.
3. **“Registres d'infermeria: Mirall de la Professió”.** COIB. Mayo 2012.
4. **IV Jornada d'urgències Pediàtriques del CST. L'adolescència.** 6 horas. 0'6 créditos. CST. Junio 2012.
5. **II Jornada: En Urgencias, La Seguridad Del Paciente Está En Nuestras Manos.** 5 horas. Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias, Instituto de Prevención, Salud y Medio Ambiente. Junio 2013.
6. **VIII Jornada de Formació Sanitària Especialitzada de l'ICS i XVI Jornada de la Xarxa de Comissions de Docència de Catalunya.** Barcelona. Departament de Salut. Octubre 2014.

7. **Acte D'acreditació D'hospitals Sense Fum.** Xarxa Catalana d'Hospitals Sense Fum i Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya. Enero 2015
8. **“Modelo bicofal i seguretat del pacient”** COIB. Abril 2015.
9. **Jornada De Recerca 2015 I Acte De Benvinguda I Comiat Als Residents.** CST. Mayo 2015
10. **X Jornades d'infermeria del CST. Cuidar @Fectivament.** CST. Noviembre 2015.
11. **Jornada de Recerca 2016 De La Formació Sanitària Especialitzada Del Consorci Sanitari De Terrassa, IV Premi Matilde Ezquerro Lezcano** CST. Mayo 2016
12. **XI Jornada d'infermeria. Cuidar científicament.** 6 horas. 0.5 crèdits. CST. Noviembre 2016.
13. **Jornada Diàlegs: Construint entre totes un nou model organitzatiu per millorar l'atenció infermera a les persones** (edició 15). COIB. Marzo 2017.
14. **International Council of Nurses.** ICN- CIE. Barcelona. Mayo 2017.
15. **Jornada de Doctorat Univerisitat de Lleida (UDL).** UDL. Abril 2018.
16. **Jornada de recerca 2018 de la formació sanitària especialitzada del CST.** Mayo 2018.
17. **Jornada d'infermeria multidisciplinaria sobre humanització de l'atenció al CST.** Mayo 2018.
18. **Jornades de presentació i debat de projectes de Tesis Doctorals,** Universidad de Lleida. Enero 2019.
19. **Sessió de treball del consell de col·legis d'infermers i infermeres de Catalunya. Definició d'un model de serveis infermers especialistes de Catalunya.** 6 horas, COIB. Enero 2019.
20. **Fòrum Infermer sobre cohesió (RESET),** COIB. Febrero 2019.
21. **Jornada de Recerca de la formació sanitària especialitzada** CST. Mayo 2019.

22. **XXIII Encuentro de Investigación en Cuidados. Investen.** Noviembre 2019.
23. **Primer congreso anual de estudiantes de doctorado de la Universidad Miguel Hernández.** Febrero 2021.
24. **Jornada de recerca del CST.** Mayo 2021
25. **Primer Congreso Internacional de Humanización de la Asistencia Sanitaria,** Congreso Virtual y semipresencial. Junio 2021
26. **Migranyes i cefalees. Actualització en diagnòstic i tractament.** CST. Abril 2021.

3.4 Componente de comité organizador de congresos relacionados con otros ámbitos asistenciales:

1. Participación en el **comité organizador de la I Jornada de Formació Postgraduada d'infermeria** CST y EUIT. 23 de abril del 2013.

4. Experiencia clínica en el ámbito de la salud mental

- **Desde noviembre de 1994 hasta el 31 de octubre del 2006, enfermera asistencial de la unidad de hospitalización de agudos de psiquiatría del CST.**

Puesta en marcha de la unidad de agudos de psiquiatría con la creación de este nuevo dispositivo asistencial, con funciones propias de enfermería hospitalaria de salud mental como son ingreso del paciente, valoración criterios de seguridad ambiental, establecimiento del vínculo terapéutico, pase de visita, colaboración en la terapia Electro-Convulsiva, administración de medicación, realización de pruebas complementarias (extracción de analíticas sanguíneas, recogida de orina, punciones lumbares, en función de la necesidad), realización de técnicas propias de enfermería, actuación ante la emergencia tanto psiquiátrica como orgánica, potenciación de la autonomía, educación sanitaria, realización y aplicación de protocolos propios de la unidad de agudos. Trabajo en equipo, actuación ante la alteración conductual y la violencia entre otros.

- **Desde enero de 1995 hasta el 31 de octubre del 2006, enfermera referente de la clínica de litio y clozapina.**

Puesta en marcha del programa. Realización del seguimiento en consultas externas de forma semanal de los fármacos Plenur ® y Leponex ®, realizando los controles analíticos, seguimiento específico del paciente, coordinación con el equipo médico, activación de la urgencia en caso de necesidad, control del cumplimiento farmacológico y terapéutico, cumplimentación documentación necesaria del Leponex ®, control paramétrico, educación sanitaria, realización y aplicación de protocolos, realización de proyectos de investigación relacionados con este tema.

- **Desde el 1 de noviembre del 2006 hasta el 30 de abril del 2009, enfermera asistencial en la Unidad de Hospitalización Parcial de Salud Mental del CST.**

Puesta en marcha del dispositivo asistencial, establecimiento del vínculo terapéutico, primeras visitas y sucesivas, administración y seguimiento de la medicación depot, establecimiento de planes de cuidados individualizados, seguimiento de objetivos pactados, reuniones de coordinación, intervención individual y grupal de pacientes y familiares, aplicación de técnicas de relajación, estimulación y rehabilitación cognitiva, musicoterapia, psicomotricidad fina y global, administración de medicación, extracción de analíticas sanguíneas o recogida de muestras de orina, actuación ante la emergencia tanto psiquiátrica como orgánica, visitas domiciliarias, intervención familiar, actuación ante la alteración conductual y la violencia, trabajo en equipo, participación en la Coral Renaixença, participación en actividades comunitarias relacionadas con la Salud Mental, realización y aplicación de protocolos propios de la unidad de hospitalización parcial, entre otras

- **Desde 1 de mayo del 2009 hasta la actualidad: Subdirectora del Ámbito de Atención a la Salud Mental del CST.**

El ámbito de atención a la Salud Mental del CST consta un total de 9 dispositivos asistenciales distribuidos entre las poblaciones de Terrassa y

Rubí, de ellos 8 son dispositivos relacionados con la Salud Mental y uno hogar residencial para personas con discapacidad intelectual.

Algunas de las funciones realizadas en este tiempo son:

- Gestión de recursos humanos: Selección y contratación de personal, gestión de calendarios y planillas, valoración de objetivos. Potenciación de la cohesión grupal y el trabajo en equipo. Establecimiento y seguimiento de actuaciones propias del personal de enfermería (planes de cuidados, informes de alta, intervención grupal, colaboración en la elaboración y cumplimiento de protocolos asistenciales, participación en el diseño de las diferentes intervenciones que realiza el equipo de enfermería, potenciación del vínculo terapéutico...). Detección y potenciación del talento dentro del equipo.
- Adhesión de nuevos dispositivos o unidades asistenciales al ámbito de Salud Mental del CST
- Implementación de nuevos programas aprobados por el CatSalut, como el Programa de Seguiment Individualitzat (PSI), el Programa de Suport a Pirmaria (PSP), el Equipo de Intervención en Psicosis Incipient (EIPP) entre otros, mediante la contratación de personal, elaboración de protocolos, gestión de los recursos físicos y materiales.
- Gestión de pacientes en todos los dispositivos asistenciales del CST, promoviendo la seguridad del paciente, la continuidad y coherencia asistencial en todos los dispositivos, tanto intra como extrahospitalarios.
- Gestión de recursos físicos y materiales: Valoración de la necesidad de nuevo material o reposición. Gestión de las inversiones y de las modificaciones estructurales de los diferentes edificios entre otras actuaciones.
- Gestión del conocimiento, siendo referente de formación, decidiendo y organizando los cursos y jornadas más adecuados para todos los profesionales del ámbito. Gestión de la rotación de estudiantes universitarios de enfermería y residentes de enfermería de salud mental y comunitaria.

- Gestión, tramitación y consecución de la unidad docente multiprofesional del ámbito de salud mental del CST en el 2012 gestión del tutoras y personal residente de enfermería especialista en salud mental. Reacreditación incrementando la capacidad docente en el 2018.
- Referente de seguridad del paciente, tanto en lo relativo a la actuación del personal asistencial, como en la formación o aspectos relacionados con los planes de autoprotección (medidas contra incendio, evacuación de pacientes y profesionales, elaboración y seguimiento del protocolo de seguridad ambiental) y la seguridad ambiental colaborando con el diseño de las reformas estructurales.
- Gestión de actividades comunitarias (organización de mesas comunitarias el día mundial sin tabaco, el día mundial de la salud mental, el día del CST de prevención de las caídas)

4.1 Experiencia clínica en otros ámbitos otros ámbitos asistenciales:

- **Desde julio hasta septiembre de 1993, Enfermera asistencial en el servicio de Tocoginecología quirúrgica del Hospital Miguel Servet de Zaragoza.**

Atendiendo tanto a las madres tras un parto distócico (cesáreas, fórceps o ventosas), como a los neonatos realizando funciones propias de enfermería hospitalaria materno infantil.

- **Desde septiembre hasta diciembre de 1993 Enfermera asistencial en la Clínica Quirón de Zaragoza.**

En plantas de usuarios tanto privados como de mutuas, atendiendo gran variedad de tipología de pacientes realizando funciones propias de enfermería hospitalaria.

- **Desde enero hasta abril de 1994 Enfermera asistencial en el servicio de Medicina Interna del CST.**

Funciones propias de enfermería hospitalaria.

- **Desde abril a noviembre de 1994, enfermera asistencial del Módulo Penitenciario del CST.**

Funciones propias de enfermería hospitalaria adaptada al módulo penitenciario. Trabajo en equipo con profesionales asistenciales y funcionarios de prisiones. Atención de patología orgánica y psiquiátrica.

5. Experiencia docente universitaria:

1. Autorización de **Venia Docendi de la UAB** para los cursos académicos: 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015 y 2015-2016, otorgada por el Rector, autorizada por la Vicerectora de Qualitat, Docència i Ocupabilitat, Gloria Gonzalez Anadón.
2. Colaboradora docente de la **Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT)** en la asignatura de **Trabajo de fin de grado** durante el curso 2012-2013 Tipo de docencia Teórico-práctica. Duración 18 horas.
3. Colaboradora docente de la **Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT)** en la asignatura de **Trabajo de fin de grado** durante el curso 2013-2014. Tipo de docencia Teórico-práctica. Duración 36 horas.
4. Colaboradora docente de la **Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT)** en la asignatura de **Trabajo de fin de grado** durante el curso 2014-2015. Tipo de docencia Teórico-práctica. Duración 36 horas.
5. Colaboradora docente con la **Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT)** en la asignatura de **Trabajo de fin de grado** desde el curso 2015-2016.
6. Tutor del tribunal de defensa de trabajos de fin de grado de **la Universidad Internacional de Catalunya (UIC)**, 2016.
7. Colaboradora docente con la **Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT)** en la asignatura de **Trabajo de fin de grado** desde el curso 2016-2017.
8. Colaboradora docente con la **Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT)** en la asignatura de **Trabajo de fin de grado** durante el curso 2017-2018. Tipo de docencia teórico-práctica.

9. Colaboradora docente de la asignatura **“Atenció d’infermeria en emergències extrahospitalàries” Urgencias y Emergencias médicas** en la EUIT desde el curso 2017-2018, con una duración de 3 horas en turno mañana y 3 horas en turno tarde. Marzo 2018.
10. Colaboradora docente con la **Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT)** en la asignatura de **Trabajo de fin de grado** durante el curso 2018-2019. Tipo de docencia teórico-práctica.
11. Profesora colaboradora de la asignatura **“Atenció d’infermeria en emergències extrahospitalàries” Urgencias y Emergencias médicas** en la EUIT desde el curso 2018-2019, docencia tipo teórica. con una duración de 3 horas en turno mañana y 3 horas en turno tarde.
12. Profesora colaboradora de la asignatura **“Atenció d’infermeria en emergències extrahospitalàries” Urgencias y Emergencias médicas** en la EUIT desde el curso 2019-2020, con una duración de 3 horas en turno mañana y 3 horas en turno tarde. Marzo del 2020.
13. Colaboradora docente con la Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT) en la asignatura de **Trabajo de fin de grado** desde el curso 2020-2021.
14. Colaboradora docente de la asignatura **“Atenció d’infermeria en emergències extrahospitalàries” Urgencias y Emergencias médicas** en la EUIT desde el curso 2020-2021. Marzo del 2021.
15. Colaboradora docente del Máster Oficial Universitario en Urgencias y Emergencias Sanitarias en la Universidad Internacional de Catalunya (UIC) en la asignatura **“Urgencias Neurológicas, Psiquiátricas, Geriátricas, de Cuidados Palitativos”**. Junio del 2020.
16. Colaboradora docente del Máster Oficial Universitario en Urgencias y Emergencias Sanitarias en la Universidad Internacional de Catalunya (UIC) en la asignatura **“Urgencias Neurológicas, Psiquiátricas, Geriátricas, de Cuidados Palitativos”**. Junio del 2021.
17. Colaboradora docente con la **Escuela Universitaria Gimbernat (EUG)** en la asignatura de Trabajo de fin de grado durante el curso 2021-2022.

18. Colaboradora docente con la **Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT)** en la asignatura de **Trabajo de fin de grado** durante el curso 2021-2022.
19. Profesora colaboradora de la **Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT)** de la asignatura **“Atenció d’infermeria en emergències extrahospitalàries”** durante el curso 2021-2022.

6. Experiencia docente en Centros Sanitarios:

1. Noviembre de 1996, grabación de un vídeo docente sobre el **tratamiento electroconvulsivo en el CST**
2. Docente de la formación **“Experiencia de una unidad de hospitalización psiquiátrica sin humo”** Manresa, enero del 2010. Duración 2 horas.
3. **“Atenció al pacient difícil en el servei d’urgències”**. Con una duración de 12 horas lectivas, del 22 al 26 de noviembre del 2010.
4. **“Atenció al pacient difícil en el servei d’urgències”**. Con una duración de 12 horas lectivas, del 23 al 29 de noviembre del 2010.
5. **“Atenció al paciente difícil en el servei d’urgències”**. Con una duración de 12 horas lectivas, del 30 de noviembre al 2 de diciembre del 2010.
6. **“Actuació amb pacients agitats i o violents”** Con una duración de 4 horas, del 14 al 16 de diciembre del 2011.
7. **“Actuació amb pacients agitats i o violents”** Con una duración de 4 horas, del 27 al 30 de septiembre del 2011.
8. **“Actuación de enfermería del paciente con Trastorno Mental en la Unidad Hospitalaria Penitenciaria”**. 2012.
9. Docente en la escuela L’estudem en el curso **“Auxiliar d’infermeria en salut mental i toxicomanies**. Tipo de docencia Teórico-práctica. Duración 5 horas. Mayo del 2012, 2ª edición.
10. Docente en la escuela L’estudem en el curso **“Auxiliar d’infermeria en salut mental i toxicomanies**. Tipo de docencia Teórico-práctica. Duración 5 horas. Mayo del 2012, 1ª edición.

11. **“Actuació amb pacients agitats i o violents”** Con una duración de 4 horas, del 15 al 17 de febrero del 2012.
12. **“Immobilització mecànica”** con una duración de 4’5 horas lectivas. Del 18 al 25 de marzo del 2013.
13. **Actuació amb pacients agitats i/o violents (acció 11/3)** realizado en el CST, con una duración de 4 horas de formación, los días 8 al 15 de abril del 2013.
14. **“Actuació amb pacients agitats i o violents”** Con una duración de 4 horas, del 16 al 22 de abril del 2013.
15. **Actuació amb pacients agitats i/o violents (acció 11/3)** realizado en el CST, con una duración de 4 horas de formación, los días 17 al 29 de abril del 2013.
16. **Actuació amb pacients agitats i/o violents (acció 11/3)** realizado en el CST, con una duración de 4 horas de formación, el día 6 de mayo del 2013.
17. **“Immobilització mecànica”** con una duración de 4’5 horas lectivas el día 8 de mayo del 2013.
18. Colaboradora docente con la Escuela Universitaria de Enfermería y Terapia Ocupacional de Terrassa (EUIT) en la asignatura de **Trabajo de fin de grado** durante el curso 2013-2014 Tipo de docencia Teórico-práctica. Duración 36 horas.
19. **Actuació amb pacients agitats i/o violents** realizado en el CST, con una duración de 4 horas de formación, del 21 al 27 de enero del 2014
20. **“Immobilització mecànica”** con una duración de 4’5 horas lectivas. Del 24 de febrero al 3 de marzo del 2014.
21. **Actuació amb pacients agitats i/o violents** realizado en el CST, con una duración de 4 horas de formación, del 18 al 24 de marzo del 2014
22. **“Immobilització mecànica”** con una duración de 4’5 horas lectivas. Del 15 al 22 de septiembre del 2014.
23. **Actuació amb pacients agitats i/o violents** realizado en el CST, con una duración de 4 horas de formación, del 21 al 27 de octubre del 2014

24. **Actuació amb pacients agitats i/o violents (acció 11/1)** realizado en el CST, con una duración de 4 horas de formación, los días 18, 19 i 24 de febrero de 2015.
25. **“Immobilització mecànica”** con una duración de 4’5 horas lectivas. Del 15 al 22 de junio del 2015.
26. Docente externa de la EUIT del curso **“Actuación ante el paciente/ usuario agresivo”**. Impartido en Benito Menni en el año 2017.
27. **Actuació davant el pacient agressiu. Detecció i prevenció de la conducta agressiva. (mòdul I)** con una duración de 4 horas, el día 15 de octubre del 2018.
28. **Actuació davant el pacient agressiu. Detecció i prevenció de la conducta agressiva. (mòdul I)** con una duración de 4 horas, el día 17 de octubre del 2018.
29. **Actuació davant el pacient agressiu. Desescalada verbal detecció i prevenció de la conducta agressiva (mòdul II)**, el dia 23 d’octubre del 2018 con una duración de 4 horas.
30. **Actuació davant el pacient agressiu. Desescalada verbal detecció i prevenció de la conducta agressiva (mòdul II)**, el dia 24 d’octubre del 2018 con una duración de 4 horas.
31. **Actuació davant el pacient agressiu. Desescalada verbal detecció i prevenció de la conducta agressiva (mòdul II)**, con una duración de 4 horas, el dia 23 de octubre del 2018.
32. **Actuació davant el pacient agressiu. Desescalada verbal detecció i prevenció de la conducta agressiva (mòdul II)**, con una duración de 4 horas, el dia 24 de octubre del 2018
33. Docente de l’EUIT del curso: **Maneig del Pacient amb trastorn de conducta**, 15 de noviembre del 2018. Docencia de 8 horas de duración. Impartido en la Residencia Cugat Natura.
34. **Psicopatología para fisioterapeutas: Atención y manejo del paciente con trastorno mental y “paciente difícil” en unidades no psiquiátricas.** Mayo del 2019.

35. **Actuació davant el pacient agressiu. Detecció i prevenció de la conducta agressiva (Mòdul I).** Duración de 4 horas, el día 24 de setembre de 2019 .
36. **Actuació davant el pacient agressiu. Detecció i prevenció de la conducta agressiva (Mòdul I).** Duración de 4 horas. 30 de setembre de 2019.
37. **Humanització de l'Assistència Sanitària en el CST (1ª edició).** Con una duración de 2 horas de formación, el día 25 de mayo del 2021.
38. Colaboradora docente **Curs de Formació Teòrica en Salut Mental: Psiquiatria, Psicologia i Infermeria 2020-2021.** Mayo del 2021. Societat Catalana de Psiquiatria i Salut Mental, Fundació Institut Interuniversitari - Interac Salut.
39. Junio 2021 grabación de un video docente sobre **contención mecánica**, en el CST.
40. **Actuació davant el pacient agressiu. Detecció i prevenció de la conducta agressiva (Mòdul I),** con una duración de 4 horas de formación, el día 14 de junio de 2021.
41. **Actuació davant el pacient agressiu. Desescalada verbal detecció i prevenció de la conducta agressiva (Mòdul II),** con una duración de 4 horas de formación, el día 21 de junio de 2021.
42. **Humanització de l'Assistència Sanitària en el CST (2ª edició).** Con una duración de 2 horas de formación, el día 29 de junio del 2021.
43. **Actuació davant el pacient agressiu. Desescalada verbal detecció i prevenció de la conducta agressiva per SEVAD i CAD.** 29 de septiembre del 2021
44. **Actuació davant el pacient agressiu. Desescalada verbal i prevenció de la conducta agressiva per Hospital Sant Llàtzer (Mòdul I) (2a edició),** con una duración de 3 horas, el día 13 de octubre del 2021 en horario de mañana.
45. **Actuació davant el pacient agressiu. Desescalada verbal i prevenció de la conducta agressiva per Hospital Sant Llàtzer (Mòdul I) (2a edició),** con una duración de 3 horas, el día 13 de octubre del 2021

46. **Actuació davant el pacient agressiu. Desescalada verbal detecció i prevenció de la conducta agressiva per Hospital Sant Llàtzer (Mòdul II)** (2a edició). Duración de 3 horas, el día 20 de octubre del 2021 horario de mañana.
47. **Actuació davant el pacient agressiu. Desescalada verbal detecció i prevenció de la conducta agressiva per Hospital Sant Llàtzer (Mòdul II)** (2a edició). Duración de 3 horas, el día 20 de octubre del 2021, horario de tarde.
48. **Humanització de l'Assistència Sanitària en el CST (3^a edició)**. Con una duración de 2 horas, el día 21 de octubre del 2021.
49. **Humanització de l'Assistència Sanitària en el CST. (1^a edició)**. Con una duración de 2 horas, el día 16 de marzo del 2022.

7. EXPERIENCIA EN INVESTIGACIÓN:

Estada formativa en el grupo PRISMA de Sant Joan de Deu, dentro del programa de doctorado. Noviembre-diciembre 2020.

7.1 Responsable de trabajos de investigación:

1. Formo parte de grupo de investigación del CST “Qualitat Assistencial”
2. Humanización Asistencial en Salud Mental del Consorci Sanitari de Terrassa, avanzando desde la Teoría Fundamentada.
3. Diseño y evaluación de la “Intervención Contención Cero” en la atención a usuarios ingresados en la Unidad de Hospitalización Psiquiátrica de Agudos del Consorci Sanitari de Terrassa que presentan conductas disruptivas. En desarrollo.
4. “Seguridad del paciente sometido a contención mecánica en el hospital de Terrassa durante el año 2015”.
5. Factores predictores de incumplimiento terapéutico de los usuarios en tratamiento con carbonato de litio. Investigadora principal. **Accésit**

del I Premio de recerca de la **Asociación Catalana de Enfermería de Salud Mental (ASCISAM)** junio 2015.

6. **Monitorización del carbonato de litio. Comparativa entre monitorización presencial y On line.** Investigadora principal.

7.2 Parte integrante de equipos de investigación:

1. **“Actituds i perspectives dels professionals de la salut mental hospitalària davant la intervenció en tabaquisme”.** Investigadora principal de proyecto Francina Fonseca. Investigadores colaboradores: Sílvia Mondón, Gemma Nieva, Antonia Raic, Maite Sanz. En fase de recogida de datos. Promotor: Grup de Treball en Tabac i Salut Mental (Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum – Institut Català d'Oncologia)
2. **“Percepción enfermera de la cultura de seguridad del paciente en Europa”** Proyecto de doctorado de Sra. Nina Granel Giménez. Tutor en el CST: Sra. Maite Sanz Osorio.
3. **“Prevención de recaídas en el trastorno bipolar: incorporación del uso de internet y de escalas autoadministradas en la clínica de litio” 2001-** V. Vallés, F. Fonseca, D. Agulló, M.T Sanz. **Galardonado con el Premio de Investigación 2001 de la Fundación Joan Costa Roma del CST.**
4. **“Avaluació de la validesa diagnòstica de l'AVAT, com a prova de Cribatge de l'agressivitat i la violència en pacients aguts hospitalitzats en l'àmbit de la salut mental”** Coordinadora del proyecto Dolors Agulló. CST 2002.
5. **“Projecte estratègic del sistema de gestió per competències” CST. 2010-2015”** Liderado por Montserrat Comellas. Galardonado con el **Premio Enfermería y Sociedad a la Innovación Enfermera** en la primera edición de los Premios convocados por la Fundación Enfermería y Sociedad (FIS) del COIB en el año 2017.
6. **Proyecto PiMAC: (Professionals d'infermeria matriu d'avaluació de competències)** liderado por Montserrat Comellas Oliva.

7.3 Actividades relacionadas con la innovación:

Actualmente estoy trabajando en 8 proyectos de innovación relacionados con la seguridad del paciente junto con el CST.

Ya hemos firmado el convenio de confidencialidad con 4 empresas y hemos hecho reuniones para valorar la colaboración.

Actualmente hay dos empresas que han manifestado su interés en el desarrollo de 2 de los proyectos presentado, una de Barcelona y otra de Zaragoza. Seguimos esta línea de desarrollo.

7.4 Publicaciones

1. Experiència a la comunitat en prevenció de caigudes. Annals de Medicina 2022;105:26-30.

Listado de autores: M. Salud Reyes Medina, M. Teresa Sanz-Osorio, Natalia Teixidó Colet, Gemma Montolio Ruiz, Núria Gràcia Pi, Antonia González Cortés, Santiago Moreno Mesa, M. Eulàlia Guijosa Mira, Martha Quijije Ortega, Vanessa Cano Grau, Ernesto Rosa Herencia, Juan Barea Maeso, Dolors Armengol Sucarrats, Eva Busto Rey, Irene Astilleros Castro, Leonor Cuadra Llopart. Disponible en:

http://annals.academia.cat/view_document.php?tpd=2&i=17326

2. Video divulgativo contención mecánica en psiquiatría: la experiencia del Hospital de Terrassa. Grabado el Jun 13, 2021 por El Periódico.

Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=wEONMnl2UVs>

3. Valoració dels aspectes relacionats amb la seguretat del pacient en contenció mecànica. Annals de Medicina 2020; 103:122-126.

Listado de autores: M. Teresa Sanz-Osorio, Olga Monistrol-Ruano, Elena Morillo-Garcia, Patricia Martos-Torres, Laura Andrés Martín, Miguel Ángel Escobar-Bravo. Disponible en:

http://annals.academia.cat/view_document.php?tpd=2&i=15600

4. Recomanacions de bones pràctiques en l'ús de mesures de restricció: avançant cap a la contenció mecànica zero. Ann Med (Barc 1976). 2019;102(4):163-167.

Listado de autores: M. Teresa Sanz-Osorio, Marisa Jiménez Ordóñez, Mónica Rey Santiso, Antoni Serrano-Blanco, Montserrat

- Tiñena Amorós, Olga Viñals Muela, Miguel Ángel Escobar-Bravo. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11351/4518>
5. Colaboración en: **Guia d'intervenció clínica en el consum de tabac en pacients amb trastorn mental**. Colaboradora. Disponible en: http://xchsf.gargatek.com/docs/142-guia_intervencio_cat.pdf
 6. Colaboración en: **Guia d'actuació en pacients fumadors ingressats en unitats de salut mental**". Coautora. Disponible en: http://xchsf.com/docs/177-Guia%20Actuacio_2013.pdf
 7. Colaboración en: **Material psicoeducatiu per treballar en la deshabituació tabàquica del pacient amb trastorn mental**. ICO.
 8. **Publicación en la revista ROL**, de enfermería de un artículo titulado: "Seguimiento del trastorno bipolar en una clínica de litio coordinada por DUE" Año 1995.

7.5 Pendientes de publicación:

1. **Humanization of care in acute psychiatric hospitalization units. Scoping Review**. En **Journal of Psychiatry and Mental Health Nursing**. Enviado a la en diciembre del 2021, Segundo envío con las correcciones propuestas en enero del 2022. **1ª autora, tercer artículo de la tesis doctoral**.
2. **Aggressiveness, violence and mechanical restraints in Acute psychiatric hospitalization units: Patient experiences and alternatives**. Enviado en abril del 2022 a la revista **Journal of Psychiatry and Mental Health Nursing**. **1ª autora, cuarto artículo de la tesis doctoral**.
3. Pendiente de publicación por el Departament de Salut de la Generalitat: **"Recomanacions per a la prevenció i l'actuació davant el risc de caigudes en pacients hospitalitzats en centres d'aguts, sociosanitaris i de salut mental"** del que formo parte como autora dentro del grupo de trabajo mencionado anteriormente.

8. Experiencia docente con estudiantes de prácticas:

1. Colaboración en el aprendizaje práctico de la asignatura “Treball pràctic” de los alumnos de enfermería de la Escola Universitaria Creu Roja de Terrassa del curso 1995/1996.
2. Colaboración en el aprendizaje práctico de la asignatura “Treball pràctic” de los alumnos de enfermería de la Escola Universitaria Creu Roja de Terrassa del curso 1996/1997.
3. Colaboración en el aprendizaje práctico de la asignatura “Treball pràctic” de los alumnos de enfermería de la Escola Universitaria Creu Roja de Terrassa del curso 1998/1999.
4. Colaboración en el aprendizaje práctico de la asignatura “Treball pràctic” de los alumnos de enfermería de la Escola Universitaria Creu Roja de Terrassa del curso 2000/2001.
5. Colaboración en el aprendizaje práctico de la asignatura “Treball pràctic” de los alumnos de enfermería de la Escola Universitària Creu Roja de Terrassa del curso 2001/2002.
6. Colaboración en la formación práctica de los alumnos de Diplomado de enfermería de la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de Manresa del curso 2003/2004
7. Colaboración en el aprendizaje práctico de la asignatura “Pràctiques externes” de los alumnos de enfermería de la EUIT del curso 2013-2014, con una duración de 150 horas.
8. Colaboración en el aprendizaje práctico de la asignatura “práctica clínica integrada” de los alumnos de enfermería de la EUIT del curso 2015-2016, con una duración de 150 horas.

9. OTROS DATOS DE INTERÉS.

9.1 Colaboración en grupos de trabajo y comisiones internas del CST

1. Comitè de **Seguretat del pacient**.
2. Comité de **caigudes**.

3. Comitè de **guies i protocols**.
4. Comitè de **formació**.
5. Comitè del **CST sense fum**.
6. Comitè de **prevenció de la violència**.
7. Comitè **autoprotecció de Centres de Salut Mental Ferran Salsas**.
8. Grupo de trabajo para la elaboración del **“Manual d’acollida pels nous professionals d’infermeria”**.
9. Comitè **editorial “CST-Dos Punts”**
10. **Comissió de Humanització Assistencial**.

9.2 Grupos de trabajo y comisiones externos del CST:

1. Participación en la sesión de trabajo del Consell de Col·legis d'Infermeres i Infermers de Catalunya: **“Definició d’un model de serveis infermers especialistes de Catalunya”**. Enero del 2019.
2. Grupo de trabajo **“Salut Mental i tabac”** de la **Xarxa Catalana d’Hospitals Sense Fum**, ICO, desde el año 2009, hasta la actualidad.
3. Miembro del grupo de trabajo de: **Seguretat dels Pacients del Departament de Salut “Recomanacions per a la prevenció i l’actuació davant el risc de caigudes en pacients hospitalitzats en centres d’aguts, socio-sanitaris i de salut mental”** desde el 30 de junio del 2015 al 29 de junio del 2016.
4. Miembro del grupo de trabajo de: **Seguretat dels Pacients del Departament de Salut “Recomanacions de bones pràctiques en l’ús de mesures de restricció”**. Desde el 28 de septiembre de 2016 al 20 de diciembre del 2018.
5. Comitè de Experts del Grupo **IMA i PostIMA** del Consorci Sanitari de Barcelona. Desde diciembre del 2018 hasta la actualidad.
6. Miembro de la **Vocalía de Salud Mental del Colegio Oficial de Enfermeras y Enfermeros de Barcelona** (COIB) desde el año 2017.
7. Participación en el **Proyecto Reset** del COIB. https://www.projectereset.cat/wp-content/uploads/2018/11/ProjecteReset-2016-2017_def.pdf

9.3 Idiomas:

English language at intermediate level, acreditado por Fitzroy college or English and Further Studies.

Medicine Course communication in English. Anglo American Institute.

Castellano nativo

Catalán: escrito y leído nivel alto. Hablado nivel medio.

9.4 Otras informaciones:

Soy una persona trabajadora, responsable, luchadora, conciliadora empática, motivadora, proactiva y sincera.

Tengo facilidad para la relación con equipos de trabajo ya que además soy comunicativa, respetuosa y asertiva

Soy una apasionada de la enfermería y de la Salud Mental, y estoy muy motivada en las áreas de docencia, investigación e innovación dentro del campo de la salud mental en enfermería.

Mis áreas específicas de interés y capacitación son la salud mental, el paciente difícil y/o agresivo, la desescalada verbal, la seguridad del paciente, las emergencias psiquiátricas, la psicogeriatría, la humanización asistencial y la deshabitación tabáquica en Salud Mental.

He realizado colaboraciones como voluntaria docente en la Casa-Cuna Ainkaren de Zaragoza.

Todo lo anteriormente citado puedo acreditarlo con los certificados pertinentes.