

ANÀLISIS CLÍNIC DE LA MÀ
TRAUMÀTICA PER UNA
INTERVENCIÓ EFECTIVA

FORMACIÓ
CONTINUADA

euit:

Escola Universitària
d'Infermeria i
Teràpia Ocupacional
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

1. JUSTIFICACIÓ

La rehabilitació del membre superior requereix el coneixement d'un ampli ventall d'eines i tècniques d'intervenció.

La complexitat de les estructures que el conformen exigeix d'una actualització i anàlisi objectiu del COM i del PERQUÈ de determinants tractaments, des d'un inici de lesió fins l'alta mèdica.

Saber visualitzar el millor tractament i el més efectiu de forma individualitzada des de la vessant de Teràpia Ocupacional farà que la nostra tasca sigui exitosa i el pacient recuperi d'una forma més ràpida les capacitats perdudes arrel de la lesió.

Un repàs d'algunes tècniques ortoprotèsiques com la ferulització en diferents materials, envenats i la coneixença de les diferents tècniques per abordar la patologia afavorirà un abordatge integral de la patologia en els nostres usuaris.

Dirigit a:

Tutores i tutors de la pràctica de Teràpia Ocupacional durant el curs 22/23. També obrim el curs a altres terapeutes ocupacionals que vulguin accedir a la formació de manera privada.

2. OBJECTIU GENERAL

El curs pretén aportar al alumne eines per poder millorar la seva tasca actual en el món de la rehabilitació física i més concretament en el de la mà traumàtica.

Eminentment pràctic, on les bases del raonament lògic ens portaran a un tractament exitós.

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENTATGE

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de :

- Contextualitzar la mà en el món de la rehabilitació per patologia mèdica.
- Entendre la ferulització, errors freqüents i el per què de les fèrules.
- La millora en pautes bàsiques mans traumàtiques i alternatives a la ferulització.
- Crear fèrules per patologia fent ús de la creativitat i la lògica biomecànica.

4. CONTINGUTS DEL CURS

El curs tindrà una part molt breu de teoria i serà molt pràctic. Es busca potenciar el raonament lògic dins dels problemes que ens poden abordar a consulta.

Poder veure la mà com un tot i dins d'una perspectiva superior per poder entendre el que estic fent i que busquem en cada pas del procés rehabilitador.

UNITAT I | LA MÀ. PAUTES DE LA FERULITZACIÓ. PRINCIPIS A TENIR EN COMPTE

- Esquelet ossi
- Alineament dits
- Arcs de la mà
- Doble obliqüitat
- Articulacions
- Estructura fibrosa
- Circulació
- Plecs palmars
- Pressió i fricció
- Traccions

UNITAT II | LESIONS DE DITS.

- Cas: secció d extensors. Teoria i pràctica a propòsit d un cas. Relative motion splint. Preparació per la cirurgia, intervenció pre i post quirúrgica.
- Cas: capsulitis de interfalàngica mitja. Teoria i practica a propòsit d un cas. Ferulització en neoprè? En termoplàstic? envenat?

UNITAT III | LESIONS DE CANELL.

- Cas: Inestabilitat de canell. Teoria i pràctica a propòsit d'un cas. Fèrula per inestabilitat de canell.
- Cas: retracció cicatricial a nivell de canell (zona palmar). Teoria i pràctica a propòsit d un cas. Ferulització? Tractament cicatricial, pràctica clínica.
- Cas: SDRC. Teoria i practica a propòsit d un cas.
Quines fèrules? Quan? quantes? i el per què de cadascuna.
Drenatge, quin tipus i el perquè?

5. METODOLOGIA DOCENT

Sessions teòrico-pràctiques sobre la rehabilitació de la mà, utilitzant casos reals per entendre d'una forma més visual els conceptes i la pràctica clínica.

6. AVALUACIÓ

El curs no tindrà una avaluació final, serà una constant avaluació en la practica clínica que es farà al llarg de les classes.

Al ser tan pràctic es necessari assistir al 80% de les classes per poder rebre el certificat del curs

7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

PROFESSORAT

ANA M^a TEIXIDÓ SERÉS.

Formació Acadèmica

TERAPEUTA OCUPACIONAL, EUIT Terrassa.

Postgrau en lesions de EESS, EUIT Terrassa.

Cursos de diferents àmbits en rehabilitació de la mà (Mà cremada, ferulització en neoprens, ferulitzacions dinàmiques, dissecció de mà cadàver..

Expertesa Professional

Hospital Universitari Santa Maria de Lleida. Rehabilitació Física i Neurològica àmbit hospitalari i ambulatori (2006 - actualitat.

Consulta privada (rehabilitació de mà traumàtica. Any 2009- actualitat.

Altres (relacionat

Professora a Universitat Gimbernat. Postgrau de MMSS. (3 cursos acadèmics

Professora a l'EUIT de Terrassa. Curs de rehabilitació de mà.

Professora a l'EUIT de Terrassa. Classes a segon curs (Afeccions mèdiques i quirúrgiques.

COORDINACIÓ

Miriam RIGUAL GARCIA

Formació acadèmica

Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària de la Creu Roja (2009). Postgrau en Rehabilitació Cognitiva en ISEP (2009). Certificat de Professionalitat Docència per a la Formació Ocupacional (2015). Màster Intel·ligència Relacional basat en l'Eneagrama de la Personalitat per l'Associació Internacional d'Eneagrama (2020). Formació filosòfic psico-espiritual de Coaching Essencial per l'Essential Institute de Barcelona (2023). Formació continuada en estimulació basal e integració sensorial i atenció centrada en la persona. Formació certificada en nivell Inicial de

Kinaesthetics.

Experiència professional

Ha treballat com a terapeuta ocupacional i gestió d'equips en centres de dia i residències durant anys. Terapeuta Ocupacional en l'escola d'educació especial ASPACE durant 2 anys. Ha impartit el Certificat de Professionalitat d'atenció socio sanitària, formant a centenars de professionals tècnics en atenció a la dependència, tant a l'àmbit institucional com a la llar. Facilita grup de dones i activitats pel desenvolupament personal on s'inclou la consciència i l'espiritualitat dintre del paradigma holístic. Membre de l'actual junta de govern del Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC), encarregada de la vocalia de formació continuada.

8. DADES

DATA, HORARI I INSCRIPCIONS	<p>La formació té una durada total de 8 hores distribuïdes en 2 sessions al febrer del 2024:</p> <ul style="list-style-type: none">• Dimarts 13 de FEBRER de 16:00 a 19:30h. (3,5h)• Dimecres 14 de FEBRER de 15:00 a 19:30h (4,5h) <p>Gratuït en servei de CONTRAPRESTACIÓ per a professionals tutors de la pràctica durant els anys 2022-2023.</p> <p>90 euros per altres professionals sanitaris que vulguin accedir a la formació de manera privada. Facilem dades a les empresa si volen bonificar aquesta formació.</p> <p><u>FOMULARI D'INSCRIPCIÓ AL CURS</u></p>
LLOC	Els Espais de simulació i laboratoris en Ciències de la Salut els podeu trobar al Carrer Independència, 2, 08225 de Terrassa.
NÚM. PLACES	15 places