

Convocatòria per a estudiants d'infermeria i teràpia ocupacional de 2n i 3r curs per unir-se a l'equip investigador del projecte RehArt

Estàs estudiant **infermeria** o **teràpia ocupacional** i tens curiositat per la neurologia i la neurorehabilitació? Si estàs a **2n o 3r curs**, et convidem a formar part del projecte de recerca *Rehabilitación Enriquecida a través de la Música y las Actividades Lúdicas: Explorando la recuperación, biomarcadores cerebrales y aspectos para la implementación (RehArt)*, que aborda la necessitat de millorar els entorns de rehabilitació hospitalària per a persones que han patit un ictus.

Aquest projecte innovador té el suport, per primer cop a l'EUIT, de l'Agència Estatal d'Investigació del Ministeri de Ciència, Innovació i Universitats i ofereix una oportunitat única per als i les estudiants de participar en una recerca pionera en l'àmbit de la rehabilitació post-ictus.

Què oferim?

- Integració en un equip investigador multidisciplinari: Col·labora amb professionals i investigadors/es en neurologia, neurorehabilitació i música i aprèn de la seva experiència en un entorn de suport i col.laboració.
- Aprenentatge en metodologia científica i oportunitat de participar en jornades i activitats relacionades amb el projecte, adquirint coneixements pràctics i teòrics.
- Incorporació al grup de recerca OCCARE de l'EUIT: Amplia la teva experiència en recerca i accedeix a més oportunitats formatives.
- Aprenentatge en neurorehabilitació a través d'un enfocament innovador: Descobreix com la música i les activitats lúdiques poden ser eines per a la recuperació.
- Participació activa en tasques de suport a la recerca: Ajuda en el disseny de l'avaluació i intervenció amb persones que han patit un ictus i estan hospitalitzades.

Què busquem?

- Estudiants amb passió per la neurologia i la neurorehabilitació, amb motivació per aprendre i interès per la ciència.

Què implica?

Els i les estudiants que s'uneixin a l'equip investigador donaran suport a tasques relacionades amb el desenvolupament del projecte. Aquestes tasques s'adaptaran a la disponibilitat i l'horari de l'estudiant, tenint en compte també els períodes de més càrrega de treball durant el curs, com ara el període d'exàmens.

Com presentar la teva candidatura?

Envia una [carta de motivació](#) explicant el teu interès pel projecte i la teva disponibilitat per formar part de l'equip investigador.

Correu: jennifergrau@euit.fdsll.cat

Data límit: 29 de novembre de 2024

Un cop rebuda la carta de motivació, es convocarà una [entrevista](#) per conèixer millor els i les candidates i valorar la seva idoneïtat per formar part de l'equip investigador.

Més informació del projecte:

Tot i que l'Organització Europea de l'Ictus recomana un mínim de tres hores diàries de teràpia durant la fase aguda, l'evidència suggereix que aquest temps és insuficient. Fora d'aquestes sessions, les persones hospitalitzades solen tenir oportunitats limitades per participar en activitats, cosa que dona lloc a llargs períodes d'inactivitat i soledat.

Aquest projecte té com a objectiu avaluar l'impacte d'enriquir els entorns de rehabilitació hospitalària, oferint més oportunitats per a activitats socials i recreatives. La intervenció busca maximitzar la plasticitat cerebral i la recuperació funcional mitjançant un entorn estimulant i motivador. Utilitzant un assaig clínic aleatoritzat, s'avaluaran els efectes en la funcionalitat, el benestar emocional i la qualitat de vida de les persones, així com la viabilitat econòmica d'implementar aquesta intervenció en la pràctica clínica, tenint en compte també les diferències individuals en la resposta a la rehabilitació.

Aquest projecte és pioner a Espanya en intentar traslladar l'evidència d'entorns enriquits en models animals a la pràctica clínica hospitalària. Representa una oportunitat per avançar en la investigació translacional, aplicant descobriments preclínic a la pràctica clínica i explorant una intervenció que podria millorar significativament la recuperació de les persones i satisfer les seves necessitats. Enriquant els entorns hospitalaris amb activitats recreatives, esperem contribuir a la humanització dels processos de salut i introduir aspectes culturals i ocupacionals en l'atenció.

Jennifer Grau Sánchez, PhD

Professora investigadora, Grau en Teràpia Ocupacional

Coordinadora Grup de Recerca Diagnòstics i Intervencions Complexes en Salut des de l'Ocupació i la Cura (OCCARE)