

ACOMPANYAMENT
AL FINAL DE LA VIDA

FORMACIÓ CONTINUADA

euit:

Escola Universitària
d'Infermeria i
Teràpia Ocupacional
de Terrassa

adscrita a la **UAB**

1. JUSTIFICACIÓ

El curs pretén apropar, d'una manera senzilla, la persona cap a un fet tan normal i freqüent com és el fet de morir.

El curs comportarà un gran canvi a nivell personal, tant en els sentiments com en les actituds, i ajudarà al professional/persona a afrontar i acceptar la mort o les pèrdues amb una major tranquil·litat, respecte i serenor.

DIRIGIT A:

Tots aquells professionals o persones interessades en el tema, especialment aquells que estan en tracte directe amb els usuaris.

2. OBJECTIU GENERAL

L'objectiu d'aquest curs és proporcionar al professional capacitats i habilitats per acompanyar la persona i la família en el procés de morir en condicions òptimes.

3. OBJECTIUS ESPECÍFICS D'APRENENTATGE

Al finalitzar el curs l'estudiant serà capaç de:

- Descobrir i analitzar les pròpies creences, actituds i pors davant la pèrdua, la mort o el procés de morir.
- Reflexionar sobre la mort, els sentiments i els significats que l'acompanyen, a partir dels diversos enfocaments culturals.
- Proporcionar eines i recursos per acompanyar la persona i ajudar-la en la superació de les diferents fases del procés de dol.
- Acompanyar la persona en un procés de pèrdua i en l'acte de traspasar o morir.
- Valorar les necessitats i els recursos dels usuaris i les famílies en qualsevol dels processos de pèrdua per tal d'arribar a l'acceptació amb una major qualitat de vida.

4. CONTINGUTS DEL CURS

- Acompanyament centrat en la persona i la seva família. Concepte de dol des de diferents perspectives. Identificació de necessitats particulars i establiment d'una relació d'ajuda.
- Canvis vitals que afecten al desenvolupament personal. Tipus de pèrdues. Característiques, manifestacions i fases del dol. Factors que influeixen en la vivència del dol. Diferenciació entre dol natural o patològic.
- Preparació per al final de vida: Transformacions físiques, psicològiques i emocionals en la fase final. Canvis en el comportament i en la percepció de la realitat. Suport assistencial i emocional.
- L'acte de morir i l'acompanyament. Actuació i suport durant el procés de mort.
- Eines i recursos d'ajuda en la l'elaboració del dol i gestió de canvis. Integració de les pràctiques mèdiques, assistencials, psicològiques i espirituals.

5. METODOLOGIA DOCENT

Curs teòric i pràctic. Es desenvoluparà a partir d'un dossier teòric combinat amb exercicis pràctics d'autoconeixement, anàlisi i presa de consciència en relació al tema.

Es pretén dotar de recursos específics, tècniques i experiència pràctica, que permetin millorar les destreses i habilitats professionals, en els temes d'acompanyament a la mort en usuaris i familiars, segons cada context i situació personal.

Nota: El nivell del curs s'adaptarà en funció de les necessitats i interessos del grup.

6. AVALUACIÓ

Els resultats d'aprenentatge seran avaluats de forma continuada i formativa. És necessari assistir al 80% de les sessions per tal de rebre el certificat del curs.

7. PROFESSORAT I COORDINACIÓ

PROFESSORAT

Elisabet CAPDEVILA PUIGPIQUER

Terapeuta Ocupacional, Fisioterapeuta i Coach. Professora Investigadora Adjunta de Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (EUIT). Especialitzada en l'atenció a les persones grans, l'acompanyament en el procés de la mort i el dol, i en la creació i implementació de projectes.

Amb més de vint anys d'experiència en el camp de la Geriatria i la Gerontologia, ha col·laborat en diversos capítols de llibres i ha participat en múltiples projectes de recerca centrats en la demència, l'atenció centrada en la persona, i l'acció comunitària, amb especial èmfasi en l'autonomia personal i l'atenció integral a persones amb dependència a Catalunya.

Máster en Salut i Benestar comunitari i Doctora en Psicologia de la Comunicació i el Canvi per la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB).

COORDINACIÓ

Manuela YERBES MURILLO

Coordinadora de la Formació Continuada a l'EUIT. Diplomada en Teràpia Ocupacional a l'Escola Universitària Creu Roja de Terrassa (EURC), centre adscrit a la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB). Postgrau en rehabilitació cognitiva a l'Institut Superior d'estudis psicològics (ISEP), Barcelona. Màster Oficial en Bioètica a l'Institut Borja de Bioètica de la Universitat Ramon Llull. Formada en l'escala AMPS (Assessment of Motor and Process Skills). Mapadora avançada, curs del mètode Dementia Care Mapping (DCM).

Es ressalta l'experiència com a terapeuta ocupacional en l'àmbit de la gent gran i les malalties neurodegeneratives. Docent col·laboradora a l'EUIT. Membre del Consell Deontològic del Col·legi Oficial de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya (COTOC) i coordinadora del grup d'especialització de gent gran del COTOC.

8. DADES

TOTAL HORES	8 hores 14 de març del 2025 de 15:00 a 19h:00 21 de març del 2025 de 16:00 a 20:00
LLOC	Espais de simulació i laboratoris en Ciències de la Salut (ESILAB), carrer Independència, 2, 08225 de Terrassa.
NÚM. PLACES	20 places
PREU I INSCRIPCIÓ	Gratuït en servei de CONTRAPRESTACIÓ per a professionals tutors de la pràctica durant el curs acadèmic 2023/2024 90 euros per altres professionals sanitaris i/o socials que vulguin accedir a la formació de manera privada. Facilitem dades a les empresa si volen bonificar aquesta formació. FORMULARI D'INSCRIPCIÓ