

EXPERIÈNCIA LABORAL EN TERÀPIA OCUPACIONAL

Terapeuta Ocupacional al Servei de Rehabilitació Comunitària de Terrassa

Consorti Sanitari de Terrassa / Febrer 2022 - Actualment

Avaluació i intervenció en persones amb problemàtica de salut mental. Planificació, execució i valoració d'intervencions grupals amb l'objectiu de millorar l'autonomia personal i d'afavorir la participació en les diferents àrees ocupacionals dins la comunitat.

Terapeuta Ocupacional en Psicogeriatria

Institut Pere Mata / Desembre 2021 - Gener 2022

Avaluació de la funcionalitat. Acompanyament durant l'execució d'activitats bàsiques de la vida diària. Valoració de productes de suport i entrenament en l'ús d'aquests.. Redacció d'informes de teràpia ocupacional. Participació en la redacció del PIR.

Planificació i programació d'activitats per als residents.

Terapeuta Ocupacional en Hospital de Dia Infantojuvenil

Institut Pere Mata, a Reus i Tarragona / Juliol 2021 - Desembre 2021

Preparació i realització d'intervencions individuals i grupals. Avaluació funcional de les diferents àrees ocupacionals a través d'entrevistes o proves estandarditzades. Gestió de casos i implicació en les reunions d'equip multidisciplinari.

Pràctiques en el programa Primer la Llar i Treball de Fi de Grau

Programa Primer la Llar, dins del Servei de Rehabilitació Comunitària de Terrassa (SRCT) / Novembre 2020 - Febrer 2021

Col·laboració dins d'un equip multidisciplinari per a l'aplicació d'intervencions seguint les pautes del projecte pilot. Assistència a reunions d'equip i visites a domicili amb els equips del Consorci Sanitari de Terrassa, Serveis Socials de l'Ajuntament i Habitatge Terrassa. Realització d'un treball d'investigació en el marc del TFG i posterior exposició als professionals del programa.

Pràctiques al Servei de Rehabilitació Comunitària de Terrassa (SRCT)

Consorti Sanitari de Terrassa (CST) / Gener 2020 - Març 2020

Col·laboració en la planificació i monitorització d'activitats grupals d'estimulació cognitiva per persones amb trastorn mental greu i afectació cognitiva. Avaluació de les habilitats bàsiques de la vida diària i aplicació d'intervencions individuals o grupals en aquesta àrea.

Pràctiques a l'hospital de dia i centre sociosanitari Sant Llàtzer

Hospital de dia, sociosanitari i residència Sant Llàtzer de Terrassa / Consorci Sanitari de Terrassa / Abril 2019 - Juny 2019

Observació i col·laboració en teràpies d'estimulació multisensorial Snoezelen. Participació en la recollida de dades per un estudi derivat d'aquesta intervenció. Disseny i realització d'activitats de psicomotricitat grupal. Acompanyament en les activitats de la vida diària a persones amb demència i psicopatologia.

FORMACIÓ ACADÈMICA

Doctorand en el Programa de Doctorar de Persona i Societat en el món contemporani 2022 - Actualment

Facultat de Psicologia - Dept. de Psicologia Social (Universitat Autònoma de Barcelona)

Línia de recerca en Accio Pública i Polítiques Públiques en l'Àmbit de la Salut i la Gestió de Riscos.

Màster Oficial en Recerca i Intervenció Psicosocial 2021 - 2022

Universitat Autònoma de Barcelona - Facultat de psicologia

Grau en Teràpia Ocupacional 2017 - 2021

Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (EUIT - UAB)

FORMACIÓ RELACIONADA AMB L'ÀMBIT DE TREBALL

Acció formativa de Prescripció Ocupacional en Estrès i Soledat

Col·legi de Terapeutes Ocupacionals de Catalunya / Novembre 2024

Formació de modalitat mixta amb una durada de 30h (25h presencials i 5h en línia).

Finançat per la Unió Europea NextGenerationEU, que promou el Consorci per a la

Formació Contínua de Catalunya.

Curs d'introducció a la jardineria i horticultura terapèutica

20h lective, impartit per la Universidad de Zaragoza / Juny 2023

Formació en atenció al Chemsex en àmbit de Salut Mental

Subdirecció General d'Adiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques 2022

Validat amb 1,3 crèdits de formació continuada. Formació en Chemsex dirigida a professionals de serveis d'urgències de psiquiatria i medicina, centres de salut mental d'adults (CSMA), unitats de desintoxicació hospitalària i patologia dual.

Curset internacional en l'ús de la creativitat en teràpia ocupacional

Artevelde university college in Ghent (Belgium) / Setembre 2019

Validat amb 2 ECTS. Programa intensiu centrat en l'exploració de les cinc habilitats del pensament creatiu. Aprenentatge de tècniques artístiques per a l'aplicació terapèutica en diferents poblacions.

Formació bàsica per a la valoració de persones en situació de dependència

Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional (EUIT) / SEVAD Terrassa (2021)

Adquisició de coneixements i procediments bàsics per a l'aplicació dels barems per a l'avaluació de persones en situació de dependència que marca la Llei 39/2006. Acreditació mitjançant la realització d'una estada pràctica al Servei de Valoració de la Dependència (SEVAD) de Terrassa.

IDIOMES

Castellà: natiu

Català; nivell C1

Anglès: B2 Oxford Test of English

PUBLICACIONS I ALTRES MÈRITS CURRICULARS

Docent en el Curso de Experto en Prevención e Intervención en Suicidio 2024-25

Módulo 8: Intervención desde la Terapia Ocupacional

Docent en el Curso de Experto en Trastornos Mentales Crónicos 2024-25

Módulo 10: Intervención Psicosocial

Conferència “Chemsex: perspectives des de la psicologia social sobre risc i plaer”

Universitat de Girona 2025

Revisor d'article a la Revista Athenea Digital de la UAB

Revisor d'article internacional per la Revista Journal of Sex Research

Peer review verified by WoS

Publicació de l'article “Vivencias y estrategias comunitarias de manejo del riesgo dentro de las prácticas Chemsex: un estudio cualitativo” a la revista Ciência e Saúde Coletiva

Publicado en la revista online en julio de 2023 / <https://doi.org/10.1590/1413-81232024296.10752023>

Autor principal al póster “La importancia de los cuidados en el Chemsex: perspectivas olvidadas en la Salud Pública”

Póster acceptat per al 4t Congrés Internaccional d'Estudis Interdisciplinars LGTBIA+ y Queer (Maricorners) / 3 d'octubre de 2024

Colaborador en la formació d'alumnes en període de formació pràctic de Psicologia

Dedicació de 10h durant els cursos 2022-23 i 2023-24 a alumnes de la Universitat Internacional de Catalunya del grau de psicologia al Servei de Rehabilitació Comunitària de Terrassa

Tutor de pràctiques en teràpia ocupacional

Dedicació de 168h durant el curs 2022-23 i 2023-24 a alumnes de la Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (EUIT) del grau de Teràpia Ocupacional al Servei de Rehabilitació Comunitària de Terrassa.

Participació com a professor convidat a l'EUIT

Escola Universitària d'Infermeria i Teràpia Ocupacional de Terrassa (EUIT) / Novembre 2023 i 2024

Sessions dedicades a explicar l'avaluació i intervenció domiciliària en salut mental des de teràpia ocupacional. Dirigida a estudiants de tercer curs de Teràpia Ocupacional.

Autor principal al poster “Activitats inclusives als Casals Cívics: experiències i propostes des de teràpia ocupacional” a les IV Jornades d'Intervenció Comunitària en Salut Mental

16 novembre de 2023 / Organitzat per Servei de Rehabilitació Comunitària de la Província de Lleida i Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (Delegació de Lleida)

Co-autor al poster “Programa d'autoanàlisi ocupacional centrat en l'oci” a les IV Jornades d'Intervenció Comunitària en Salut Mental

16 novembre de 2023 / Organitzat per Servei de Rehabilitació Comunitària de la Província de Lleida i Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (Delegació de Lleida)

Co-autor al poster “Primer la Llar Terrassa” a les IV Jornades d'Intervenció Comunitària en Salut Mental

16 novembre de 2023 / Organitzat per Servei de Rehabilitació Comunitària de la Província de Lleida i Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (Delegació de Lleida)

Co-autor al poster “Pluralment. Programa de radio” a les IV Jornades d'Intervenció Comunitària en Salut Mental

16 novembre de 2023 / Organitzat per Servei de Rehabilitació Comunitària de la Província de Lleida i Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (Delegació de Lleida)