



SÒNIA SÀNCHEZ QUINTANA

Formació:

- Graduat escolar, ESO i BATXILLERAT a l'escola Gresol de Terrassa.
- Llicenciada en Medicina per la Universitat Autònoma de Barcelona (Hospital de la Santa Creu i Sant Pau).
 - Especialització: Medicina Familiar i Comunitària a l'Hospital Universitari Mútua Terrassa al Cap Valldoreix:
 - Formacions en la rotació de MFiC: Medicina Interna, UFISS, Endocrinologia, Cardiologia, Pneumologia, Urologia, Cirurgia Vascular, Otorinolaringologia, Digestiu, Atenció Domiciliària, Pediatria, PADES, Ginecologia, Psiquiatria, Dermatologia, Neurologia, Rehabilitació, Reumatologia, INSS, SEM.
 - Guàrdies realitzades: Medicina Interna, Cirurgia General, Pediatria, Traumatologia i Atenció Primària continuada.
- Estudis complementaris:
 - Primers Auxilis amb Creu Roja.

- XII Jornades d'Actualització Terapèutica (Barcelona) al 2012.
- Curs de Radiologia de tòrax bàsica al 2013 a la CAMFiC.
- Suport Vital Bàsic i de desfibril·lador extern automàtic (DEA) a l' Hospital Universitari Mutua Terrassa (HUMT) al 2014 i Cap Concòrdia de Sabadell al 2016.
- XV Jornades d'Actualització Terapèutica (Barcelona) al 2015.
- Suport Vital Bàsic Avançat a l' Hospital Universitari de Mútua Terrassa al 2015
- Curs d'infiltracions de l'aparell locomotor a la CAMFiC al 2015.
- Curs de Perfeccionament en Nutrició Esportiva al Campus Universitari de Bellvitge de la Universitat de Barcelona al 2015.
- Rotació extra en el servei de Traumatologia de l'HUMT.
- Rotació rural en el Centre d'Atenció Primària d' Ullastrell
- Guàrdies extres en el servei de Pediatria i Traumatologia de l'HUMT.
- Rotació pel departament de Cirurgia Menor Ambulatoria en el Cap de Valldoreix.
- Curs de Direcció i Gestió de Serveis Assistencials de Salut de la CAMFiC al 2015.
- Curs d'Introducció a l' Ecografia per a metge d'Atenció Primària al CAP n 'Oriac de Sabadell al 2016.
- Curs d'Ecografia de l'espatlla al 2017 a la CAMFiC.
- Curs d'Ecografia del genoll al 2018 a la CAMFiC.
- Curs d'eines pel diagnòstic i seguiment del pacient amb MPOC i Casos clínics al 2019 realitzat per CAMFiC.
- Introducció de la Salut Comunitària CAMFiC al 2019
- Curs d'Ergoespiometries en Medicina de l'Esport al 2019 realitzat per Societat Española de Medicina del Deporte (50 hores).
- II Jornada Territorial de Nefrologia:Abordatge multidisciplinari del risc cardiovascular des d'una visió cinematogràfica al CST al 2020.
- Actualització en Hematologia i Hemostàsia. De l'analítica al pacient al 2021. HUMT
- Actualizacón en Atención Primaria 2021. LiveMed en Barcelona.
- Curs d'Ecografia clínica d'abdomen. Nivells A,B,C i D, realitzat per la CAMFiC al 2021 (90 hores).
- Curs d'Ecografia pulmonar en la malaltia per covid19 i sessions pràctiques realitzat per la CAMFiC al 2021 (14 hores).
- Curs de patologies mèdiques a l' HUMT al 2022
- Curs “Actualización en herramientas y recursos docentes para tutores. Nivel básico” realitzat per la semFIC al Juliol 2023.
- Curs d'Instructors en Suport Vital Bàsic al abril 2024, realitzat al Campus Docent de SJD.
- Curs de formació Leonardo 1: Formadors de Medicina i Infermeria Familiar i Comunitària realitzat per CAMFiC al Juliol 2025.

Coneixements informàtics:

- Domini de WINDOWS i de l'OFFICE (EXCEL, PPT, WORD i INTERNET)

Idiomes:

- Català: natiu
- Castellà: natiu.
- Anglès: oral nivell mitjà i escrit alt.

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL:

- 2025-Actualitat Tutora de Residents de MFiC.
- 2024-Actualitat Formacions de SVB.
- 2022- Participació en la taula rodona de la II Jornada Abordatge de l'activitat física des d'Atenció Primària en HUMT.
- 2017-Actualitat Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària en el Cap Rambla, Hospital Universitari de Mútua Terrassa.
- 2016-2017 Metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària en el Cap Nord d' ABS de Sabadell 3B.
- 2012-Actualitat Reconeixements mèdics esportius en el Club Natació Terrassa.
- 2015-2016 Reconeixements laborals a l' Institut de Tractaments Laborals de Sabadell.
- 2012-2016 Reconeixements mèdics esportius en el centre Dinàmic Salut Esportiva de Sabadell.
- 2015 Metgessa de la Selecció Absoluta Femenina de Hockey Patins en la Copa d'Europa a Matera (Itàlia).
- 2013 Col·laboradora en el projecte Summit de l'atleta Emma Roca.
- 2009 Col·laboració en l' 'Estudi de Drenatges en el Centre Cochrane Ibeoamericano-Servei d'Epidemiologia.
- 2009 Comercial de Pharmaton Ginseng amb l'empresa Promoalia.
- 2008-2009 Data-manager en el projecte ATLAS en el Centre Cochrane Ibeoamericano-Servei d'Epidemiologia.
- 2007-2012 Col·laborant com a cambrera de càtering a la Masia de la Tartana de Matadepera.
- 2007 Pràctiques al Servei Mèdic del Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat.
- 2007 Pràctiques de Traumatologia a l'Hospital de Terrassa.
- 2006 Col·laboració amb tasques de marketing a la farmàcia Yanguela Ravelli de Castellar del Vallès.
- 2005 Col·laboradora en un estudi d'Oftalmologia a La Universitat Emory d'Atlanta.
- 2004 Responsable de Cursos d'Artroscòpia amb l'Empresa Linvatec.
- 2002-2003 Dependenta de la botiga C&A del Centre Comercial Baricentro de Barberà del Vallès.

- 2002 Inventari del Centre Comercial Carrefour de Barberà del Vallès.
- 2001-2004 Hostessa de Renfe.
- 2000-2006 Entrenadora d' hoquei de diferents categories a Espanya i EEUU.

PUBLICACIONS:

- De Pablo B, Sànchez S, Escànez P. Radiologia en l'espatlla dolorosa. Butlletí CAMFiC 2014. 32(2). Article 5
- De Pablo B, Escànez P, Sànchez S. Lesión de Hill-Sachs. MC. 2014;21(10):621
- De Pablo B, Santano B, Sànchez S, Escànez P, Zambrana M. Troballa poc freqüent en l'estudi de dolor abdominal en atenció primària. Butlletí de la medicina de família a Catalunya. 2014. 32(2). Article 1
- De Pablo B, Sànchez S, Escànez P. Radiologia en l'estudi d'espatlla dolorosa. Butlletí de la medicina de família a Catalunya. 2014. 32(2). Article 5
- De Pablo B, Santano B, Sànchez S, Escànez P, Zambrana M. Tos crònica i eixamplament mediastínic, un repte a l'atenció primària. Butlletí de la medicina de família a Catalunya. 2014. 32 (2). Article 2
- Arévalo A, Clanchet T, Martí C, López M, Pañart X, Jiménez J, Sànchez S, Matarrodona M, Pavón L, Giménez N. Optimización de recursos: Centralización de servicios sanitarios en verano Semergen. 2015;41 (Espec Congr):368

PROJECTES D'INVESTIGACIÓ:

- Col·laboradora en el Projecte d'Investigació: Valoració de la Cirurgia menor ambulatoria a Catalunya. Anàlisi de seguretat, satisfacció del pacient i el professional a Atenció Primària i Hospital. Arévalo A, Giménez N, Vidal O.
- Membre de l' equip investigador del projecte multidisciplinar (en procés): Variables predictives de resposta a la dieta restringida en fructosa y validacion de un score diagnostico de intolerància a la fructosa en pacientes con enfermedad funcional del intestino. Servei de l' Aparell Digestiu i Atenció Primària , HUMT

ASSISTÈNCIA A CONGRESSOS:

- Suárez Y, Palomo O, Sànchez S. (2013) Convulsions febrils a les Urgències d'Atenció Primària. *XV Jornades de Residents de Medicina Familiar i Comunitària (CAMFiC)*
- De Pablo B, Salvador J, Alvarez A, Oliveras T, Sanchez S, Escanez P (2013). Estudi transversal de revisions mèdiques esportives en 722 jugadors de basquetbol. En *VI Congrés de la Societat Catalana de Medicina de l'Esport* (Terrassa). Comunicació oral.

- De Pablo B, Santano B, Sànchez S, Escanez P, Zambrana M, Molina M. (2013) Trobada poc freqüent en l'estudi de dolor abdominal. *XXIV Congrés d'Atenció Primària de la CAMFiC (Lleida)*
- De Pablo B, Santano B, Sànchez S, Escanez P, Zambrana M, Molina M. (2013) Radiologia en l'estudi d'espalla dolorosa. *XXIV Congrés d'Atenció Primària de la CAMFiC (Lleida)*
- De Pablo B, Santano B, Sànchez S, Escanez P, Zambrana M, Molina M. (2013) Tos crònica i eixamplament mediastínic, un repte a Atenció Primària. *XXIV Congrés d'Atenció Primària de la CAMFiC (Lleida)*.
- De Pablo B, Santano B, Sànchez S, Escanez P, Zambrana M, Molina M. (2013) Del síntoma a la enfermedad: tuberculosis intestinal. *XXXIV Congreso de la SEMFyC (Lleida)*
- Santano B, De Pablo B, Sànchez S, Escanez P, Zambrana M, Molina M. (2013). Abdomen agut o dolor recurrent? Un repte diagnòstic a la infància. *XXXIV Congreso de la SEMFyC. (Lleida)*
- Santano B, De Pablo B, Sànchez S, Escanez P, Zambrana M, Molina M. (2013). Síndrome Constitucional a la consulta d'Atenció Primària. *XXXIV Congreso de la SEMFyC (Lleida)*
- Santano B, De Pablo B, Sànchez S, Escanez P, Zambrana M, Molina M. (2013). Lumbociatàlgia, compressió medular, abscess epidural, atenció primària. *XXXIV Congreso de la SEMFyC. (Lleida)*
- Zambrana M, Serra M, De Pablo B, Santano B, Sànchez S, Molina M (2013). Síndrome tòxic a Atenció Primària, l'importància de l'anamnesi i l'exploració física. *XXXIV Congreso de la SEMFyC. (Lleida)*
- Jurjo T, Arevalo A, De Pablo B, Serra M, Palomo O, Santano B, Zambrana M, Ripoll A, Escáñez P, Sánchez S (2013). Habilidades en cirugía menor. *En 35º Congreso Semergen (Barcelona)*
- Zambrana M, Serra M, De Pablo B, Arévalo A, Jurjo T, Palomo O, Sanclemente A, Sànchez S, Escáñez P, Molina M. (2013) Amputación por osteomielitis en el paciente diabético y la importancia de un buen abordaje multidisciplinar en la consulta de atención primaria. *En 35º Congreso Semergen (Barcelona)*
- Santano B, De Pablo B, Serra M, Arévalo A, Jurjo T, Ripoll A, Sànchez S, Zambrana M. (2014). Neuropatía diabética en paciente joven. *En 36º Congreso Nacional Semergen (Bilbao)*. Comunicación Oral.
- Sànchez S, Sansalvador I, de Pablo B, Nualart I, Pineda L, Santano B, Escanez P, Zambrana M (2014) Hematocopolos secundario a himen imperforado; causa infrecuente de dolor abdominal. *En 36º Congreso SEMERGEN (Bilbao)*.
- Ripoll A, De Pablo B, Jurjo T, Santano B, Sànchez S, Ortega C (2014) Paciente con síndrome constitucional en la consulta de atención primaria. *En 36º Congreso*

SEMERGEN (Bilbao).

- Jurjo T, de Pablo B, Ripoll A, Santano B, Serra M, Arevalo A, Zambrana M, Molina M, Escáñez P, Sànchez S (2014). Doctor, me duele el talón. Diagnóstico diferencial de metatarsalgia en Atención Primaria. *En 36º Congreso SEMERGEN (Bilbao)*
- Zambrana M, Serra M, De Pablo B, Arevalo A, Jurjo T, Santano B, Sànchez S, Molina M (2014). Infarto renal secundario a endocarditis aórtica, causa poco frecuente de dolor lumbar. *En 36º Congreso SEMERGEN (Bilbao).*
- Zambrana M, Serra M, De Pablo B, Arévalo A, Jurjo T, Santano B, Sànchez S, Molina M (2014). Polineurorradiculopatía aguda por probable Síndrome de Guillain-Barré. *En 36º Congreso SEMERGEN (Bilbao).*
- Sànchez S, Zambrana M, Molina M. (2014) Histiocitosis de células de Langerhans localizada, enfermedad a tener en cuenta dentro de los tumores cerebrales de la infancia. *XXXIV Congreso de la SEMFyC (Gran Canaria).*
- Sànchez S, Zambrana M, Molina M. (2014) Vasculitis tipo poliarteritis nodosa. Un diagnóstico precoz cambiará el curso de la enfermedad. *XXXIV Congreso de la SEMFyC (Gran Canaria).*
- García D, Juan M, Pedrazas D, de Pablo B, Serra M, Arevalo A, Santano B, Sanchez S. (2015). Fiebre botonosa mediterránea. *En 37º Congreso SEMERGEN (Valencia)*
- Serra M, de Pablo B, Arevalo A, Santano B, Sànchez S, Zambrana M, García D, Pedrazas D (2015) Hematoma de la vaina de los rectos en paciente anticoagulado. *En 37º Congreso SEMERGEN (Valencia).*
- De Pablo B, Moreno S, Santano B, Serra M, Arevalo A, Sànchez S, Zambrana M, García D, Pedrazas D (2015) Percepción de los profesionales de Atención Primaria sobre las actuaciones realizadas en una parada cardiorrespiratoria. *En 37º Congreso SEMERGEN (Valencia).*
- Arevalo A, Ruiz D, Arroyo E, España S, Sànchez S, Gavagnach M, de Pablo B, Serra M, Rodríguez M, Gimenez N (2015) Valores y competencias en formación sanitaria: visión de residentes y tutores. *En 37º Congreso SEMERGEN (Valencia).*
- De Pablo B, Moreno S, Gimeno L, Santano B, Serra M, Arevalo A, Sànchez S, Zambrana M, Pedrazas D, García D (2015). Spin-RCP, una experiencia comunitaria para el aprendizaje de reanimación cardiopulmonar. *En 37º Congreso SEMERGEN (Valencia).* Comunicació oral.
- García D, de Pablo B, Pedrazas D, Serra M, Santano B, Arevalo A, Sànchez S, Zambrana M (2015) Osgood-Schlatter, una causa habitual de gonalgia en el niño y adolescente. *En 37º Congreso SEMERGEN (Valencia)*
- Serra M, de Pablo B, Arevalo A, Santano B, Sànchez S, Zambrana M, García D, Pedrazas D (2015) Pie diabético, un reto para la Atención Primaria. *En 37º Congreso SEMERGEN (Valencia).*
- Sànchez S, Santsalvador I, de Pablo B, Serra M, Arevalo A, Santano B, Zambrana M,

Nualart I, Pineda L, Escanez P (2015) Enfermedad de Parkinson, una causa rara de temblor en paciente joven. *En 37º Congreso SEMERGEN (Valencia)*. Comunicació oral.

- Pineda L, Nualart I, Pineda S, Sànchez S (2015). Síndrome de Arlequín. *37º Congreso Semergen 2015 (Valencia)*.
- Optimización de recursos: Centralización de servicios sanitarios en verano. *En 37º Congreso Semergen 2015 (Valencia)*. Comunicació oral.
- De Pablo B, Santano B, Sànchez S (2015). Síndrome de Wolff-Parkinson-White en paciente joven deportista. *En el 35º Congrés SEMFYC (Gijón)*.
- Arevalo A, de Pablo B, Sànchez S (2015). Traumatismo craneal leve en paciente antiagregada. *En el 35º Congrés SEMFYC (Gijón)*.
- Sànchez S, de Pablo B, Escánez P (2015). Cefalea secundaria a hemorragia subaracnoidea aneurismática. *En el 35º Congrés SEMFYC (Gijón)*.
- Santano B, Sànchez S, Zambrana M (2015) Síndrome de di George. *En el 35º Congrés SEMFYC (Gijón)*.
- Sànchez S, Santsalvador I, Valle E, Escánez P, Martínez N, Giménez N (2015) Impacto de la dependencia psicosocial sobre la adicción al tabaco. *En el 35º Congrés SEMFYC (Gijón)*.
- Kazan R, Sànchez S, Yun S, Murillo M, Julia M, Santsalvador I (2016). Takayasu arteritis manifested as effort angina and diagnosed after detecting coronary ostial stenosis on CT scan - Case Report. *WONCA Europe Conference (Copenhagen)*.
- Kazan R, Alcaraz J, Ruiz D, Arroyo E, Gavagnach M, Serra M, Arévalo A, de Pablo B, Sànchez S, España S, Rodríguez M, Giménez N. Values and Competencies in Specialized Medical Training: Healthcare Professionals Vision. *WONCA Europe Conference (Copenhagen)*.
- Vanessa Linares, Claudia Dasca Romeu, Carles Pulido Hidalgo, Rabee Kazan, Michele Gerardo De Luca, Sonia Sanchez Quintana, Miriam Rey Seoane, Ignacio Alvarez Fernandez. (2023) An undercover pancreatic adenocarcinoma. Focusing on the basics. 28th WONCA Europe Conference in Brussels, Belgium.

ALTRES:

Activitats esportives:

- Internacional amb la selecció espanyola sub-16, sub-18 i sub-21 de hoquei herba.
- Jugadora de Divisió d'Honor nacional de hoquei herba amb el Club Egara durant 10 anys.

Aficions:

- Lectura, viatjar i practicar qualsevol tipus d' esport.

Carnets:

- En possessió de la llicència del carnet B1 i cotxe propi.